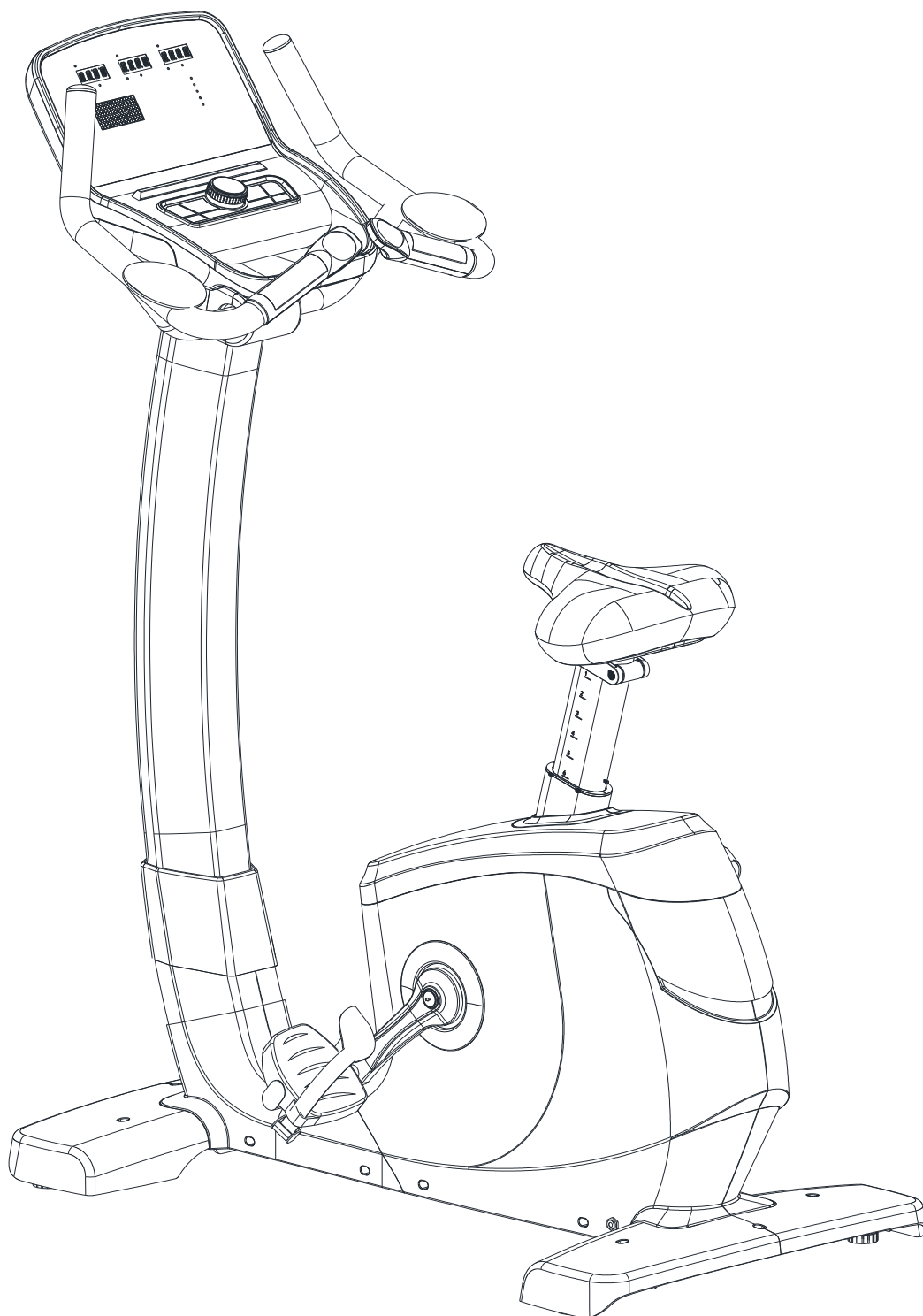


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА
HSF-734G1
ПРОФЕСІЙНИЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР





Щоб забезпечити найкращу безпеку при експлуатації та обслуговуванні тренажера, регулярно перевіряйте тренажер на наявність пошкоджень та чи сильно зношені його деталі.

Якщо Ви передаєте цей тренажер іншій особі або ви дозволяєте іншій особі користуватися ним, переконайтеся, що ця людина ознайомлена зі змістом та інструкціями, які наведені в цьому посібнику користувача.

Тільки одна людина повинна користуватися тренажером одночасно. Не дозволяється, щоб на тренажері в один і той же самий момент часу перебували два користувача.

Перед першим використанням тренажеру, а потім і на регулярній основі, ви маєте переконуватись, що всі гвинти, болти та інші з'єднання належним чином затягнуті та міцно закріплені.

Перш ніж розпочати тренування, необхідно прибрати усі предмети з гострими кроями з простору навколо тренажеру.

Використовуйте даний тренажер для Вашого тренування тільки тоді, коли тренажер працює бездоганно.

Будь-яка поламана, зношена або несправна деталь повинна бути негайно замінена та / або тренажер більше не повинен використовуватись до проведення належного обслуговування та ремонту.

Батьки та інші особи, що здійснюють нагляд, повинні усвідомлювати всю повноту своєї відповідальності за безпеку дітей через ситуації, які можуть виникнути і для застосування в яких тренер не призначений, і які можуть статися через природний потяг дітей до гри та інтерес до експериментів.

Якщо Ви дозволяєте дітям користуватися цим тренажером, то обов'язково враховуйте та оцінюйте їх психічний та фізичний стан та розвиток, і перш за все їх темперамент. Діти повинні використовувати тренажер тільки під наглядом дорослих та бути проінструктовані щодо правильного та безпечного використання даного тренажера. Цей тренажер не є іграшкою.

Переконайтесь, що навколо тренажера є достатньо вільного місця.

Щоб уникнути можливих нещасних випадків, травмувань користувача та пошкодження обладнання, не дозволяйте дітям користуватись тренажером без нагляду дорослих, оскільки діти через свій природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів можуть почати використовувати цей тренажер у спосіб, що не передбачений виробником.

Зверніть увагу, що неправильне та надмірне фізичне тренування може завдати шкоди Вашому здоров'ю.

Зверніть увагу, що важелі та інші механізми регулювання не виступають у зону руху під час тренування та не заважають Вам вільно рухатись на тренажері відповідно до його конструкції.

Встановлюючи тренажер у його робоче положення, переконайтесь, що тренажер стоїть стабільно і що можливі нерівності підлоги вирівняні - тренажер не має хитатись у будь-якому напрямку.

Завжди носіть відповідний спортивний одяг та взуття, які підходять для тренувань на тренажері - одяг та взуття мають бути зручними, не повинні мати вільних кінців (шнурівки), які можуть потрапити до механізму тренажера під час руху. Одяг повинен бути підібраний таким чином, щоб його частини не потрапили у жодну частину тренажера під час тренування (наприклад, через довжину). Обов'язково вдягайте відповідне взуття, яке підходить для тренувань, міцно підтримує Ваші ступні і має неслизьку підшву.

Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочати будь-яку програму фізичних вправ. Він може дати Вам належні підказки та поради щодо індивідуальної інтенсивності навантаження для Вас під час Ваших тренувань та порадить щодо корекції режиму харчування в період фізичних тренувань.

Обов'язково поставте тренажер у сухе та рівне місце і з міцною підлогою та завжди захищайте тренажер від вологи та води.

Якщо ви хочете захистити підлогу у місці встановлення, особливо від появи точок тиску - відміток від опорних елементів тренажеру, - а також захисти місце від забруднення, то рекомендується під час виконання вправ підкласти відповідний нековзаючий килимок під тренажер.

Загальне правило полягає в тому, що тренажери та тренувальні пристрої не є іграшками.

Тому ними повинні користуватися лише належним чином поінформовані або проінструктовані особи.

Негайно припиніть тренування у разі запаморочення, нудоти, болю в грудях або будь-яких інших негативних фізичних симптомів. У разі появи сумнівів щодо стану Вашого здоров'я негайно зверніться до лікаря.

Діти та особи, які мають фізичні чи психічні обмеження повинні використовувати тренажер лише під наглядом та у присутності іншої людини, яка може надати кваліфіковану допомогу, підтримку та корисні вказівки.

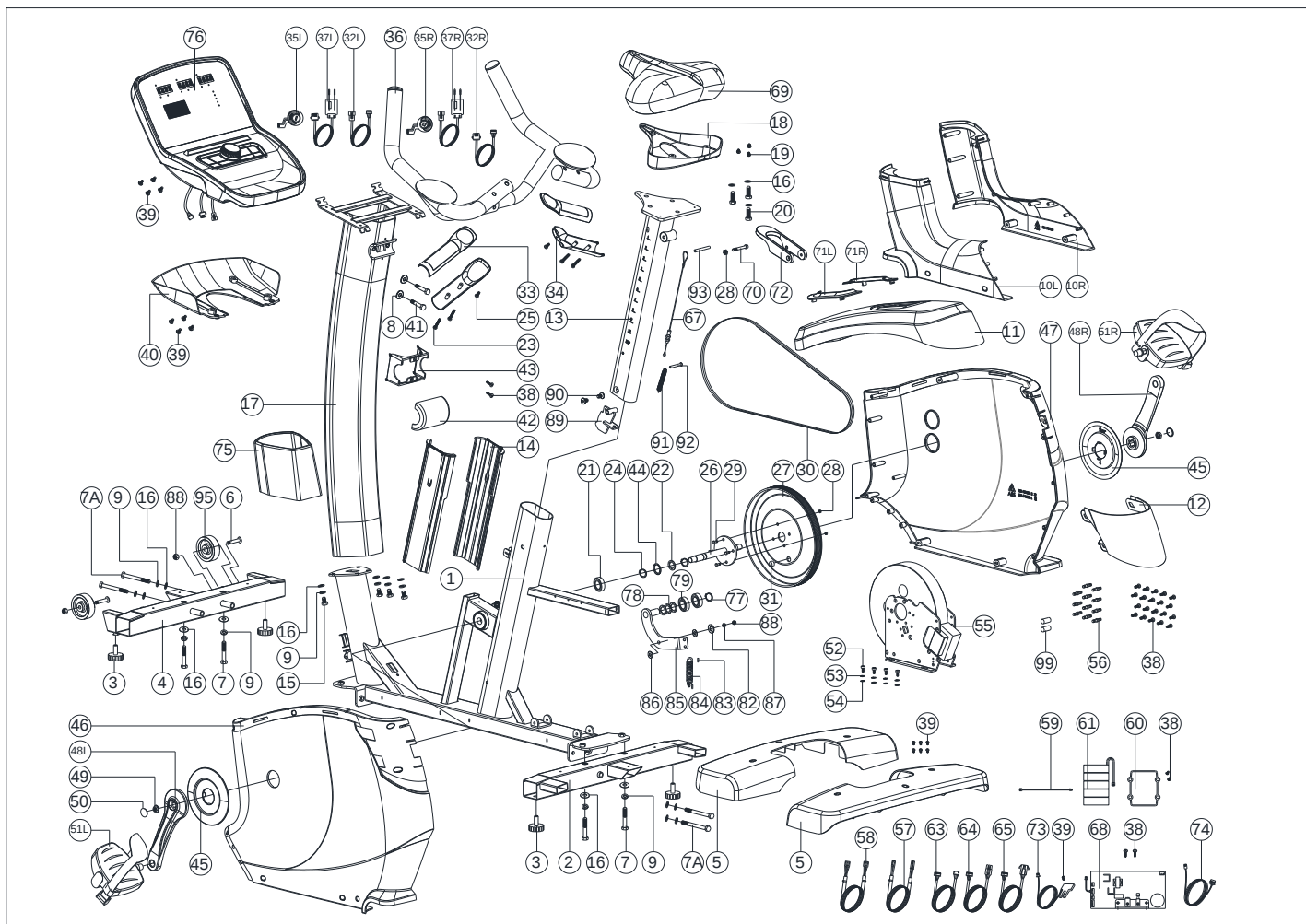
Завжди потрібно переконуватися, що Ваші частини тіла та інші особи ніколи не знаходяться поблизу жодних рухомих частин тренажера під час його використання.

Здійснюючи регулювання деталей, переконайтесь, що такі деталі відрегульовані належним чином, і позначте, відповідно, максимальне регульовальне положення, наприклад, висоту опори сидла.

