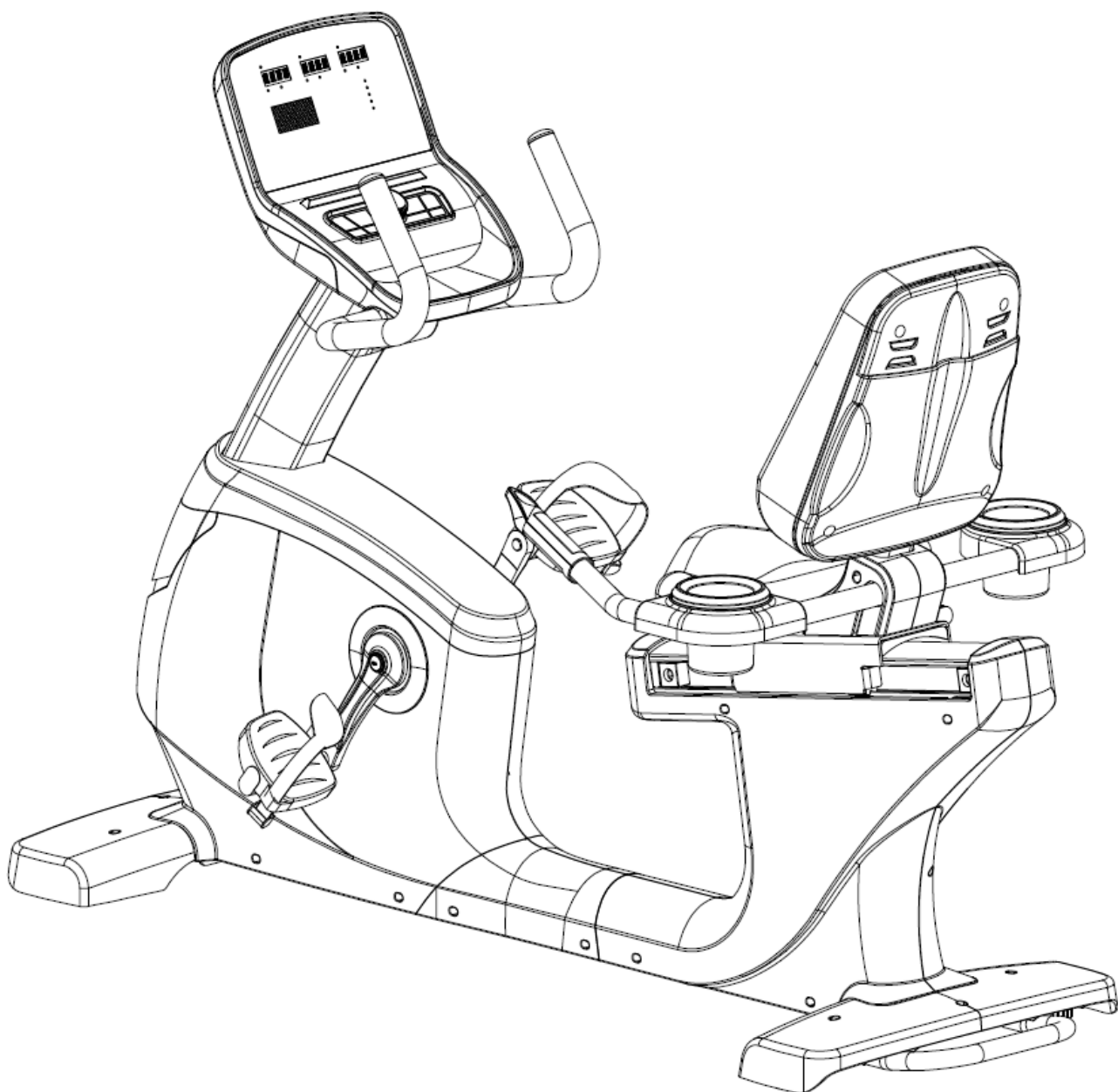


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА
HSF-744G1
ПРОФЕСІЙНИЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР
ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ





Щоб забезпечити найкращу безпеку при експлуатації та обслуговуванні тренажера, регулярно перевіряйте тренажер на наявність пошкоджень та чи сильно зношені його деталі.

Якщо Ви передаєте цей тренажер іншій особі або ви дозволяєте іншій особі користуватися ним, переконайтеся, що ця людина ознайоmlена зі змістом та інструкціями, які наведені в цьому посібнику користувача.

Тільки одна людина повинна користуватися тренажером одночасно. Не дозволяється, щоб на тренажері в один і той же самий момент часу перебували два користувача.

Перед першим використанням тренажеру, а потім і на регулярній основі, ви маєте переконуватися, що всі гвинти, болти та інші з'єднання належним чином затягнуті та міцно закріплені.

Перш ніж розпочати тренування, необхідно прибрати усі предмети з гострими краями з простору навколо тренажеру.

Використовуйте даний тренажер для Вашого тренування тільки тоді, коли тренажер працює бездоганно.

Будь-яка поламана, зношена або несправна деталь повинна бути негайно замінена та / або тренажер більше не повинен використовуватися до проведення належного обслуговування та ремонту.

Батьки та інші особи, що здійснюють нагляд, повинні усвідомлювати всю повноту своєї відповідальності за безпеку дітей через ситуації, які можуть виникнути і для застосування в яких тренер не призначений, і які можуть статися через природний потяг дітей до гри та інтерес до експериментів.

Якщо Ви дозволяєте дітям користуватися цим тренажером, то обов'язково враховуйте та оцінюйте їх психічний та фізичний стан та розвиток, і перш за все їх темперамент. Діти повинні використовувати тренажер тільки під наглядом дорослих та бути проінструктовані щодо правильного та безпечного використання даного тренажера. Цей тренажер не є іграшкою.

Переконайтеся, що навколо тренажера є достатньо вільного місця.

Щоб уникнути можливих нещасних випадків, травмувань користувача та пошкодження обладнання, не дозволяйте дітям користуватися тренажером без нагляду дорослих, оскільки діти через свій природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів можуть почати використовувати цей тренажер у спосіб, що не передбачений виробником.

Зверніть увагу, що неправильне та надмірне фізичне тренування може завдати шкоди Вашому здоров'ю.

Зверніть увагу, що важелі та інші механізми регулювання не виступають у зону руху під час тренування та не заважають Вам вільно рухатися на тренажері відповідно до його конструкції.

Встановлюючи тренажер у його робоче положення, переконайтеся, що тренажер стоїть надійно і що можливі нерівності підлоги вирівняні - тренажер не має хитатися у будь-якому напрямку.

Завжди носіть відповідний спортивний одяг та взуття, які підходять для тренувань на тренажері - одяг та взуття мають бути зручними, не повинні мати вільних кінців (шнурівки), які можуть потрапити до механізму тренажера під час руху. Одяг повинен бути підібраний таким чином, щоб його частини не потрапили у жодну частину тренажера під час тренування (наприклад, через довжину). Обов'язково вдягайте відповідне взуття, яке підходить для тренувань, міцно підтримує Ваші ступні і має неслизьку підшву.

Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочати будь-яку програму фізичних вправ. Він може дати Вам належні підказки та поради щодо індивідуальної інтенсивності навантаження для Вас під час Ваших тренувань та порадить щодо корекції режиму харчування в період фізичних тренувань.

Обов'язково поставте тренажер у сухе та рівне місце з міцною підлогою та завжди захищайте тренажер від вологи та води.

Якщо ви хочете захистити підлогу у місці встановлення, особливо від появи точок тиску - відміток від опорних елементів тренажеру, - а також захисти місце від забруднення, то рекомендується під час виконання вправ підкласти відповідний нековзаючий килимок під тренажер.

Загальне правило полягає в тому, що тренажери та тренувальні пристрої не є іграшками.

Тому ними повинні користуватися лише належним чином поінформовані або проінструктовані особи.

Негайно припиніть тренування у разі запаморочення, нудоти, болю в грудях або будь-яких інших негативних фізичних симптомів. У разі появи сумнівів щодо стану Вашого здоров'я негайно зверніться до лікаря.

Діти та особи, які мають фізичні чи психічні обмеження, повинні використовувати тренажер лише під наглядом та у присутності іншої людини, яка може надати кваліфіковану допомогу, підтримку та корисні вказівки.

