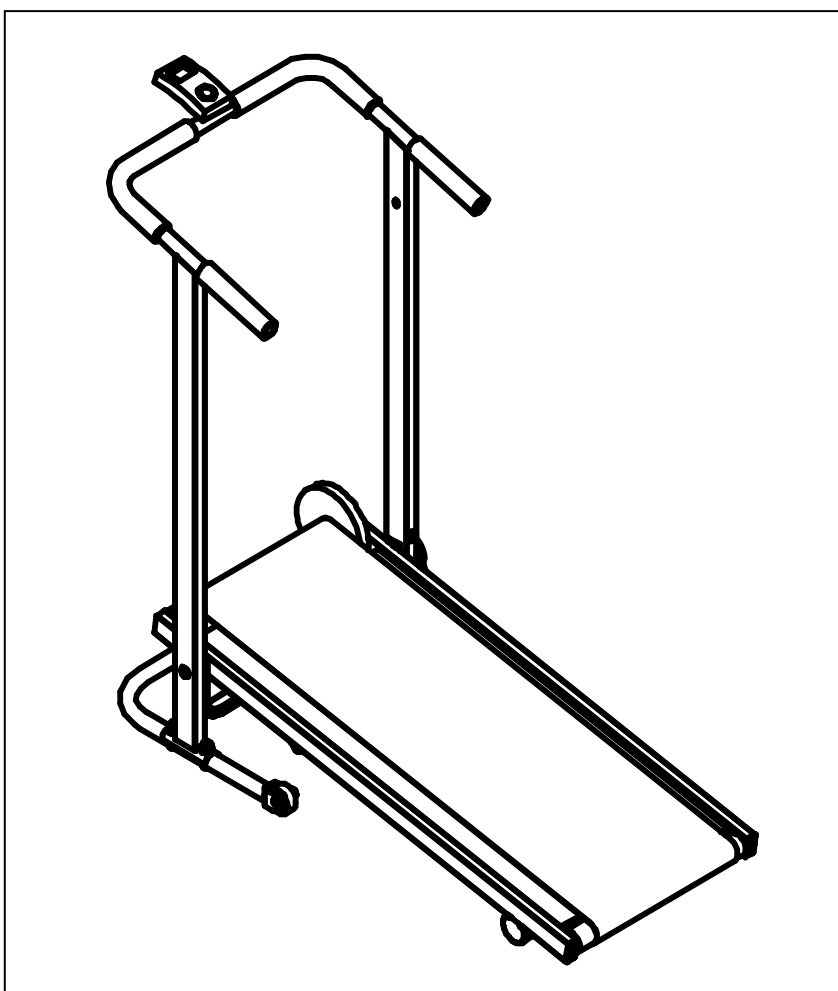


ІНСТРУКЦІЯ

Механічна БІГОВА ДОРІЖКА HT-9129



Будь здоровий. Будь у формі.

Заходи безпеки

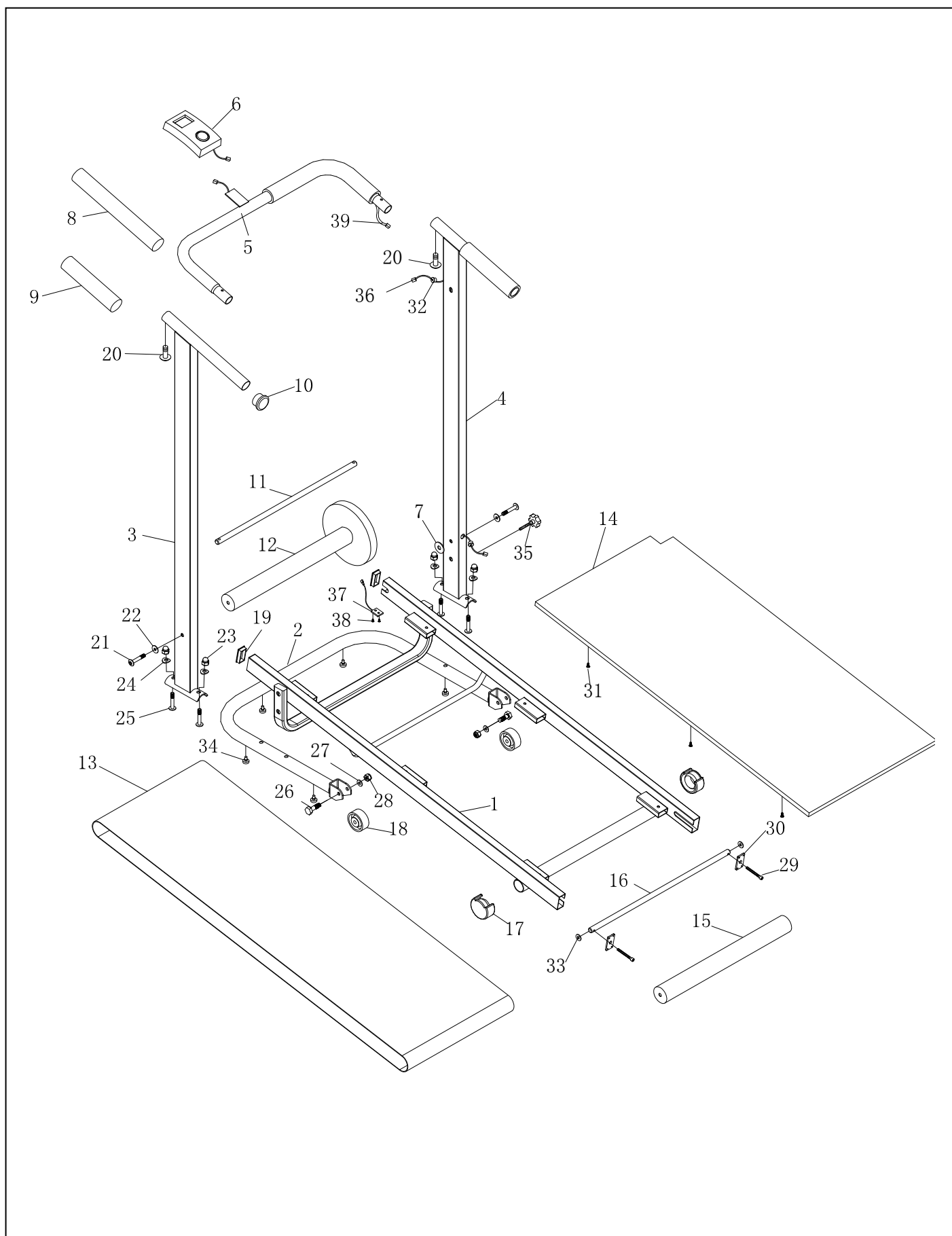
ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