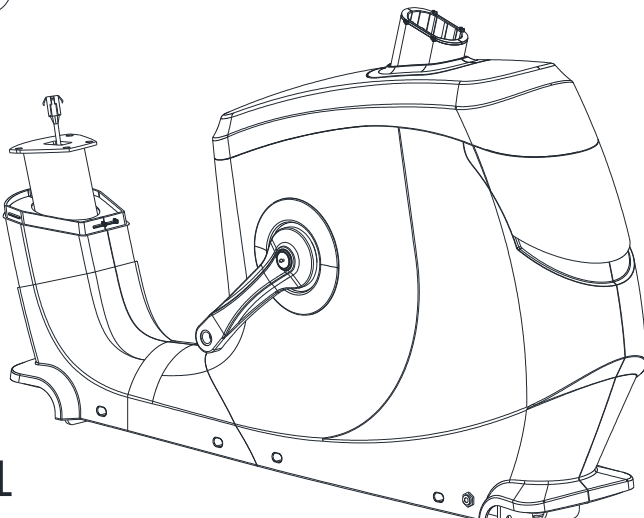
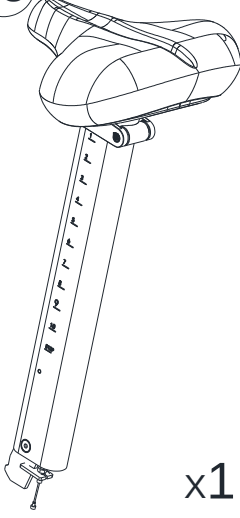
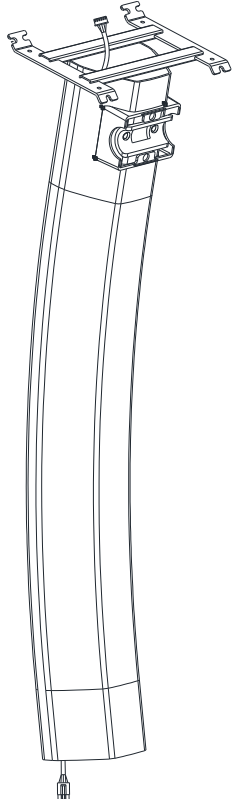
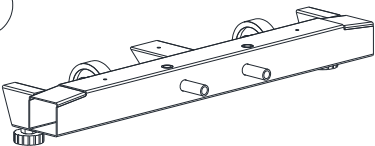
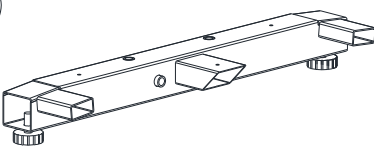
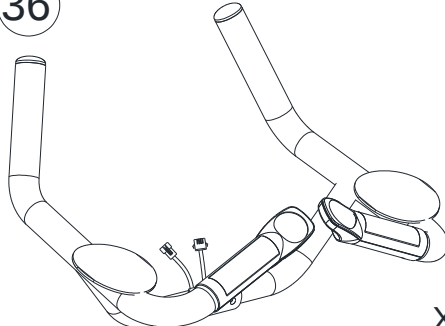
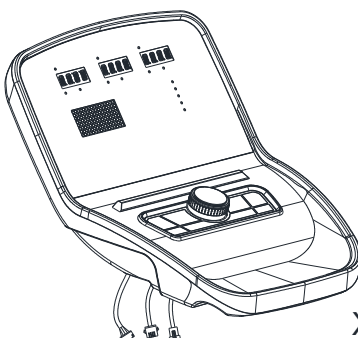
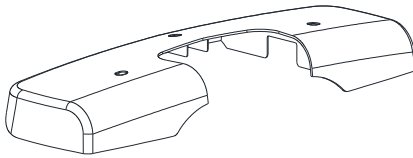
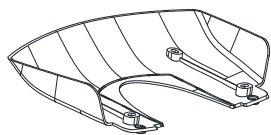
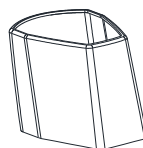
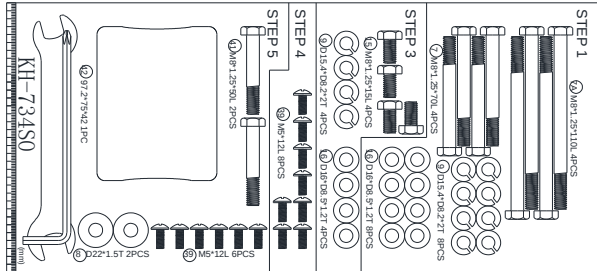
Не тренуйтеся відразу після прийому їжі!

МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА: 180 КГ.

Складальне креслення:



Контрольный список:

1  x1	13  x1	17  x1
4  x1	2  x1	
36  x1	76  x1	
5  x1	40  x1	51L & 51R  x1
75  x1		

Список деталей:

Деталь №	Опис	Специфікація	Кіл-ть
1	Основна рама		1
2	Задній стабілізатор		1
3	Регулювальне колесо		4
4	Передній стабілізатор		1
5	Кришка переднього стабілізатора		2
6	Болт з внутрішнім шестигранником	M8*1.25*40L	2
7	Шестигранний болт	M8*1.25*70L	4
7A	Шестигранний болт	M8*1.25*110L	4
8	Лекальна шайба	D22xD8.5x1.5T	2
9	Пружинна шайба	D15.4xD8.2x2T	12
10L	Передня декоративна кришка (ліва)		1
10R	Передня декоративна кришка (права)		1
11	Верхня декоративна кришка		1
12	Задня кришка		1
13	Стійка сидіння		1
14	Внутрішня труба		2
15	Болт з внутрішнім шестигранником	M8*1.25*15L	4
16	Плоска шайба	D16*D8.5*1.2T	15
17	Стійка керма		1
18	Захисний чохол для сидіння		1
19	Гвинт	M5x0.8x10L	4
20	Шестигранний болт	M8*1.25*20L	4
21	Підшипник	#6004-2RS(C0) (SKF)	2
22	Хвиляста шайба	D27*D20.3*0.5T	1
23	Гвинт	M3*0.5*30L	4
24	Стопорне кільце	D22.5*D18.5*1.2T	2
25	Гвинт	M3*0.5*12L	2
26	Вісь кривошипа		1
27	Шків		1
28	Нейлонова гайка	M6*1.0*6T	5
29	Шестигранний болт	M6x1.0x15L	4
30	Ремінь	450 PJ8	1
31	Круглий магніт		1