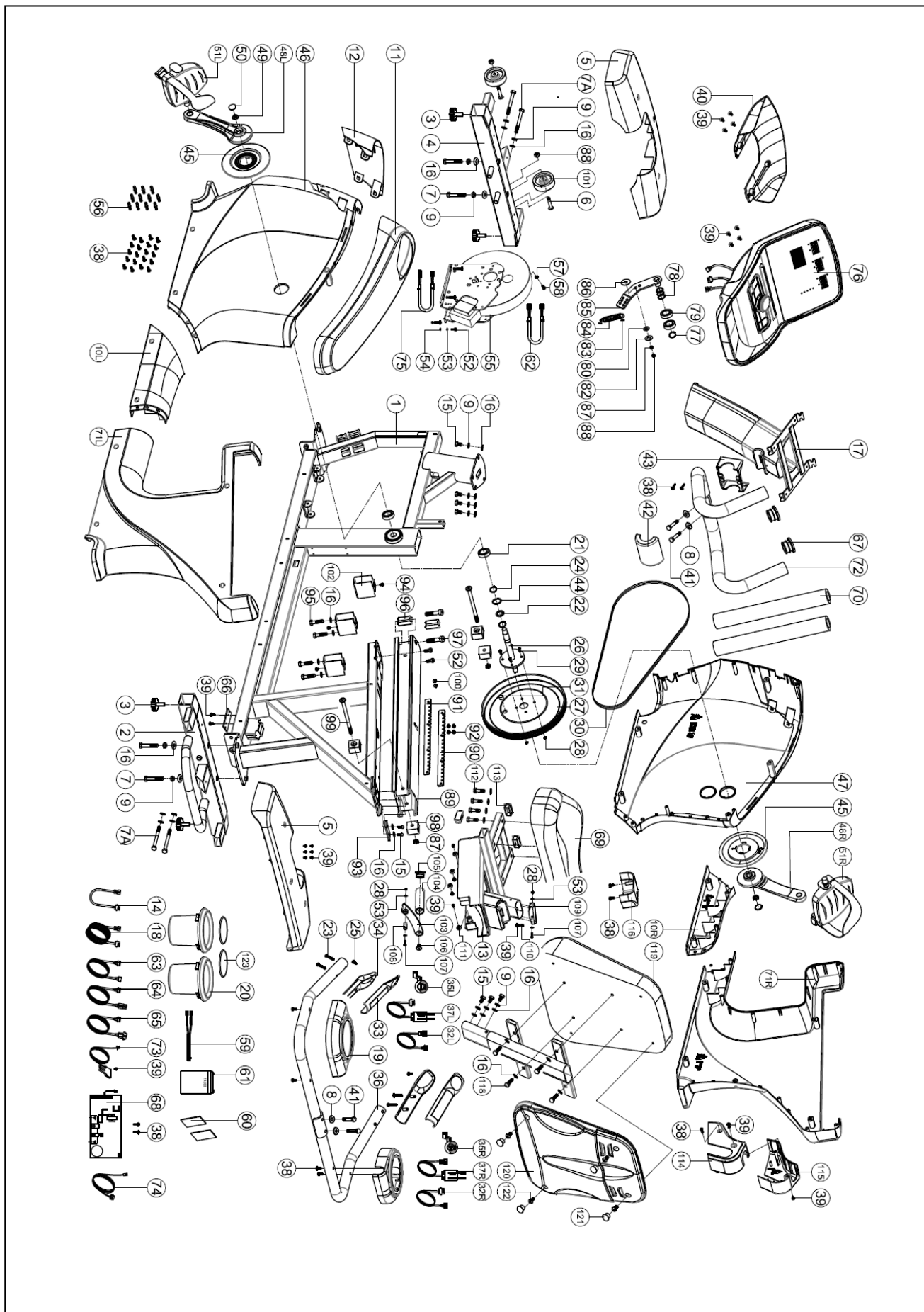
Завжди потрібно переконуватися, що Ваші частини тіла та інші особи ніколи не знаходяться поблизу жодних рухомих частин тренажера під час його використання.

Здійснюючи регулювання деталей, переконайтесь, що такі деталі відрегульовані належним чином, і позначте, відповідно, максимальне регулювальне положення, наприклад, висоту опори сідла.

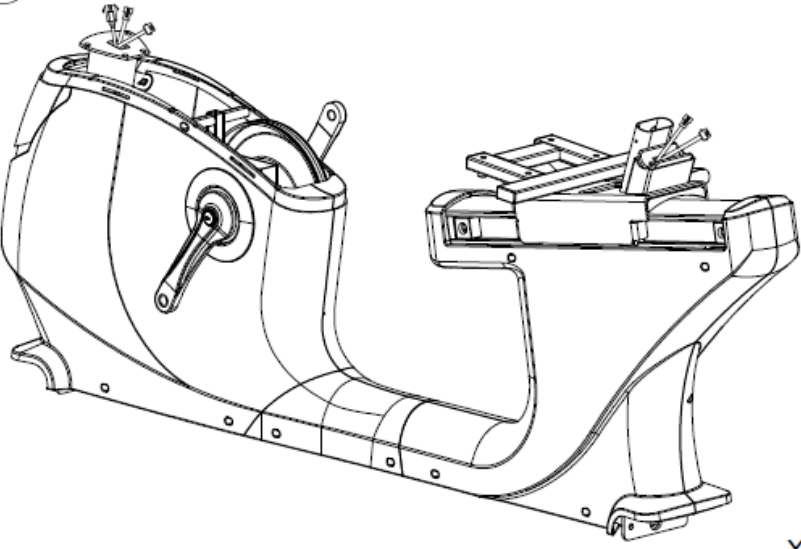
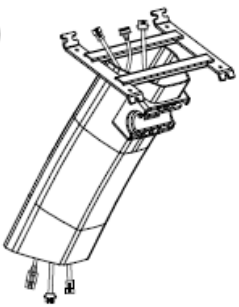
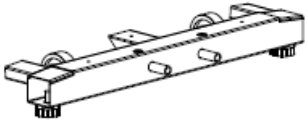
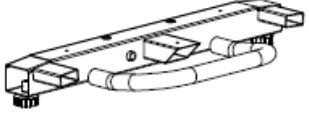
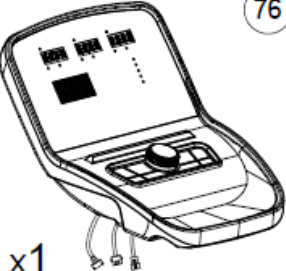

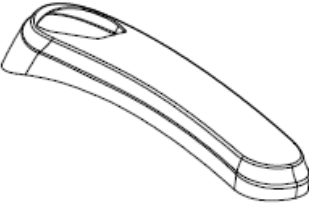
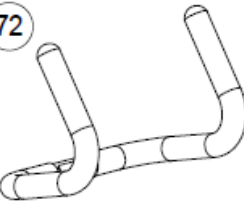
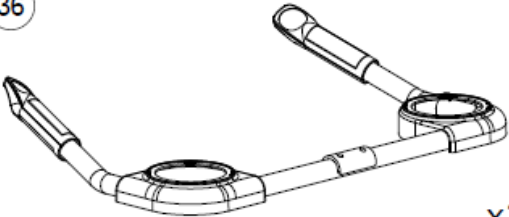
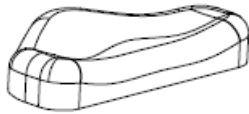


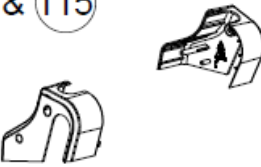
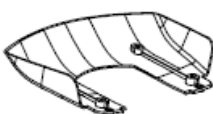

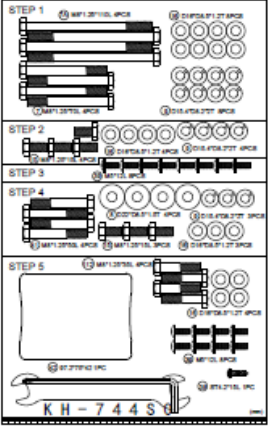
Не тренуйтеся відразу після прийому їжі!

МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА: 180 КГ.