Щоб знизити ризик травм, уважно прочитайте ці заходи безпеки перед використанням тренажера.

1. Власник тренажера зобов'язаний детально ознайомити всіх користувачів з цими заходами безпеки.
2. Використовуйте тренажер за призначенням згідно з інструкцією.
3. Тренажер має бути встановлений на рівній поверхні таким чином, щоб за ним залишалося 2 метри вільного простору. Не встановлюйте тренажер на поверхні, яка блокує повітряні отвори тренажера. Щоб уникнути пошкодження підлоги, постеліть під тренажер килимок.
4. Тренажер повинен використовуватися й зберігатися в приміщенні, далеко від вологи і пилу. Не можна зберігати тренажер в гаражі, критому дворі або біля води.
5. Не допускайте до тренажера дітей менше 12 років і свійських тварин.
6. Біговою доріжкою не можуть користуватися кілька людей одночасно.
7. Надягайте підходящий одяг для тренувань. Не вибирайте для занять широкого довгого одягу, який може зачепитися за тренажер. Рекомендується надягати для тренувань спортивний одяг, як чоловікам, так і жінкам. На ноги надягайте спортивне взуття. Ніколи не тренуйтеся босоніж, у шкарпетках або сандаліях.
8. Не піднімайте, не опускайте й не пересувайте тренажер до закінчення збирання.
9. Проводьте регулярний огляд частин тренажера та, якщо необхідно, закручуйте щільно всі гайки та болти.
10. Стежте за тим, щоб отвори тренажера були вільними від сторонніх предметів.

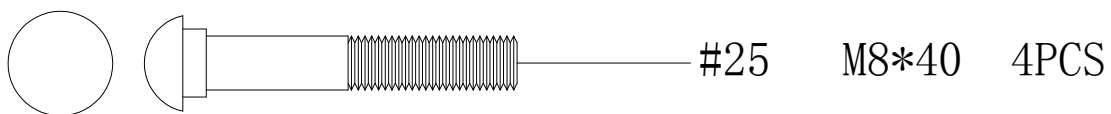
Максимальна вага користувача: 90кг

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА:

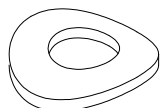


№	ОПИС	Шт.	№	ОПИС	Шт.
1	ОСНОВНА РАМА	1	23	ГАЙКА М8	4
2	НИЖНЯ РАМА	1	24	ВИГНУТІ ШАЙБИ ID8.2*OD22.2	4
3	БОКОВИЙ СТРИЖЕНЬ РУКОЯТКИ	1	25	ВАГОННИЙ БОЛТ М8*40L	4
4	БОКОВИЙ СТРИЖЕНЬ РУКОЯТКИ	1	26	БОЛТ М8*40	2
5	РУКОЯТКА	1	27	ШАЙБА ID8.2*OD16.8	2
6	КОМП'ЮТЕР	1	28	ГАЙКА М8	2
7	ПЛАСТИКОВА ШАЙБА φ30*φ9*4.0T	2	29	БОЛТ М6*60L	2
8	М'ЯКА РУКОЯТКА	2	30	ЗАДНЯ РЕГУЛЮВАЛЬНА ПЛАСТИНА	2
9	М'ЯКА РУКОЯТКА	2	31	ШУРУП М5*25	6
10	ЗАГЛУШКА φ25.4	2	32	ВТУЛКА ДЛЯ ДРОТУ	2
11	ПЕРЕДНЯ ВІСЬ	1	33	ПЛАСТИКОВА ШАЙБА	2
12	ПЕРЕДНІЙ РОЛИК	1	34	ПРОКЛАДКА ОПОРНОЇ РАМИ	4
13	СТРІЧКА ДОРІЖКИ	1	35	МАХОВИК	1
14	ПЛАТФОРМА ДОРІЖКИ	1	36	ДРІТ ДАТЧИКУ	1 组
15	ЗАДНІЙ РОЛИК	1	37	ДАТЧИК	1
16	ЗАДНЯ ВІСЬ	1	38	ШУРУП М3*10L	2
17	ЗАГЛУШКА	2	39	ДРІТ КОМП'ЮТЕРА	1
18	РОЛИК ДЛЯ ПЕРЕМІЩЕННЯ	2	40	ГАЙКОВИЙ КЛЮЧ S6	1
19	ЗАГЛУШКА 20*40	2	41	ГАЙКОВИЙ КЛЮЧ S5	1
20	БОЛТ М6*10	2	42	ГАЙКОВИЙ КЛЮЧ S13	1
21	БОЛТ М8*50	2			
22	ШАЙБА ID8.2*OD22.2	2			