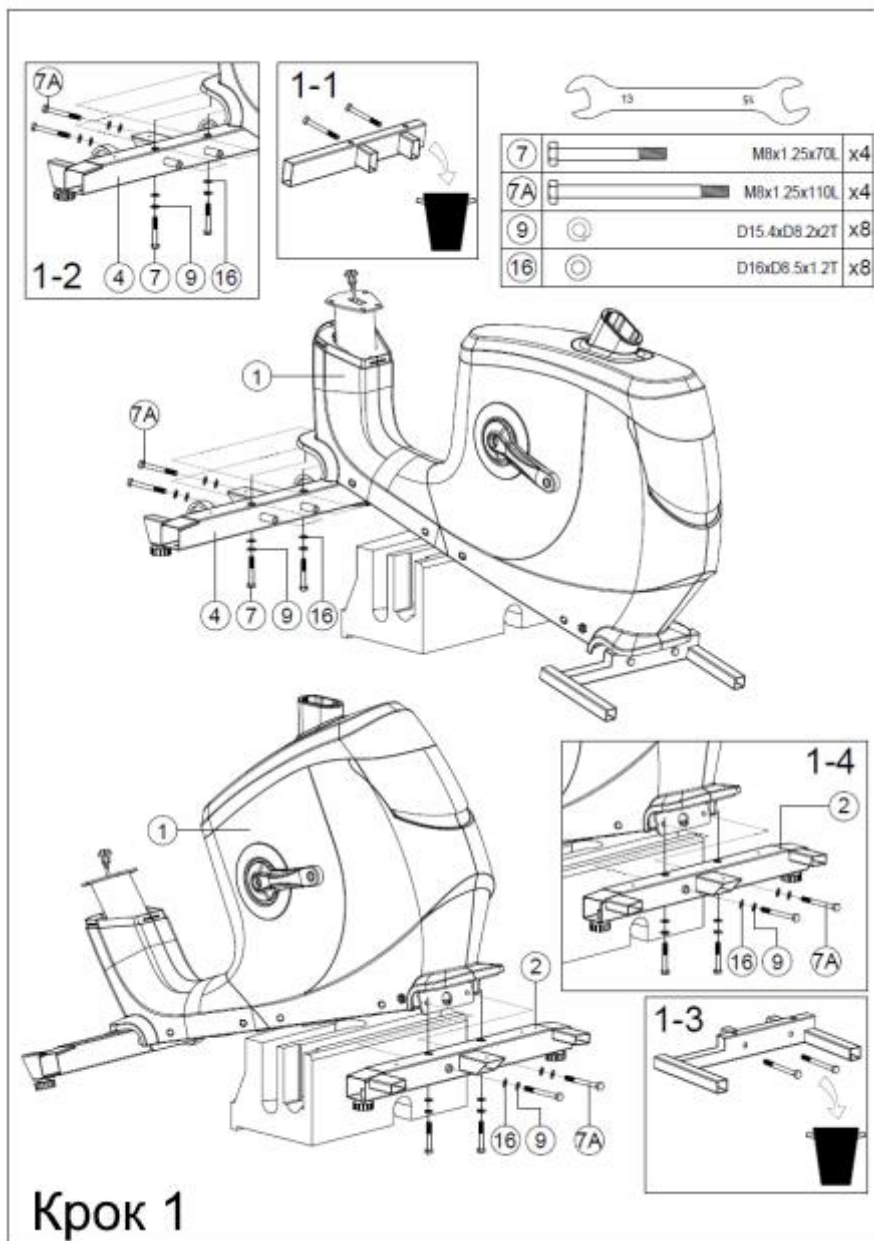
32L	Верхня клавіша швидкого доступу (2)	400L	1
32R	Верхня клавіша швидкого доступу (1)	400L	1
33	Верхня кришка пристрою виміру пульсу		2
34	Нижня кришка пристрою виміру пульсу		2
35L	Металевий купольний елемент (-)		1
35R	Металевий купольний елемент (+)		1
36	Кермо		1
37L	Нижня клавіша швидкого доступу (2)	850L	1
37R	Нижня клавіша швидкого доступу (1)	850L	1
38	Гвинт	ST4.2*15L	32
39	Болт	M5*0.8*12L	16
40	Задня кришка комп'ютера		1
41	Шестигранний болт	M8*1.25*50L	2
42	Захисна кришка керма (задня)		1
43	Захисна кришка керма (передня)		1
44	Плоска шайба	D26*D21*1.5T	1
45	Кожух осі кривошипу		2
46	Лівий кожух для ланцюга		1
47	Правий кожух для ланцюга		1
48L	Лівий кривошип		1
48R	Правий кривошип		1
49	Контр-гайка	M10*1.25*9T	2
50	Гвинтова кришка		2
51L та 51R	Набір педалі		1
52	Гвинт з внутрішнім шестигранником	M6*1.0*15L	4
53	Пружинна шайба	D10.5*D6.1*1.3T	4
54	Плоска шайба	D13*D6.5*1.0T	4
55	Самогенератор		1
56	Штифт		12
57	З'єднувальний кабель	500L	1
58	З'єднувальний кабель (2)	1000L	1

59	Кабель для підключення батареї	750L	1
60	Буфер		2
61	Електричний акумулятор		1
62	Кріпильна пластина (1)		1
63	Верхній кабель комп'ютера	300L	1
64	Середній кабель комп'ютера	1000L	1
65	Нижній кабель комп'ютера	1350L	1
66			
67	Кабель натягнення	D1.5x465L	1
68	Контролер		1
69	Сидіння		1
70	Гвинт з внутрішнім шестигранником	M6*1.0*45L	1
71L	Ліве з'єднувальне кільце для кришки ланцюга		1
71R	Праве з'єднувальне кільце для кришки ланцюга		1
72	Тригер		1
73	Кабель датчика	500L	1
74	Електричний кабель	700L	1
75	Верхня захисна кришка		1
76	Комп'ютер	SR-8627-31	1
77	Стопорне кільце	S-17(1T)	1
78	Хвиляста шайба	D17*D22*0.3T	3
79	Підшипник	6203-2RS SKF	2
80			
81			
82	Плоска шайба	D28*D8.5*3T	1
83	Пластмасова кришка		2
84	Пружина	D2.2*D14*55L	1
85	Кріпильна пластина для проміжного колеса		1
86	Пластмасова шайба	D10*D24*0.4T	2
87	Гайка	M8*1.25*6T	1
88	Нейлонова гайка	M8*1.25*8T	3
89	Регульовальна рейка		1
90	Болт з внутрішнім шестигранником	M8*1.25*16L	2
91	Пружина	D1.5*D14*50L	1
92	Болт	M5*0.8*40L	1
93	Фіксуєчий стрижень		1

94	Буфер	D10.5*20L	2
95	Колесо		2
	Шестигранный гайковый ключ	M6	1
	Ріжковий гайковий ключ		1

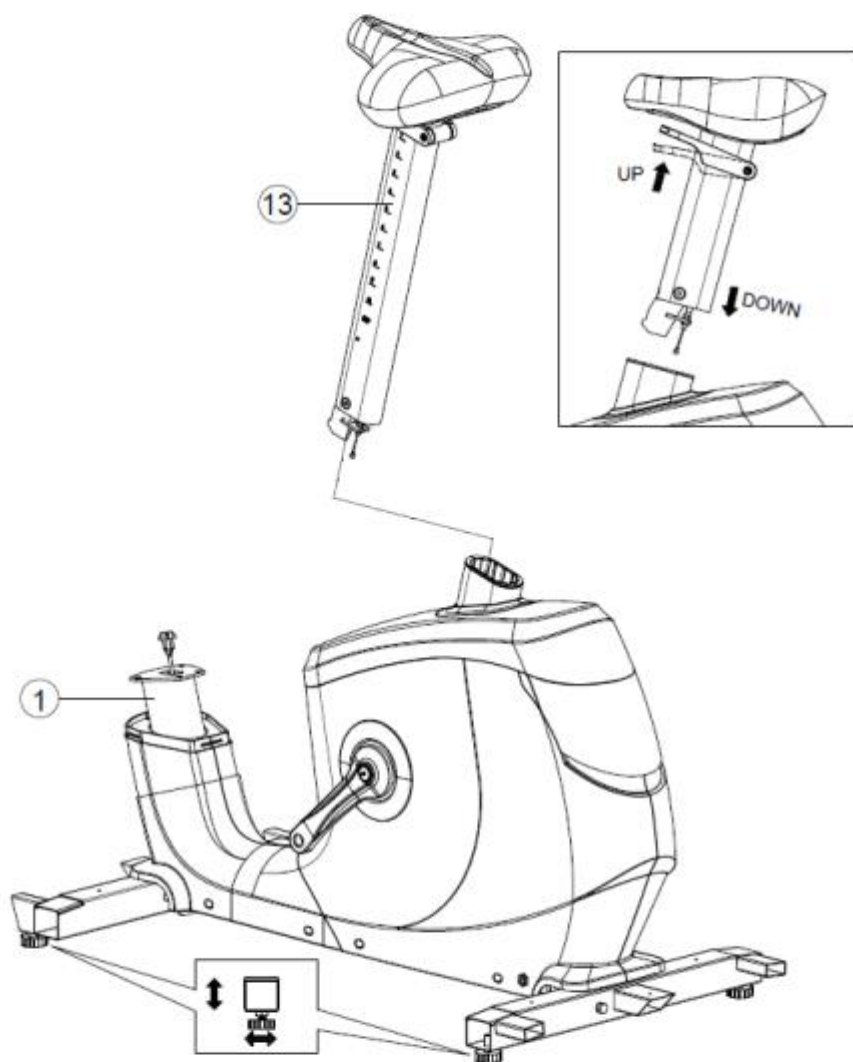
Складальне креслення:

КРОК 1



1. Викиньте трубу та болти, що встановлені під передньою стороною основної рами в сміттевий контейнер, як показано на мал. 1-1. Зверніть увагу, що це лише частини, які підтримують основну раму каркас для спрощення процесу складання.
2. Підійміть раму, встановіть передній стабілізатор (4) на основну раму (1) за допомогою поперечного болта (7 і 7A), пружинної шайби (9) та плоскої шайби (16). Зверніться до малюнку 1-2.
3. Викиньте трубу та болти, що встановлені під задньою стороною основної рами в сміттевий контейнер, як показано на мал. 1-3. Зверніть увагу, що це лише частини, які підтримують основну раму каркас для спрощення процесу складання.
4. Підійміть раму, встановіть задній стабілізатор (2) на основну раму (1) за допомогою поперечного болта (7 і 7A), пружинної шайби (9) та плоскої шайби (16). Зверніться до малюнку 1-4.

КРОК 2



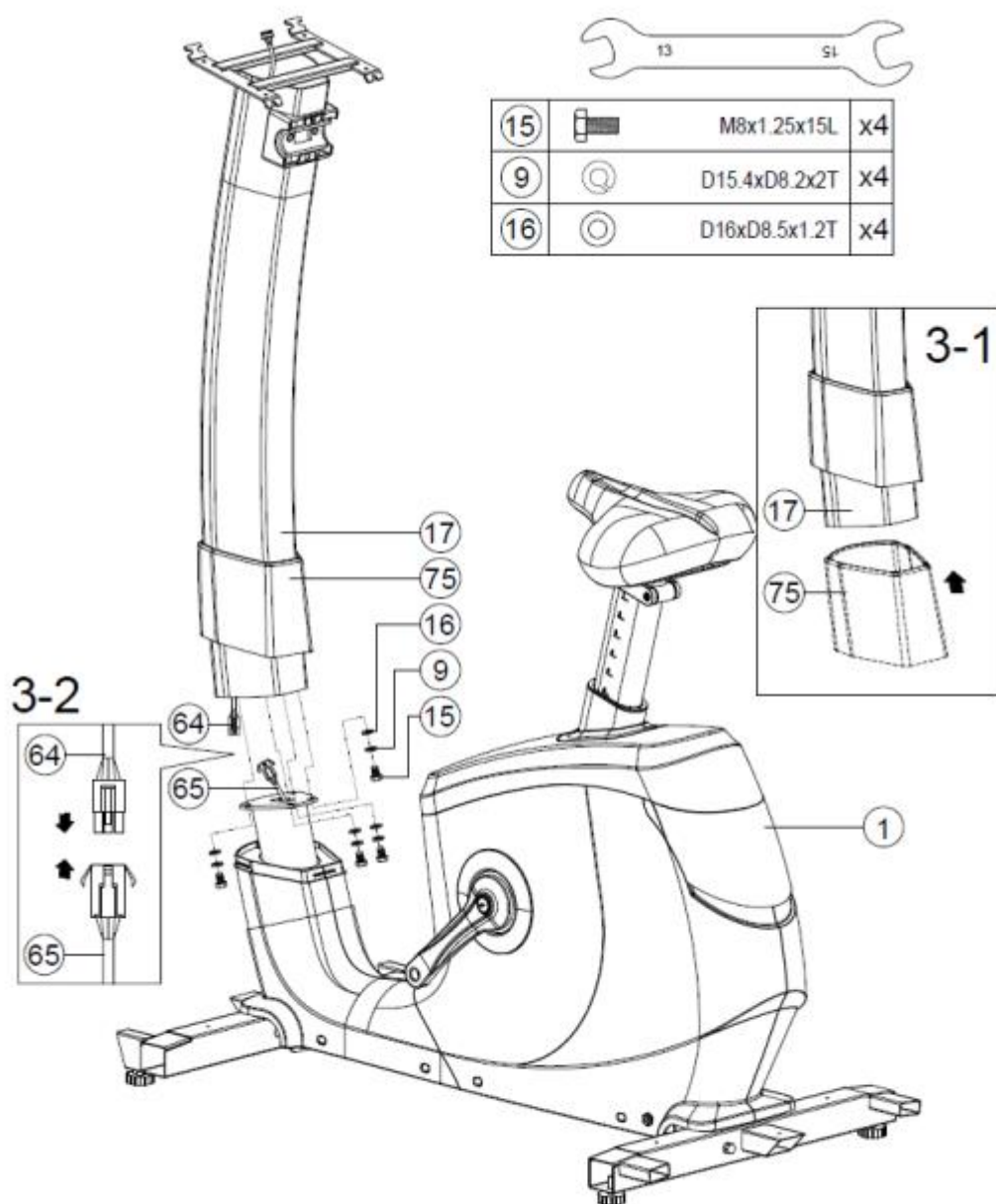
Крок 2

Вставте стійку сидіння (13) в основну раму як це показано на малюнку.

Якщо Ви хочете зробити сидіння вище, просто підійміть сидіння рукою до потрібного вам положення.

Якщо Ви хочете опустити сидіння вниз, підійміть планку тригера, а потім натисніть на сидіння рукою і опустіть його до потрібного Вам положення.