Складальне креслення:



Контрольный список:

<p>1</p>  <p>x1</p>	<p>17</p> 	
<p>4</p>  <p>x1</p>	<p>2</p>  <p>x1</p>	<p>76</p>  <p>x1</p>
<p>5</p>  <p>x2</p>	<p>75</p>  <p>x1</p>	<p>72</p>  <p>x1</p>
<p>36</p>  <p>x1</p>	<p>69</p>  <p>x1</p>	<p>119</p>  <p>x1</p>
<p>51L & 51R</p>  <p>x1</p>	<p>114 & 115</p>  <p>x1</p>	<p>40</p>  <p>x1</p>
<p>20</p>  <p>x2</p>		

Список деталей:

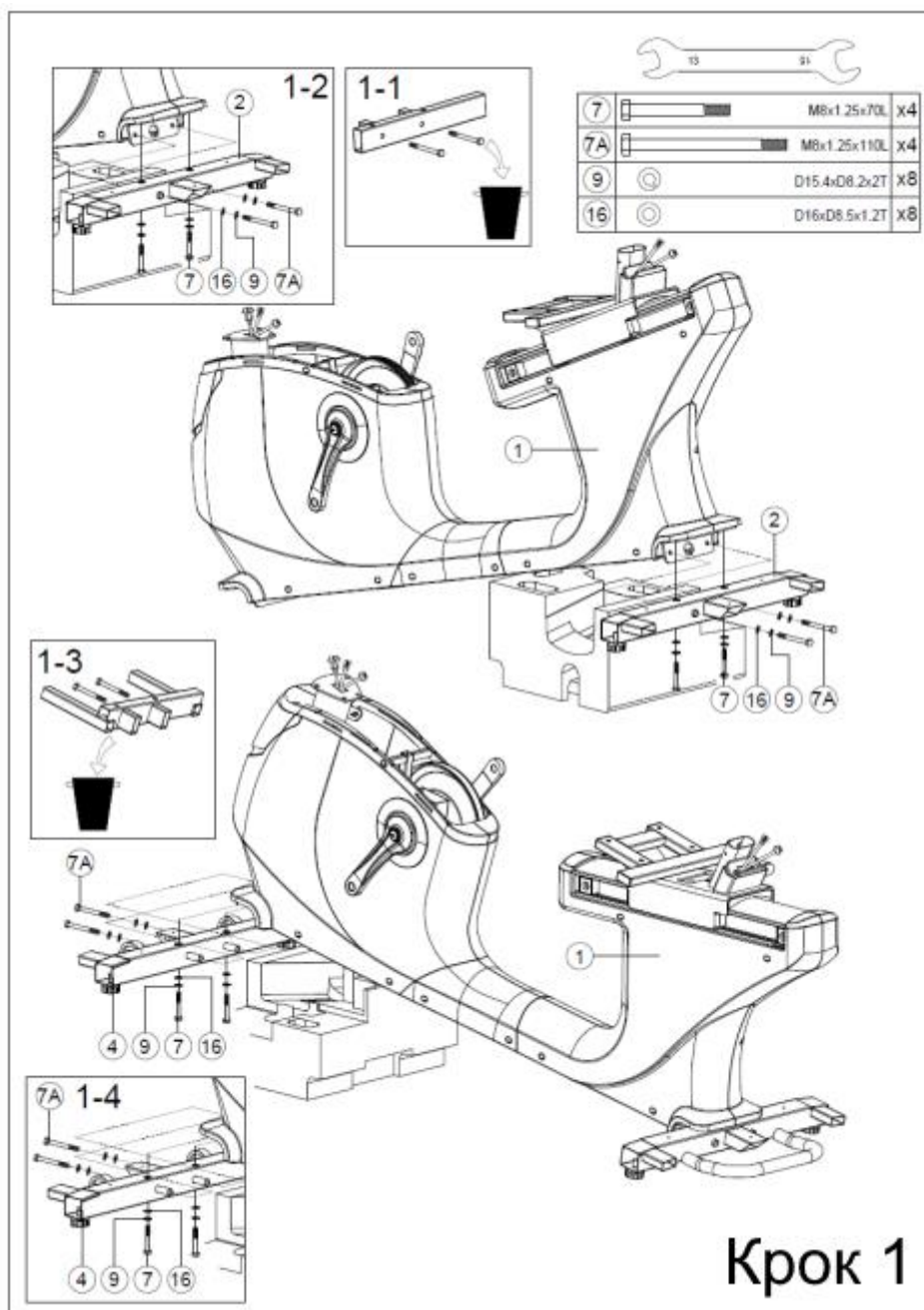
Деталь №	Опис	Кіл-ть	Деталь №	Опис	Кіл-ть
1	Основна рама	1	61	Електричний акумулятор	1
2	Задній стабілізатор	1	62	З'єднувальний кабель (2)	1
3	Регульовальне колесо	4	63	Верхній кабель комп'ютера	1
4	Передній стабілізатор	1	64	Верхній кабель комп'ютера	1
5	Кришка переднього стабілізатора	2	65	Нижній кабель комп'ютера	1
6	Болт з внутрішнім шестигранником M8*1,25*40L	2	66	Кріпильна пластина (1)	1
7	Шестигранний болт M8* 1,25* 70L	4	67	Кінцева заглушка (кругла)	2
7A	Шестигранний болт M8* 1,25* 110L	4	68	Контролер	1
8	Хвиляста шайба D22xD8.5x1.5T	4	69	Сидіння	1
9	Пружинна шайба D15.4xD8.2x2T	12	70	Спінені накладки	2
10L	Середня опорна кришка (ліва)	1	71L	Лівий задній кожух ланцюга	1
10R	Середня опорна кришка (права)	1	71R	Правий задній кожух ланцюга	1
11	Верхня декоративна кришка	1	72	Кермо	1
12	Задня кришка	1	73	Кабель датчика	1
13	Стойка сидіння	1	74	Електричний кабель	1
14	Кабель кнопки швидкого доступу (середній)	2	75	З'єднувальний кабель	1
15	Шестигранний болт M8* 1,25* 15L	4	76	Комп'ютер	1
16	Плоска шайба D16*D8.5*1.2T	29	77	Стопорне кільце S-17 (1T)	1
17	Стойка керма	1	78	Хвиляста шайба D17*D22*0.3T	3
18	Кабель рукоятки виміру пульсу	2	79	Підшипник - 6203-2RS	2
19	Підтримуючий кронштейн для тримача пляшки з водою	2	80	Пластикова шайба D10*D24*0.4T	1
20	Тримач пляшки для води	2	82	Плоска шайба D28*D8.5*3T	1
21	Підшипник # 6004-2RS(C0)	2	83	Пластикова кришка (D3* 30L)	2
22	Хвиляста шайба D27*D20.3*0.5T	1	84	Пружина D2.2* D14* 55L	1
23	Шуруп M3*0,5*30L	4	85	Кріпильна пластина для	1

				проміжного колеса	
24	Стопорне кільце D22.5* D18.5* 1.2T	2	86	Пластикова шайба D50*D10*1.0T	1
25	Шуруп M3*0,5*12L	2	87	Гайка M8*1,25*6T	1
26	Вісь кривошипа	1	88	Нейлонова гайка M8* 1,25* M8	3
27	Шків	1	89	Ковзна (розсувна) рейка	1
28	Нейлонова гайка M6*1,0*6T	6	90	Обмежувальна пластина для стійки сідла	1
29	Шестигранний болт M6x1.0x15L	4	91	Кріпильна пластина (2)	1
30	Ремінь	1	92	Шуруп M5*0,8*15L	4
31	Круглий магніт	1	93	Підсилююча пластина (2)	1
32L	Кабель кнопки швидкого доступу (верхній) (2)	1	94	Гвинт M6*1*15L	3
32R	Кабель кнопки швидкого доступу (верхній) (1)	1	95	Шестигранний болт M8* 1,25* 45L	4
33	Верхня кришка рукоятки виміру пульсу	2	96	Розсувна рейка для підсилювальної труби 2	2
34	Нижня кришка рукоятки виміру пульсу	2	97	Болт з внутрішнім шестигранником M8*1,25*55L	2
35L	Мембранні кнопки (+)	1	98	Буфер	4
35R	Мембранні кнопки (-)	1	99	Болт з внутрішнім шестигранником M8*1,25*100L	2
36	Кермо	1	100	Вилка кабелю	2
37L	Кабель кнопки швидкого доступу (нижній) (2)	1	101	Колесо	2
37R	Кабель кнопки швидкого доступу (нижній) (1)	1	102	З'єднувальна труба для розсувної рейки	3
38	Гвинт ST4.2*15L	45	103	Регульовальна рейка	1
39	Гвинт M5*0,8*12L	29	104	Тригер	1
40	Задня кришка комп'ютера	1	105	Кругла заглушка	1
41	Шестигранний болт M8* 1,25* 50L	4	106	Болт з внутрішнім шестигранником M8*1,25*25L	1
42	Задня захисна кришка керма	1	107	Болт з внутрішнім шестигранником M6*1,0*35L	2
43	Передня захисна кришка керма	1	108	Муфта	1
44	Плоска шайба D26*D21*1.5T	1	109	Кріпильна пластина	1
45	Кожух кривошипу	2	110	Пружина D1.5* D10* 35L	1
46	Лівий кожух для ланцюга	1	111	Колесо	8