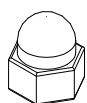
КРІПИЛЬНІ ДЕТАЛІ:



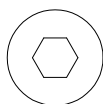
#25 M8*40 4PCS



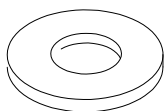
#24 ID8.2*OD22.2 4PCS



#23 M8 4PCS



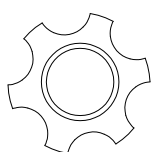
#21 M8*50 2PCS



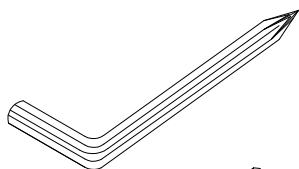
#22 ID8.2*OD22.2 2PCS



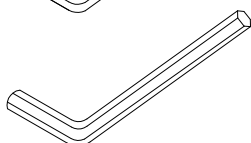
#20 M6*10 2PCS



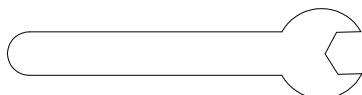
#35 M8*50 1PC



S6 1PC

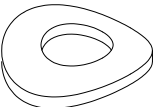


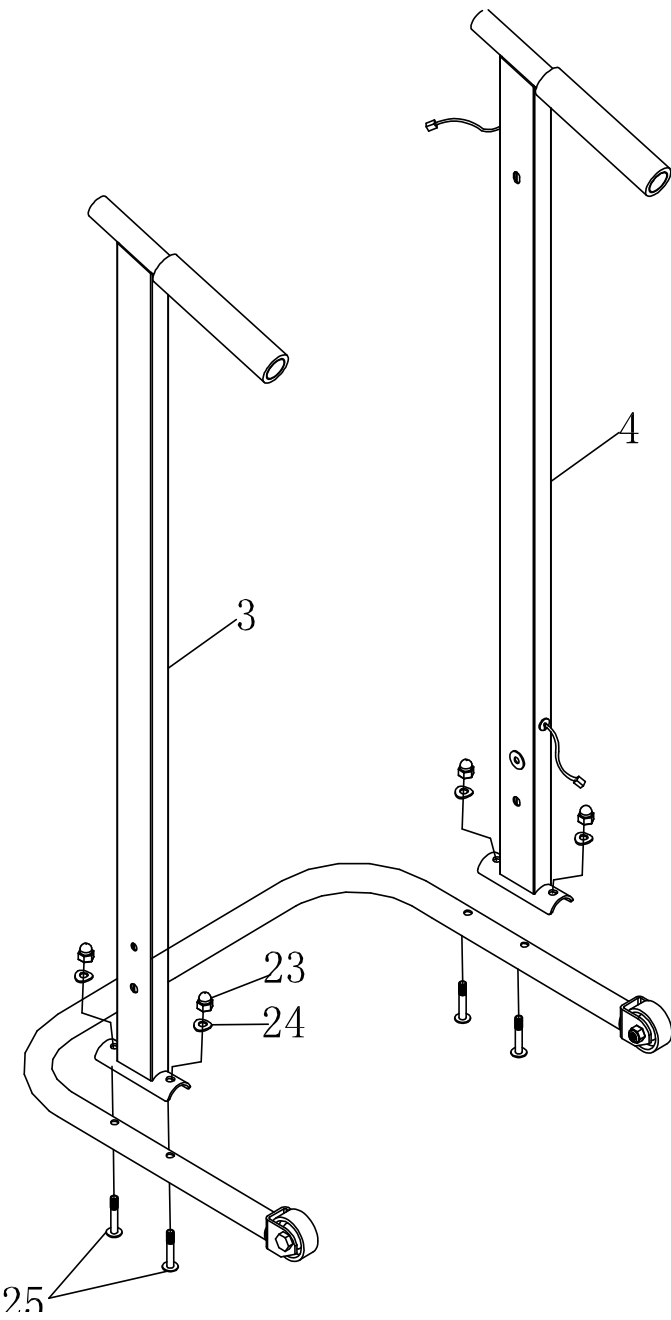
S5 1PC



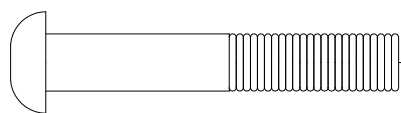
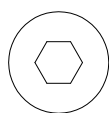
S13 1PC

KPOK 1:

	#25	M8*40	4PCS
	#24	ID8. 2*OD22. 2	4PCS
	#23	M8	4PCS



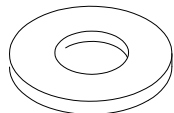
KPOK 2:



#21

M8*50

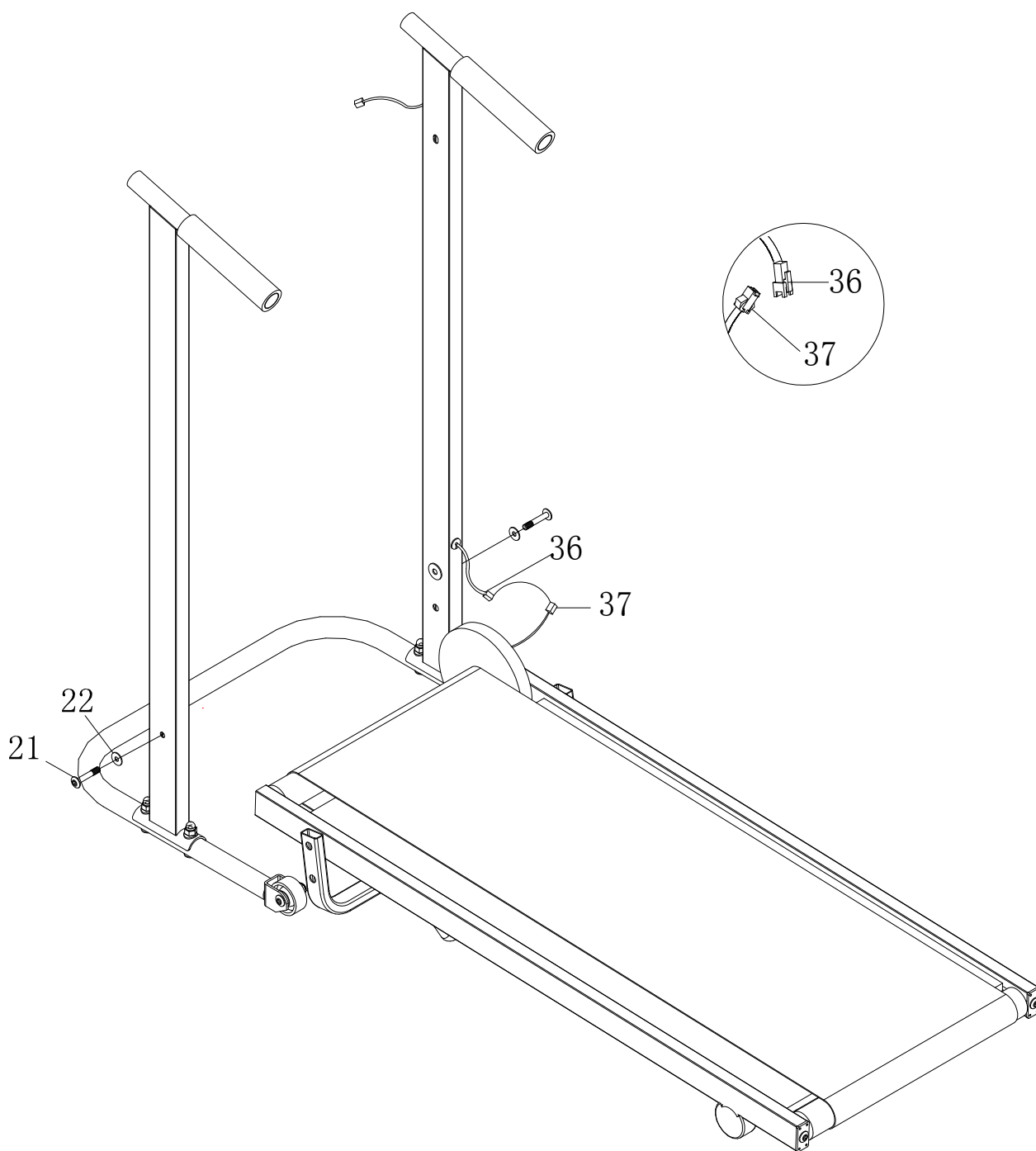
2PCS



#22

ID8. 2*OD22. 2