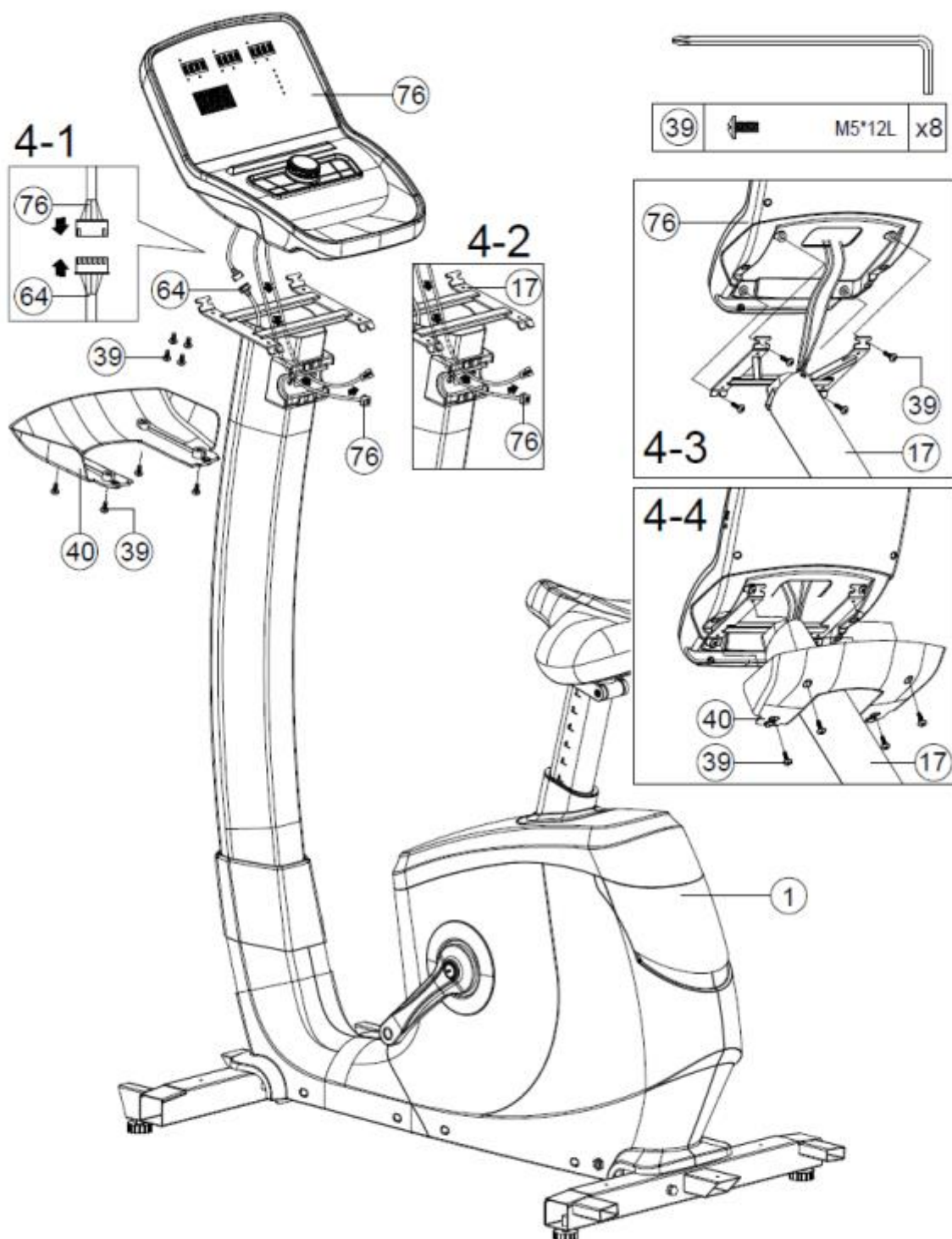
КРОК 3



Крок 3

- 1) Очікується, що це крок складання тренажера буде виконуватись двома особами.
- 2) Спочатку підійміть верхню захисну кришку (75), як на мал. (3-1), потім підключіть середній кабель для консолі та нижній кабель для консолі (64 та 65), як на мал. (3-2).
- 3) Вставте передню стійку (17) в основну раму і затягніть її, використовуючи плоску шайбу (16), пружинну шайбу (9) і шестигранний болт (15). Поставте назад верхню захисну кришку (75) і щільно встановіть її на основній рамі.