47	Правий кожух для ланцюга	1	112	Шестигранний болт М8* 1,25* 35L	4
48L	Лівий кривошип	1	113	Кінцева заглушка	4
48R	Правий кривошип	1	114	Ліва захисна кришка керма	1
49	Контргайка М10*1,25*9Т	2	115	Права захисна кришка керма	1
50	Гвинтова кришка	2	116	Регульована захисна кришка	1
51L та 51R	Набір педалі	1	117	Труба для регулювання спинки	1
52	Болт з внутрішнім шестигранником М6*1,0*15L	6	118	Шестигранний болт М8* 1,25* 25L	4
53	Плоска шайба D13*D6.5*1.0Т	8	119	Спинка	1
54	Плоска шайба D13*D6.5*1.0Т	4	120	Декоративна кришка спинки	1
55	Система самогенератора	1	121	Кругла заглушка	4
56	Штифт	12	122	Болт	4
57	Гайка М5*0,8*5Т	1	123	Підставка для води	2
58	Шуруп М5*0,8*20L	1		Шестигранний гайковий ключ	1
59	Кабель для підключення батареї	1		Ріжковий гайковий ключ	1
60	Буферна планка	2			

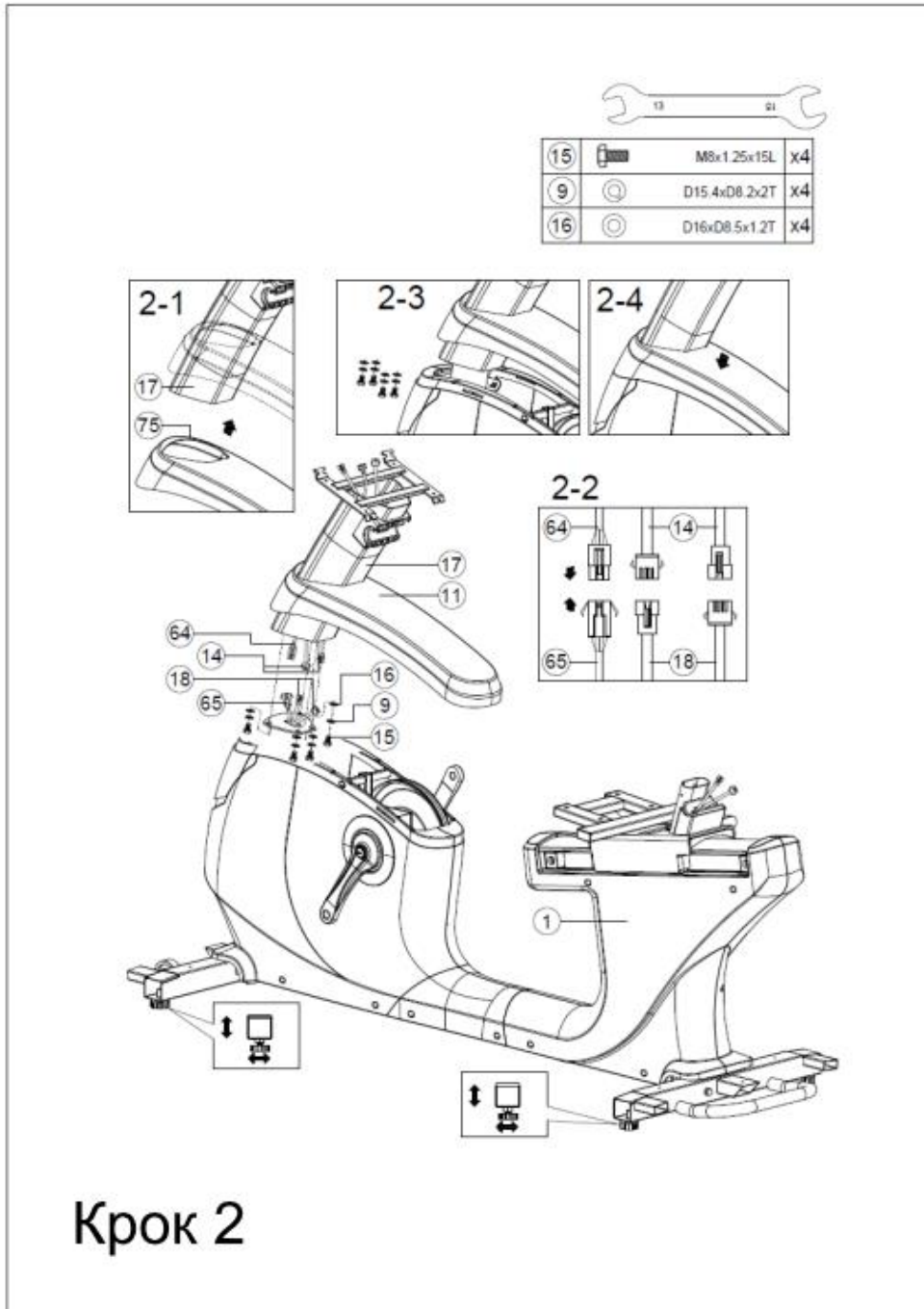
Складальне креслення:

КРОК 1



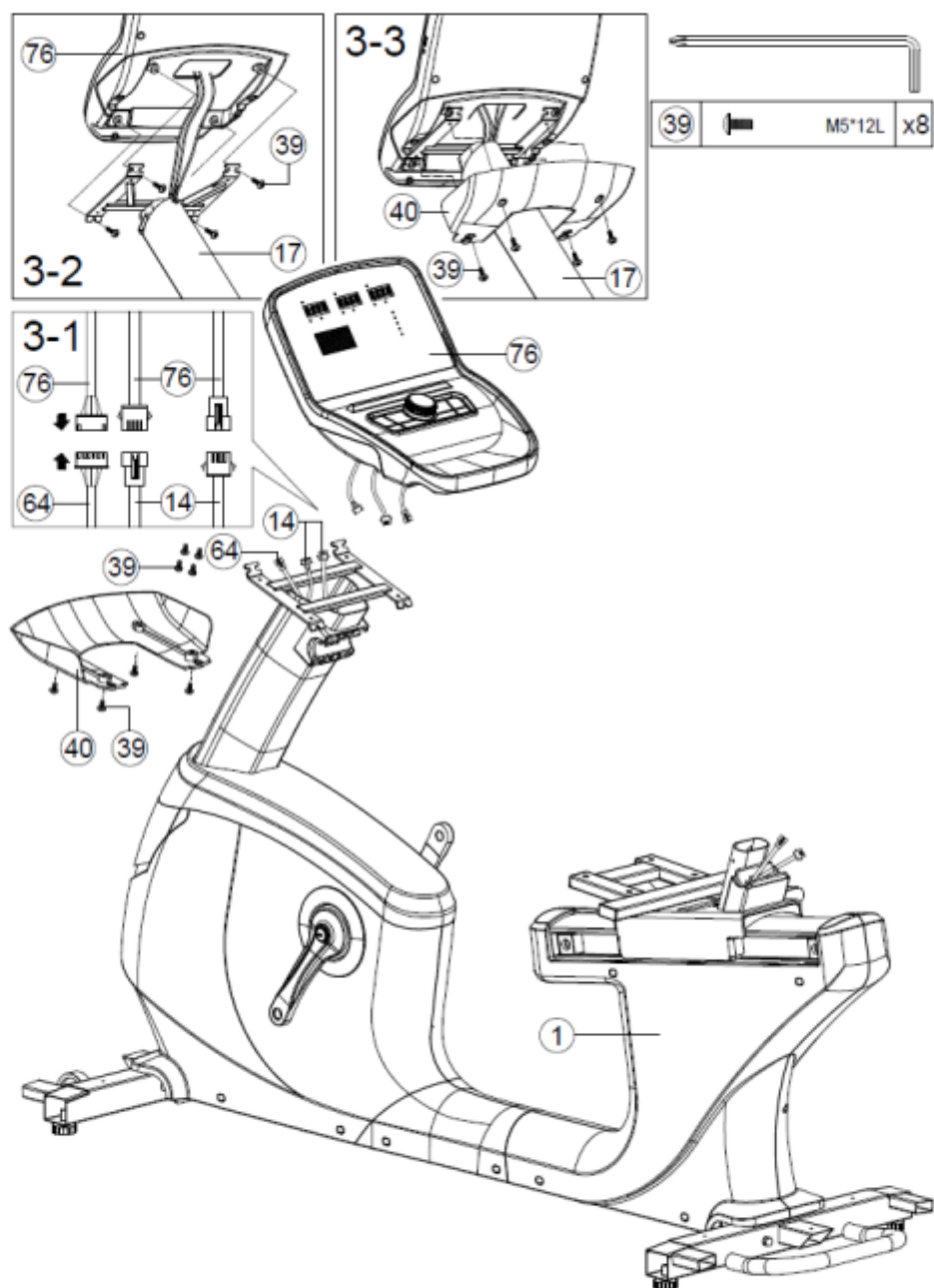
- 1) Викиньте фіксуючу трубку разом з двома болтами у сміттєвий контейнер. Вони не є деталями тренажера. Зверніться до малюнку 1-1.
- 2) Візьміть матеріал упаковки з пінопласту і покладіть його під задню частину рами, щоб прикріпити задній стабілізатор (2) до основної рами (1) за допомогою плоскої шайби (16), пружинної шайби (9) і шестигранних болтів (7 і 7A). Зверніться до малюнку 1-2.
- 3) Викиньте фіксуючу трубку разом з двома болтами у сміттєвий контейнер. Вони не є деталями тренажера. Зверніться до малюнку 1-3.
- 4) Підніміть передню частину рами за допомогою пінопласту з упаковки. Вставте передній стабілізатор (4) в основну раму і затягніть кріплення, використовуючи плоску шайбу (16), пружинну шайбу (9) і шестигранний болт (7 та 7A). Зверніться до малюнку 1-4.