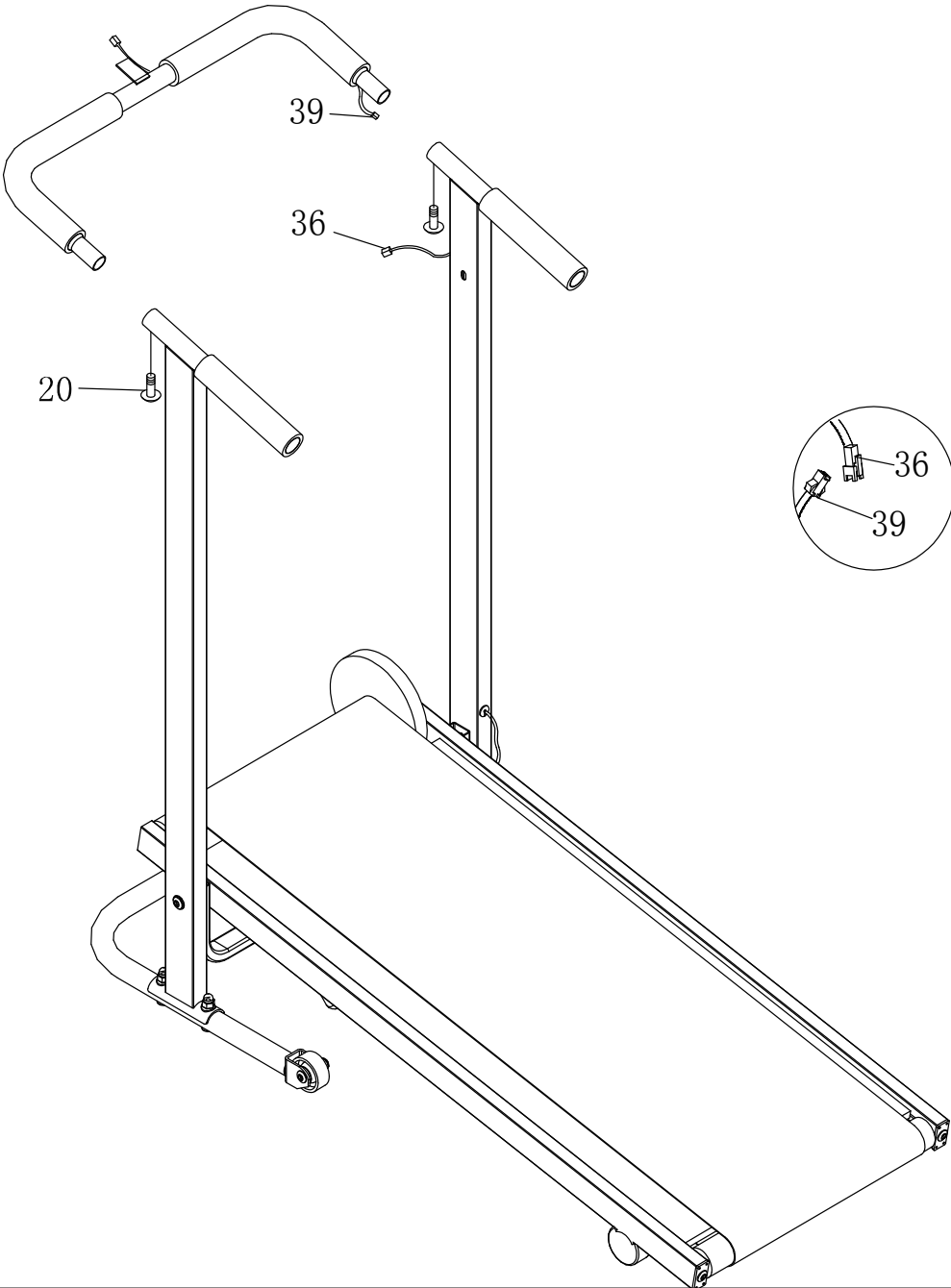
2PCS



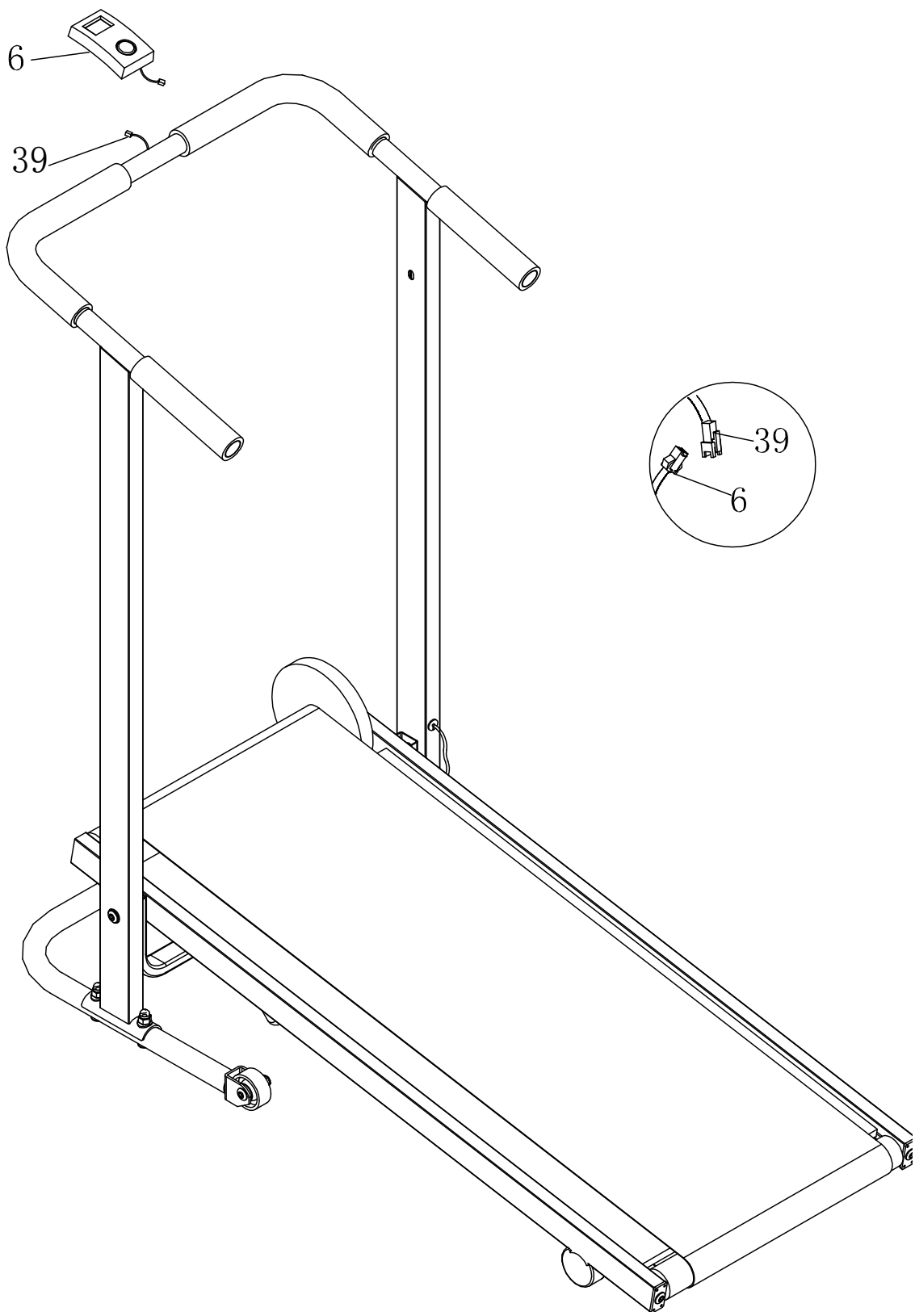
KPOK 3:



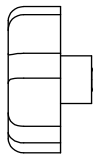
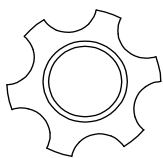
#20 M6*10 2PCS



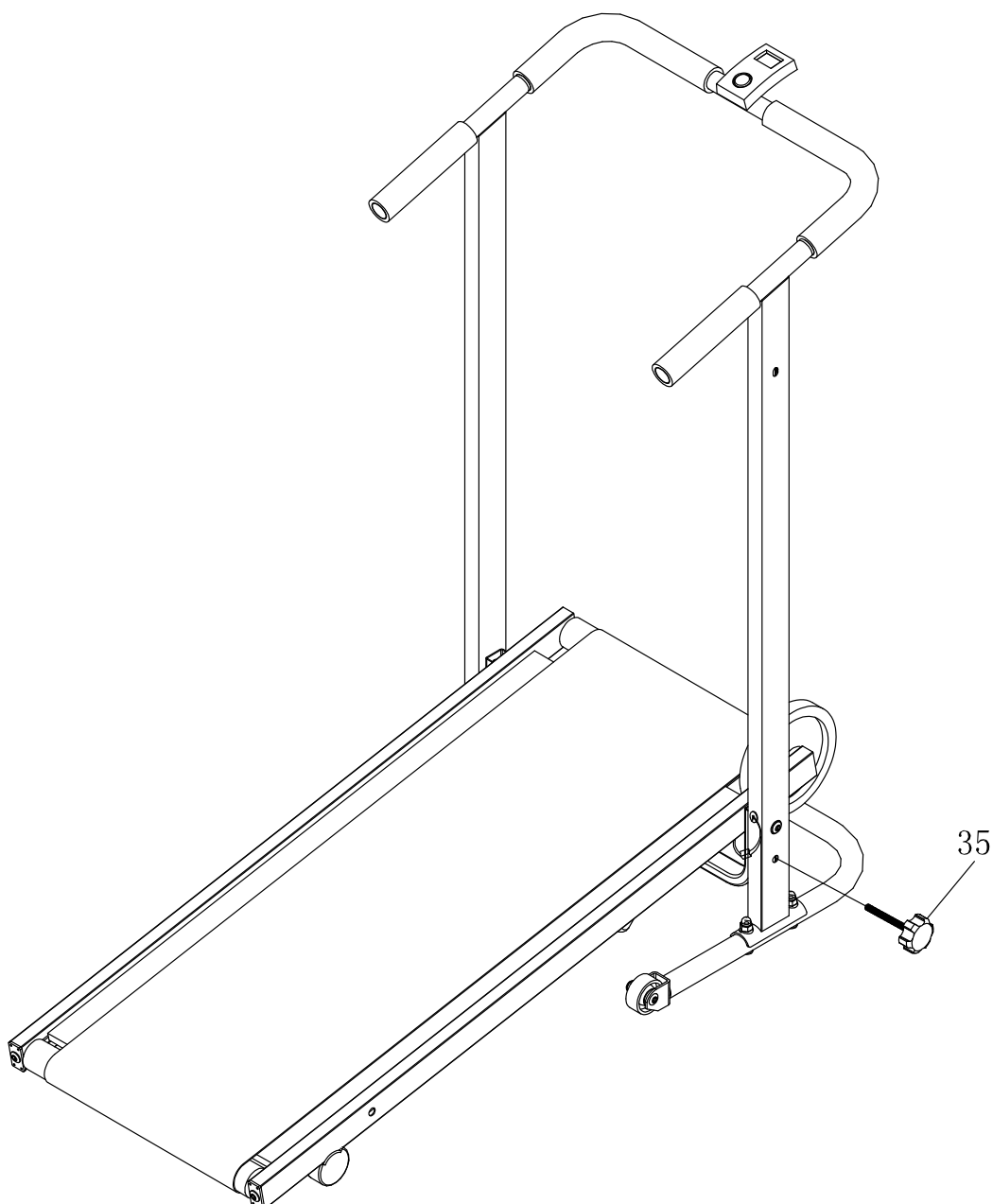
KPOK 4:



KPOK 5:

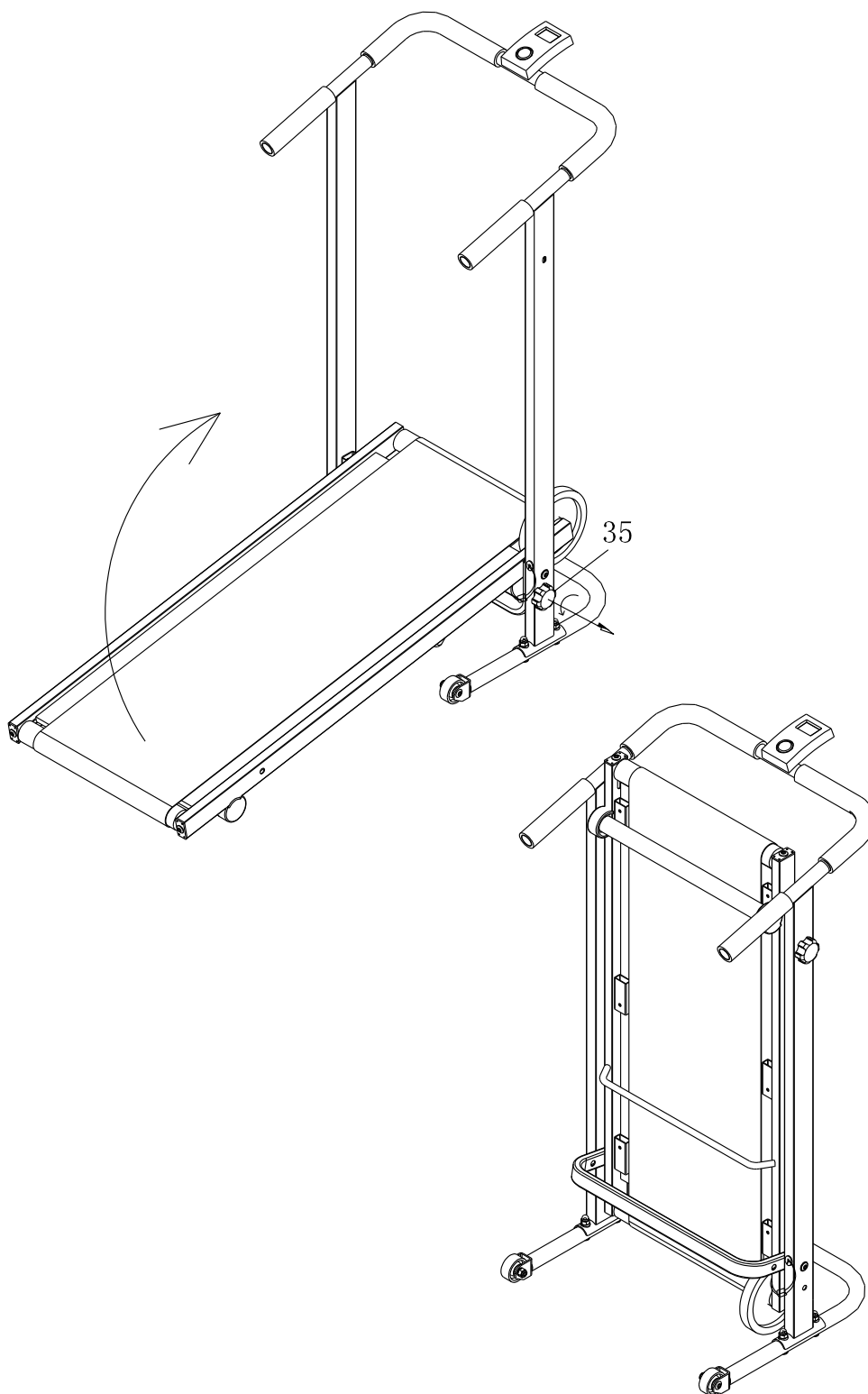


#35 M8*50 1PC



СКЛАДАННЯ

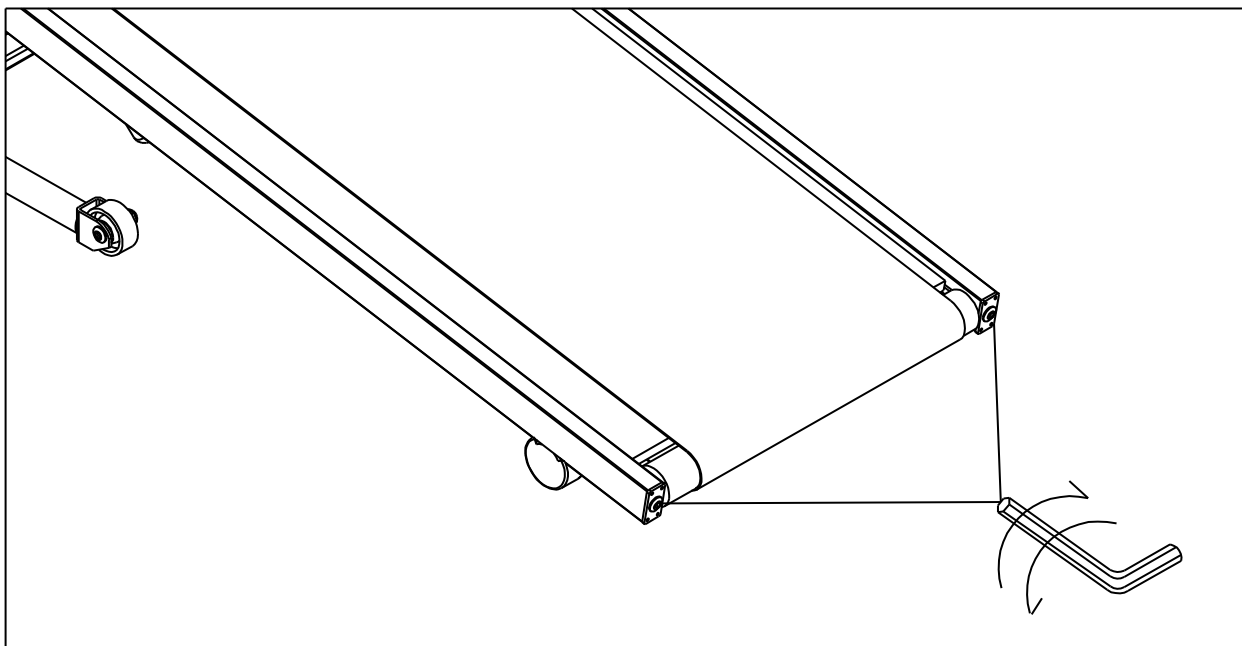
Перед тим, як скласти тренажер, повністю викрутіть фіксатор (Е). Підніміть і встановіть вертикально основну раму (1). Знову закрутіть фіксатор (Е).



РЕГУЛЮВАННЯ ПОЛОЖЕННЯ СТРІЧКИ ДОРІЖКИ

Якщо положення стрічки бігової доріжки не є правильним, тренажер буде шуміти при роботі. Якщо стрічка доріжки змістилася вліво або вправо, провисла або виявилася занадто натягнутою, необхідно провести відповідне регулювання.

1. Якщо при використанні стрічка тренажера зміщається вправо, поверніть правий боковий шестигранний болт регулювання натягу на 1-2 оберти за годинниковою стрілкою, потім трохи поверніть болт у зворотному напрямку.
2. Якщо при використанні стрічка тренажера зміщається вліво, поверніть лівий боковий шестигранний болт регулювання натягу на 1-2 оберти за годинниковою стрілкою, потім поверніть болт на малий градус у зворотному напрямку.
3. Якщо стрічка занадто натягнута, відпустіть обидва болти, повернувши їх на однаковий кут проти годинникової стрілки. Поверніть трохи обидва болти у зворотному напрямку.
4. Якщо стрічка провисає, поверніть обидва болти на однаковий кут за годинниковою стрілкою. Поверніть трохи обидва болти у зворотному напрямку.



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ КОМП'ЮТЕРА

№: 00006

ХАРАКТЕРИСТИКИ:

ЧАС (TIME)	00:00-99:59
ШВИДКІСТЬ (SPD).....	0,0-99,9 км/г (миль/г)
ДИСТАНЦІЯ (DIST).....	0,00-999,9 км (миль)
КАЛОРІЇ (CAL).....	0,0-9999 Ккал

ФУНКЦІЇ КНОПОК:

MODE(SELECT/RESET): РЕЖИМ (ВИБІР/ОБНУЛІННЯ). Ця кнопка дозволяє вибрати необхідну функцію.

ПОРЯДОК РОБОТИ:

1. АВТОМАТИЧНЕ УВІМКНЕННЯ/ВИМКНЕННЯ

- ◆ Тренажер автоматично вмикається при натисненні будь-якої кнопки або при початку руху.
- ◆ За відсутності сигналу протягом приблизно 4 хвилин, тренажер автоматично вимикається.

2. RESET (ОБНУЛІННЯ)

Щоб обнулити значення на дисплеї, або вийміть батарейки, або натисніть і утримуйте кнопку MODE протягом 3 секунд.

3. MODE (РЕЖИМ)

Щоб вибрати режим SCAN (СКАНУВАННЯ) або LOCK (ФІКСОВАНИЙ РЕЖИМ) (якщо ви не бажаєте користуватися режимом SCAN), натисніть кнопку MODE, потім оберіть бажану функцію. Обрана функція почне мигати.

ФУНКЦІЇ:

1. **TIME (ЧАС):** Натискайте кнопку MODE, доки покажчик не вкаже на TIME. Після початку тренування на дисплеї буде відображатися загальний час тренування.
2. **SPEED (ШВИДКІСТЬ):** Натискайте кнопку MODE, доки покажчик не вкаже на SPEED. На дисплеї буде відображатися поточна швидкість.
2. **DISTANCE (ДИСТАНЦІЯ):** Натискайте кнопку MODE, доки покажчик

не вкаже на DISTANCE. Після початку тренування на дисплеї буде відображатися загальна дистанція тренування.

4. **CALORIE (КАЛОРІЇ):** Натискайте кнопку MODE, доки показчик не вкаже на CALORIE. Після початку тренування на дисплеї буде відображатися загальна кількість спожитих калорій.

SCAN (СКАНУВАННЯ): Автоматично відображає на дисплеї послідовно всі функції підряд. Кожна функція відображається по 4 секунди.

БАТАРЕЙКИ:

Якщо на дисплеї з'явилися нерозбірливі символи, вийміть батарейки та вставте їх знову.