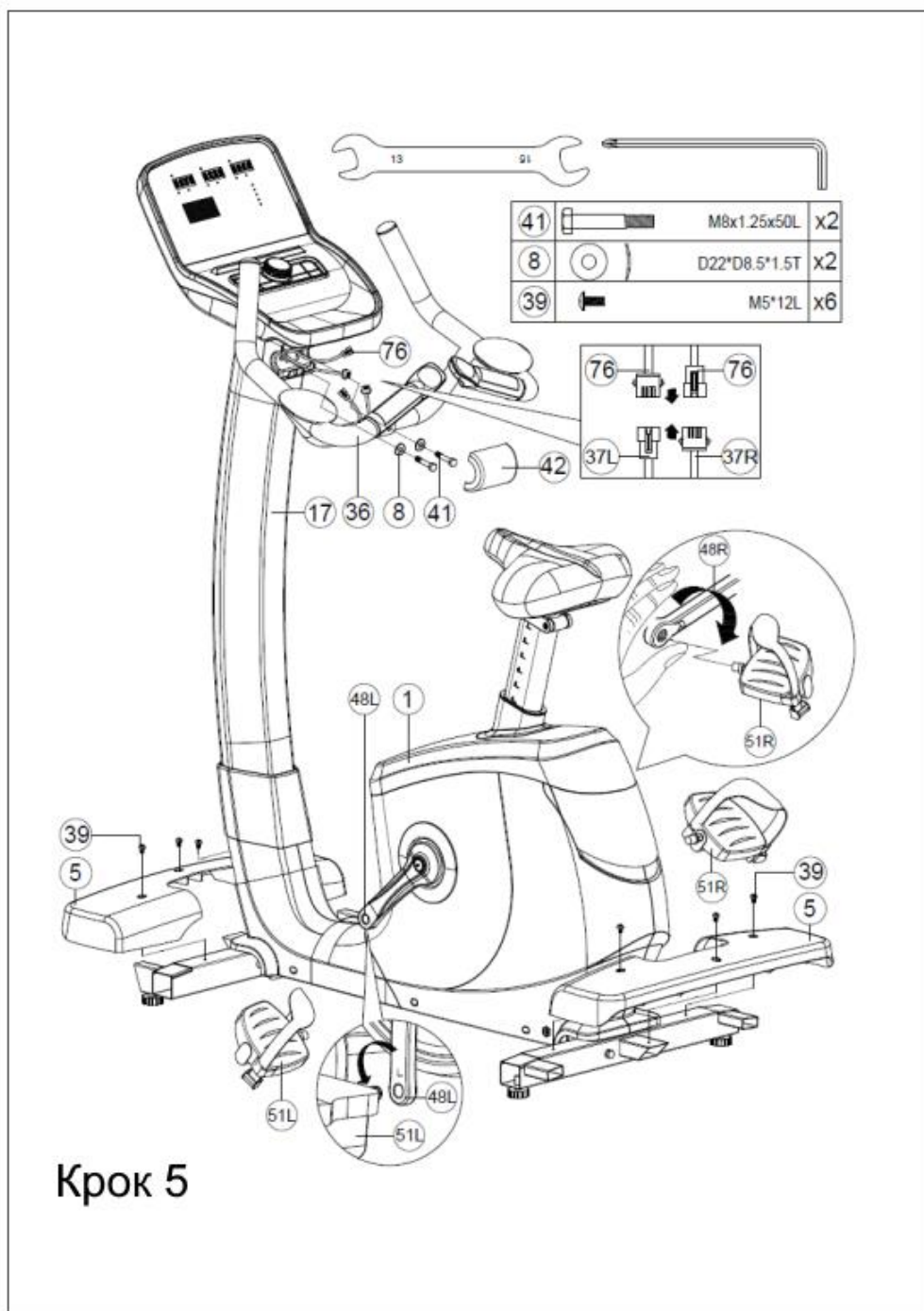
КРОК 4



Крок 4

- 1) Підключіть консоль (76) до середнього кабелю для консолі (64). Див. мал. 4-1.
- 2) Просуньте кабель консолі через передню стійку назовні (17). Див. мал. 4-2.
- 3) Затягніть консоль на передній стійці за допомогою болта (39). Див. мал. 4-3
- 4) Зафіксуйте задню кришку консолі (40) на консолі за допомогою болта (39). Див. мал. 4-4.

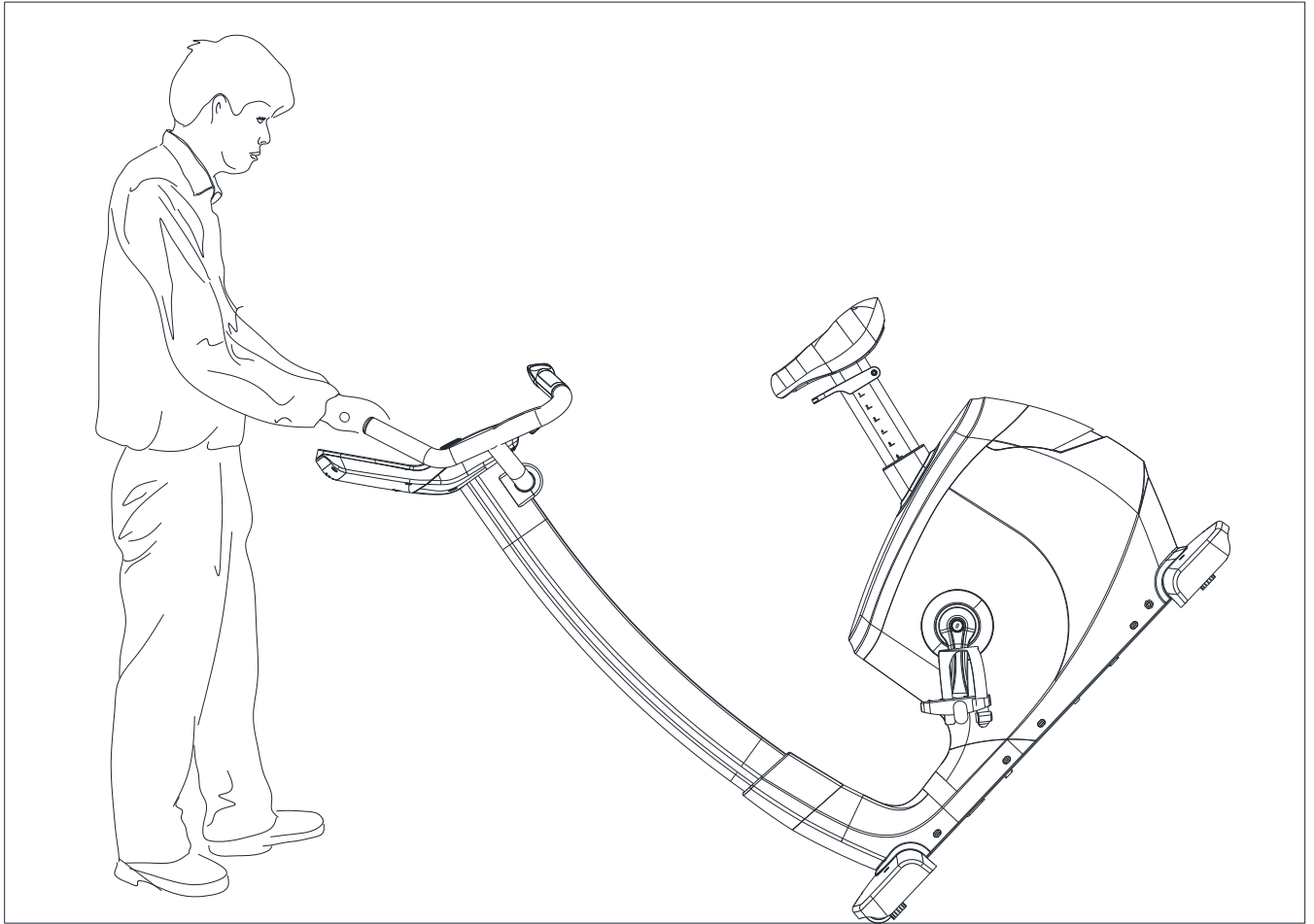
КРОК 5



Крок 5

1. Підключіть консоль (76) до нижнього кабелю для кнопки швидкого доступу (2) (37L) та нижнього кабелю для кнопки швидкого доступу (1) (37R).
2. Закріпіть кермо (36) на передній стійці (17) за допомогою хвилястої шайби (8) і шестигранного болта (41). Закрийте задню захисну кришку керма (42).
3. Зберіть педалі (51L і 51R) на кривошипі (48L & 48R). Ліву педаль закручуйте проти годинникової стрілки, праву педаль закручуйте за годинниковою стрілкою.
4. Закрийте кришки переднього та заднього стабілізатора (5) та кришки лівого та правого поруччя (114 та 115), закріпіть їх за допомогою поперечного болта (39).

Переміщення тренажеру: Даний тренажер має транспортувальне колесо, щоб ви могли легко переміщати його.