КРОК 2



1. Очікується, що цей крок процесу збирання буде виконаний двома персонами.
2. Крізь верхню декоративну кришку (11) вставте передню стійку (17), посуньте її вгору. Зверніться до малюнку 2-1.
3. З'єднайте середній кабель для консолі (64) з нижнім кабелем для консолі (65), середнім кабелем для кнопки швидкого доступу (14) та кабелем ручки вимірювання пульсу (18). Зверніться до малюнку 2-2.
4. Викиньте кріпильну пластину в сміттєвий контейнер, вона не є частиною тренажеру. Зверніться до малюнку 2-3.
5. Опустіть верхню декоративну кришку (11) і щільно встановіть її на передній стійці. Зверніться до малюнку 2-4.
6. Ви можете відрегулювати ручку під стабілізатором, щоб зробити машину стійкою.

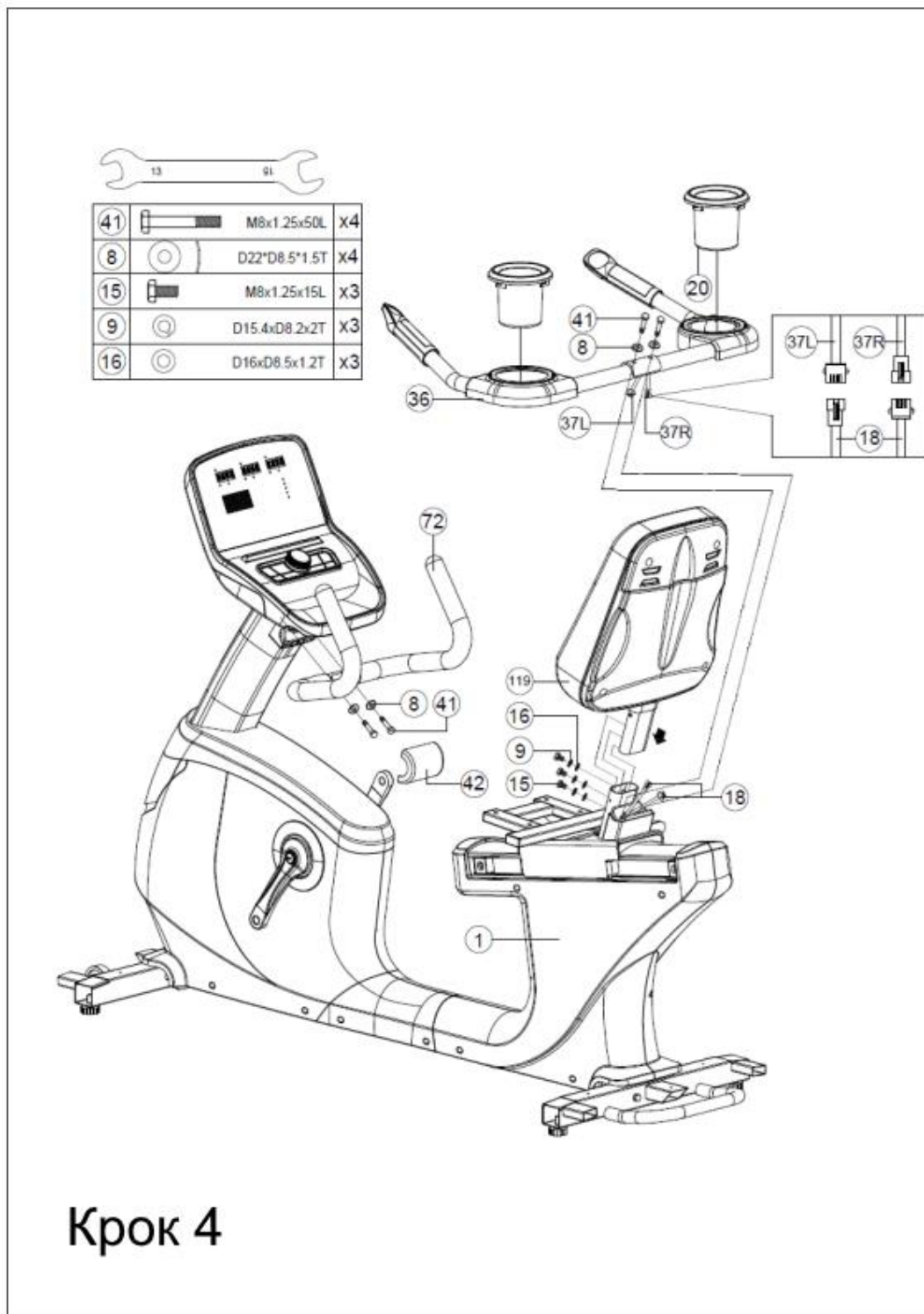
КРОК 3



Крок 3

1. Підключіть консоль (76) до середнього кабелю консолі (64) та середнього кабелю для кнопки швидкого доступу (14). Зверніться до малюнку 3-1.
2. Закріпіть консоль (76) на передній стійці за допомогою болтів (39). Зверніться до малюнку 3-2.
3. Зафіксуйте задню кришку консолі (40) на консолі за допомогою болтів (39). Зверніться до малюнку 3-3.

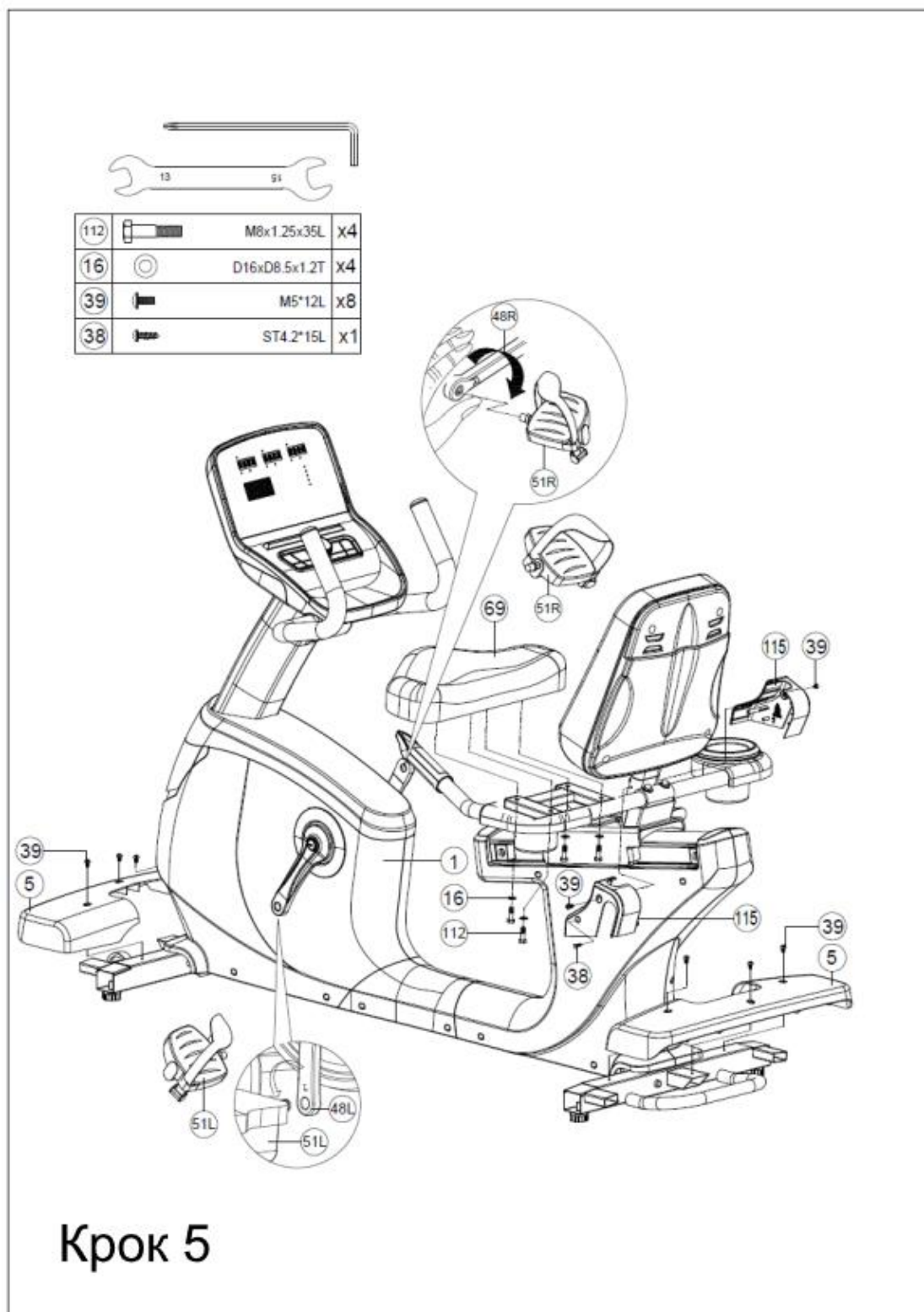
КРОК 4



Крок 4

1. Вставте спинку (119) в основну раму і затягніть кріплення, використовуючи плоску шайбу (16), пружинну шайбу (9) і шестигранний болт (15).
2. Підключіть нижній кабель для кнопки швидкого доступу (2) та нижній кабель для кнопки швидкого доступу (2) до кабелю ручки вимірювання пульсу (18). Закріпіть кермо (36) на рамі за допомогою хвилястої шайби (8) та болта (41). Поставте тримач для пляшок (20) у кронштейн.
3. Зафіксуйте передню ручку (72) за допомогою хвилястої шайби (8) та болта (41). Закрийте задню захисну кришку керма (42).

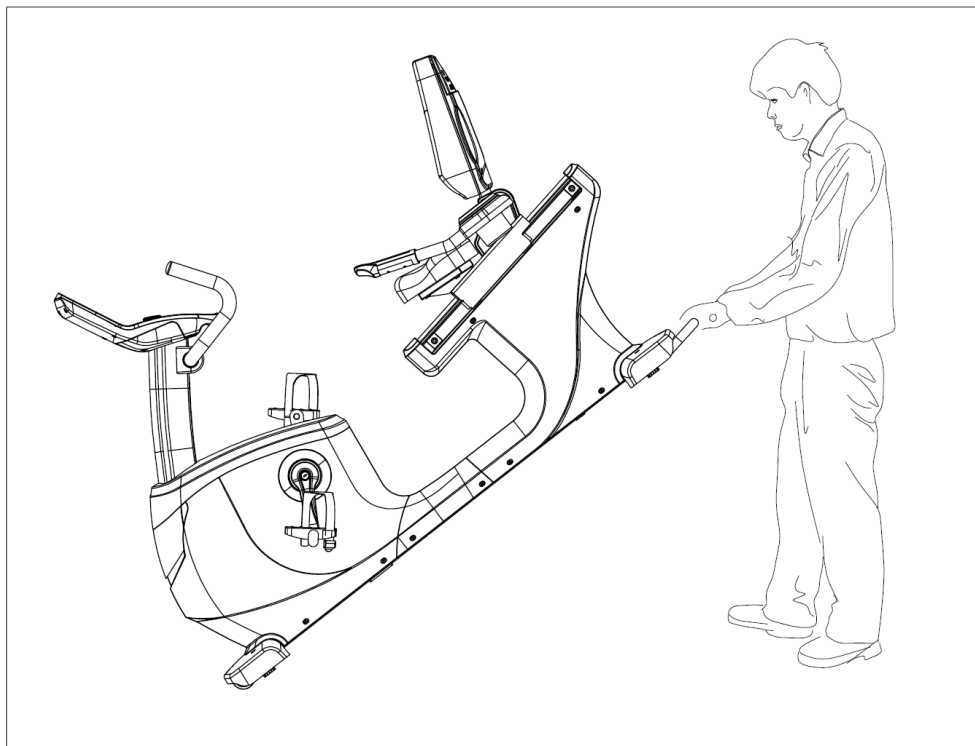
КРОК 5



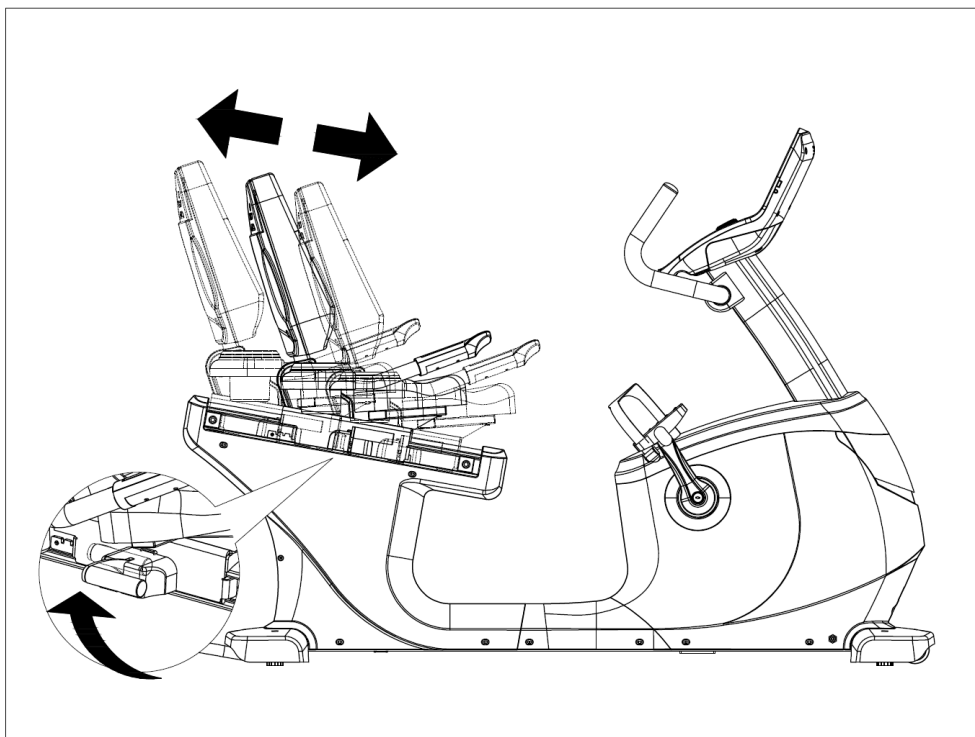
1. Закріпіть сидіння (69) на основній рамі за допомогою плоскої шайби (16) та болта (12).
2. Зберіть педалі (51L і 51R) на кривошипі (48L & 48R). Ліву педаль закручіть проти годинникової стрілки, праву педаль закручіть за годинниковою стрілкою.
3. Закрийте кришки переднього та заднього стабілізатора (5) та кришки лівого та правого поруччя (114 та 115), закріпіть їх за допомогою поперечного болта (39) та поперечного гвинта (38).

Переміщення тренажеру: Даний тренажер має транспортувальне колесо, щоб

Ви могли легко переміщати його.



Ви можете налаштувати розташування сидла вгору і вниз, обертаючи фіксатор проти годинникової стрілки.



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SR8627**(ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ)**

ЕЛЕМЕНТИ	ОПИСАННЯ
TIME (ЧАС)	Діапазон налаштування: 0:00~ 99:00 (± 1 хвилина) Діапазон відображення: 0:00~99:59
DISTANCE (ВІДСТАНЬ)	Діапазон налаштування: 0.00~99.0 (±1) Діапазон відображення: 0,00~99,99
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон налаштування: 0~9990 (±10) Діапазон відображення: 0~9999
PULSE (ЧАСТОТА ПУЛЬСУ)	Діапазон налаштування: 0~30~230 (±1) Діапазон відображення: 0~230
WATTS (ПОТУЖНІСТЬ)	Діапазон відображення: 0~999
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	Відображує поточну робочу швидкість, макс. 99,9.
RPM (ЧАСТОТА ОБЕРТАННЯ (об/хв))	Відображує поточну частоту обертання Діапазон відображення: 0~999

(ФУНКЦІЇ КНОПОК)

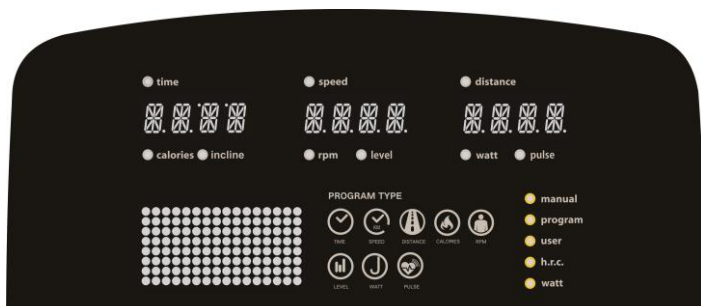
ЕЛЕМЕНТИ	ОПИСАННЯ
“+ ”	Встановлення або підвищення опору тренажеру, який він створює під час руху.
“- ”	Встановлення або зменшення опору тренажеру, який він створює під час руху.
КНОПКА ПІДТВЕРДЖЕННЯ	Для підтвердження всіх налаштувань.
START/STOP (ЗАПУСК / ЗУПИНКА)	Для початку чи завершення роботи.
RESET (СКИДАННЯ)	У режимі налаштування або в режимі вибору натисніть цю кнопку для повернення до початкового режиму тренування. Якщо ж натиснути цю кнопку і тримати протягом 2 секунд, то комп'ютер тренажеру перезапуститься.
RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ):	Для перевірки статусу відновлення серцевого ритму.
BODY FAT (функція вимірювання частки тілесного жиру)	Щоб перевірити частку тілесного жиру у відсотках (%), натисніть в режимі очікування кнопку BODY FAT.

(ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ)

Увімкнення та вимкнення

Увімкнення:

1. Світлодіод відобразить всі сегменти, такі як діаметр колеса, КМ (кілометри) або ML (мили), Євразійський датчик (малюнок 1, малюнок 2).



Малюнок 1



Малюнок 2

2. Увійти в режим вибору користувача, встановивши особистий профіль користувача U1-U4 (малюнок 3), SEX (стать) (малюнок 4), AGE (вік) (малюнок 5), HEIGHT (зріст) (малюнок 6), WEIGHT (вага) (малюнок 7), після чого перейти в режим вибору функції : MANUAL (ручний режим налаштування), PROGRAM (встановлена програма), USER PROGRAM (програма користувача), H.R.C. (контроль за частотою серцевого ритму) , WATT (потужність, яку розвиває користувач).



Малюнок 3



Малюнок 4



Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7

Вимкнення:

Якщо немає вводу частоти обертання на протязі 4 хвилин, то світлодіодний дисплей вимкнеться і комп'ютер перейде у режим енергозбереження. Але якщо буде отримано сигнал обертання колеса, то комп'ютер самостійно прокинеться.

ФУНКЦІЯ РУЧНОГО НАЛАШТУВАННЯ:

Натиснувши кнопку «+» або «-», користувач може встановити TIME (ЧАС) → DISTANCE (ВІДСТАНЬ) → CALORIES (КАЛОРІЇ) → PULSE (ЧАСТОТУ ПУЛЬСУ) (малюнок 8 ~ малюнок 10). Натиснувши кнопку START/STOP, якщо без попереднього налаштування починати тренування, і при цьому в робочий період користувач може налаштувати РІВЕНЬ ОПОРУ тренажеру прямо під час тренування - тоді світлодіодний дисплей відобразить робоче значення опору руху. Потім натисніть кнопку START/STOP, комп'ютер перейде в режим перерви, натисніть кнопку RESET, вийдіть з цього режиму.



Малюнок 8



Малюнок 9



Малюнок 10

ФУНКЦІЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ:

А. У цьому режимі передбачено 12 програм (P1 ~ P12), які користувач може вибрати (малюнок 11). У той час як користувач обрав PROGRAM та натиснув кнопку «+» або «-» для встановлення TIME (ЧАСУ) (малюнок 12), світлодіод відобразить значення налаштування відповідно до коригування користувача. Якщо завершені налаштування, натисніть «START / STOP», щоб розпочати тренування (у режимі перерви користувач може вибрати коригування значення TIME (ЧАС)). У статусі запуску (тренування розпочато) користувач може налаштувати РІВЕНЬ ОПОРУ тренажеру. Під час виконання тренування натисніть «START / STOP», комп'ютер перейде в режим перерви, натисніть кнопку «RESET» і вийдіть з цього режиму.

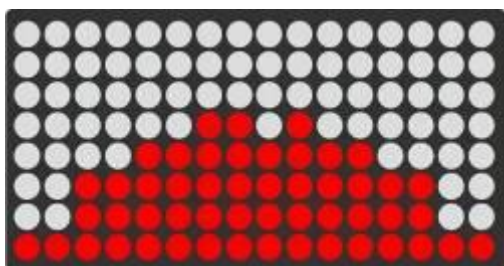


Малюнок 11

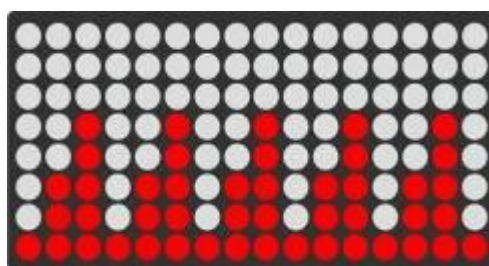


Малюнок 12

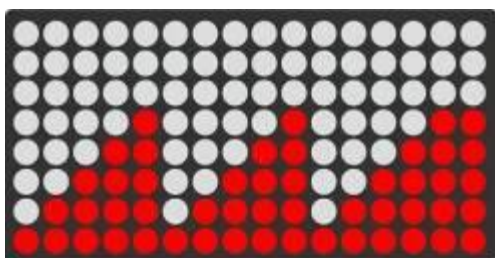
В. Зображення програм і як змінюватиметься опір під час тренування надані нижче:



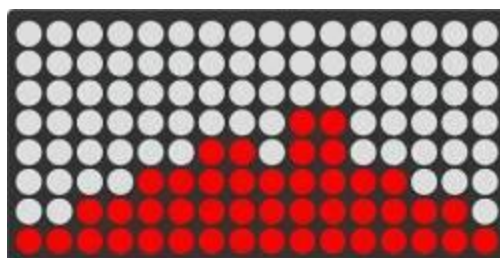
P1



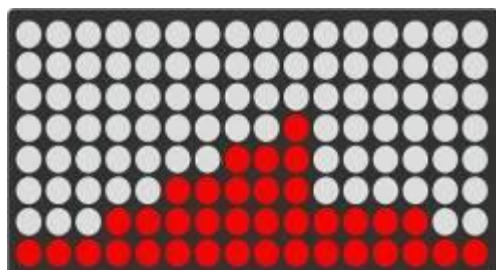
P2



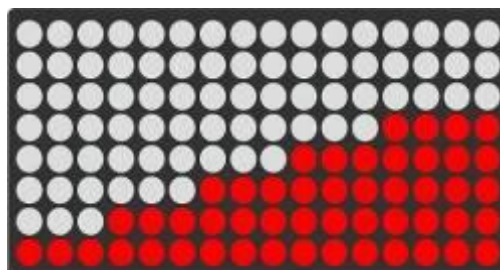
P3



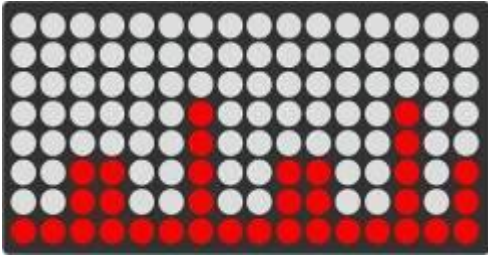
P4



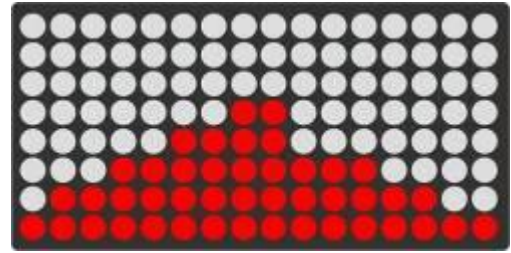
P5



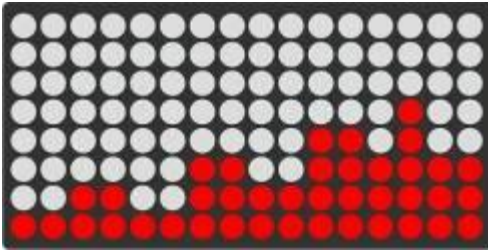
P6



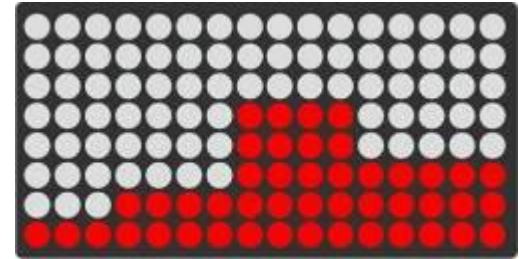
P7



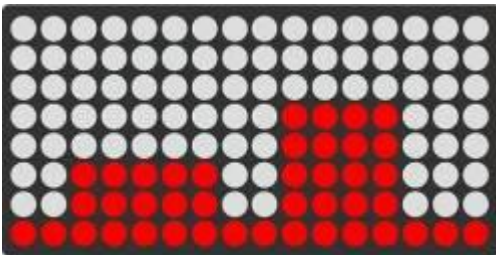
P8



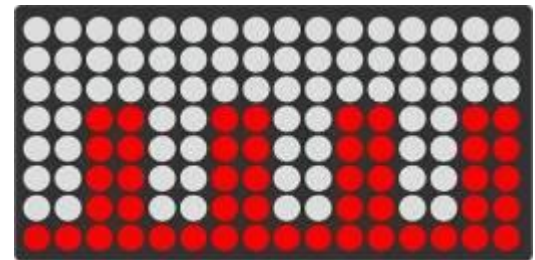
P9



P10



P11



P12

ФУНКЦІЯ ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА:

Натиснувши кнопку "+" або "-", користувач може встановити зображення ПРОГРАМИ, потім натисніть MODE / ENTER (РЕЖИМ/ПІДТВЕРДЖЕННЯ), щоб підтвердити значення налаштування опору (малюнок 13). Якщо користувач хоче зупинити налаштування, то будь ласка, натисніть кнопку MODE / ENTER протягом 2 секунд і світлодіод покаже останнє значення налаштування. Під час натискання кнопки MODE / ENTER протягом 2 секунд користувач може встановити TIME (ЧАС) (малюнок 14). Якщо ж значення налаштування немає, натисніть "START", щоб увійти в робочий екран. У режимі запуску користувач може регулювати опір тренажеру. Під час тренування натисніть кнопку START, перейдіть у режим перерви, а потім натисніть кнопку RESET і вийдіть з цього режиму.



Малюнок 13



Малюнок 14

Н. ФУНКЦІЯ КОНТРОЛЮ ЗА ЧАСТОТОЮ СЕРЦЕВОГО РИТМУ:

У режимі контролю за частотою серцебиття на екрані буде відображатись 55%, 75%, 90% та TARGET (ЦІЛЬОВЕ ЗНАЧЕННЯ). Користувач може вибрати один із відсотків серцевого ритму, натиснувши кнопку "+" або "-" для тренування (малюнок 15).

Попередньо задане значення TARGET - 100, користувач може встановити значення частоти пульсу самостійно, натискаючи кнопку, може встановити значення TIME (малюнок 16). Якщо ж це не потрібно, то натисніть START / STOP і тренажер почне працювати відповідно до функції контролю за серцебиттям та покаже поточне значення частоти пульсу. Якщо сигнал частоти пульсу не надходить до комп'ютера, то світлодіодний дисплей буде мати вигляд як на малюнку 17. Під час тренування натисніть кнопку START, перейдіть у режим перерви, а потім натисніть кнопку RESET і вийдіть з цього режиму.



Малюнок 15



Малюнок 16



Малюнок 17

ФУНКЦІЯ КОНТРОЛЮ ПОТУЖНОСТІ:

Попередньо встановлене значення складає 120 ват (малюнок 18), натиснувши кнопку "+" або "-» можна встановити потрібне значення потужності.

(діапазон налаштування: 10~350). Після завершення налаштування, натисніть кнопку, щоб встановити ЧАС (малюнок 19). Якщо немає необхідності встановлювати значення часу, натисніть START / STOP, значення опору руху буде автоматично регулюватись відповідно до заданого значення потужності. Під час тренування натисніть START / STOP, щоб увійти в режим перерви, а потім, натиснувши кнопку RESET, вийдіть з цього режиму.



Малюнок 18



Малюнок 19

ФУНКЦІЯ ВІДНОВЛЕННЯ:

А. Якщо відсутній вхідний сигнал значення частоти пульсу, то немає сенсу натискати кнопку RECOVERY для активації відповідного режиму.

В. Якщо виявлено вхідний сигнал частоти пульсу, натисніть цю кнопку для входу в режим функцій ВІДНОВЛЕННЯ і почнеться зворотний відлік часу від 00:60 до 00:00 (малюнок 20). На екрані відобразатиметься стан відновлення серцевого ритму від F1, F2 до F6 (малюнок 21). F1 найкращий результат, F6 - найгірший результат. Користувач може продовжувати вправи для поліпшення стану відновлення серцебиття.

С. Під час тестування натисніть кнопку RECOVERY, щоб залишити цей тестовий режим.



Малюнок 20



Малюнок 21

ФУНКЦІЯ ВИМІРЮВАННЯ ЧАСТКИ ТІЛЕСНОГО ЖИРУ:

А. Налаштування особистого профілю.

В. Натисніть кнопку BODY FAT, щоб запустити тестування частки тілесного жиру (малюнок 22 ~ малюнок 24), в цей час користувач повинен правильно триматись за кермо, комп'ютер відобразить тестове значення.

Якщо виявлена будь-яка наступна ситуація, на РК-дисплеї з'являться можливі вказівки.

"E-1" (малюнок 25) - Коли користувач бачить ці символи, це означає, що користувач не поставив правильно великий палець на провідник. Будь ласка, спробуйте ще раз.

"E-4" - Коли користувач бачить ці символи, це означає, що порада BODY FAT перевищена діапазоном налаштування (5% ~ 50%).

Після закінчення тестування світлодіодний дисплей відображає як FAT (ЧАСТКУ ЖИРУ) у %, так і ІНДЕКС МАСИ ТІЛА (малюнок 26, малюнок 27). У тестовому режимі BODY FAT натисніть кнопку BODY FAT, щоб скасувати це тестування і повернутися, щоб продовжити попередню вправу, яка виконувалась перед тестуванням.



Малюнок 22



Малюнок 23



Малюнок 24



Малюнок 25



Малюнок 26



Малюнок 27