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SG8627**(ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ)**

ЕЛЕМЕНТИ	ОПИС
TIME (ЧАС)	Діапазон налаштування: 0:00~ 99:00 (± 1 хвилина) Діапазон відображення: 0:00~99:59
DISTANCE (ВІДСТАНЬ)	Діапазон налаштування: 0.00~99.0 (±1) Діапазон відображення: 0,00~99,99
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон налаштування: 0~9990 (±10) Діапазон відображення: 0~9999
PULSE (ЧАСТОТА ПУЛЬСУ)	Діапазон налаштування: 0~30~230 (±1) Діапазон відображення: 0~230
WATTS (ПОТУЖНІСТЬ)	Діапазон відображення: 0~999
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	Відображує поточну робочу швидкість, макс. 99,9.
RPM (ЧАСТОТА ОБЕРТАННЯ (об/хв))	Відображує поточну частоту обертання Діапазон відображення: 0~999

(ФУНКЦІЇ КНОПОК)

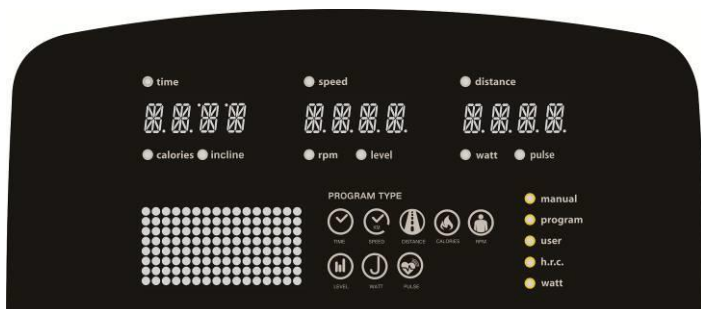
ЕЛЕМЕНТИ	ОПИС
“+ ”	Встановлення або підвищення опору тренажеру, який він створює під час руху.
“- ”	Встановлення або зменшення опору тренажеру, який він створює під час руху.
КНОПКА ПІДТВЕРДЖЕННЯ	Для підтвердження налаштування.
STAR/STOP (СТАРТ / СТОП)	Для початку чи завершення роботи.
RESET (СКИДАННЯ)	У режимі налаштування або в режимі вибору натисніть цю кнопку для повернення до початкового режиму тренування. Якщо ж натиснути цю кнопку і тримати протягом 2 секунд, то комп'ютер тренажеру перезапуститься.
RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ):	Для перевірки статусу відновлення серцевого ритму.
BODY FAT (функція вимірювання частки тілесного жиру)	Щоб перевірити частку тілесного жиру у відсотках (%), натисніть в режимі очікування кнопку BODY FAT.

(ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ)

Увімкнення та Вимкнення

Увімкнення:

1. Світлодіод відображатиме всі сегменти, такі як діаметр колеса, KM (кілометри) або ML (мили), Євразійський датчик (малюнок 1, малюнок 2).



Малюнок 1



Малюнок 2

2. Увійти в режим вибору користувача, встановивши особистий профіль користувача U1-U4 (малюнок 3), SEX (стать) (малюнок 4), AGE (вік) (малюнок 5), HEIGHT (зріст) (малюнок 6), WEIGHT (вага) (малюнок 7), після чого перейти в режим вибору функції : MANUAL (ручний режим налаштування), PROGRAM (встановлена програма), USER PROGRAM (програма користувача), H.R.C. (контроль за частотою серцевого ритму) , WATT (потужність, яку розвиває користувач).



Малюнок 3



Малюнок 4



Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7

Вимкнення:

Якщо немає вводу частоти обертання протягом 4 хвилин, то світлодіодний дисплей вимкнеться і комп'ютер перейде у режим енергозбереження. Але якщо буде отримано сигнал обертання колеса, то комп'ютер самостійно прокинеться.

ФУНКЦІЯ РУЧНОГО НАЛАШТУВАННЯ:

Натиснувши кнопку «+» або «-», користувач може встановити TIME (ЧАС) → DISTANCE (ВІДСТАНЬ) → CALORIES (КАЛОРІЇ) → PULSE (ЧАСТОТУ ПУЛЬСУ) (малюнок 8 ~ малюнок 10). Натиснувши кнопку START/STOP, якщо без попереднього налаштування починати тренування, і при цьому в робочий період користувач може налаштувати РІВЕНЬ ОПОРУ тренажеру прямо під час тренування - тоді світлодіодний дисплей відобразить робоче значення опору руху. Потім натисніть кнопку START/STOP, комп'ютер перейде в режим перерви, натисніть кнопку RESET, вийдіть з цього режиму.



Малюнок 8



Малюнок 9



Малюнок 10

ФУНКЦІЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ:

А. У цьому режимі передбачено 12 програм (P1 ~ P12), які користувач може вибрати (малюнок 11). У той час як користувач обрав PROGRAM та натиснув кнопку «+» або «-» для встановлення TIME (ЧАСУ) (малюнок 12), світлодіод відобразить значення налаштування відповідно до коригування користувача. Якщо завершені налаштування, натисніть «START / STOP», щоб розпочати тренування (у режимі перерви користувач може вибрати коригування значення TIME (ЧАС)). У статусі запуску (тренування розпочато) користувач може налаштувати РІВЕНЬ ОПОРУ тренажеру. Під час виконання тренування натисніть «START / STOP», комп'ютер перейде в режим перерви, натисніть кнопку «RESET» і вийдіть з цього режиму.

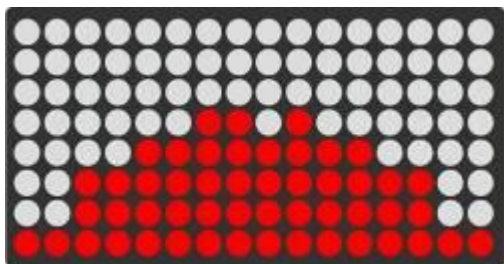


Малюнок 11

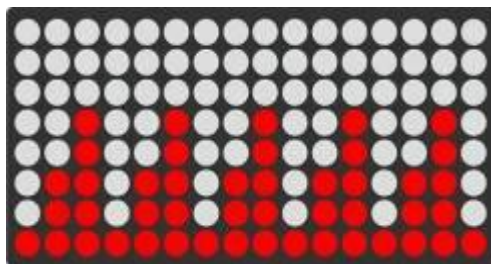


Малюнок 12

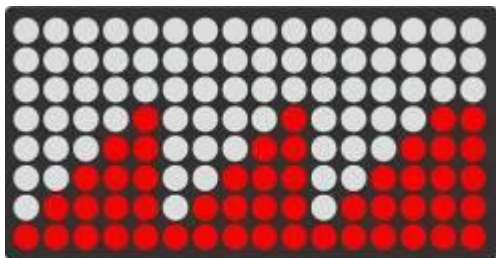
В. Зображення програм і як змінюватиметься опір під час тренування надані нижче:



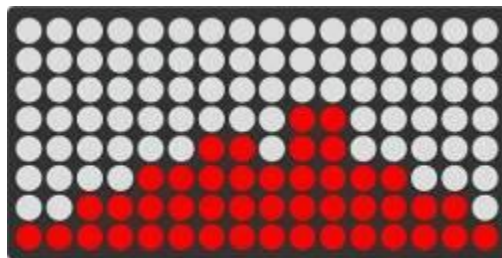
P1



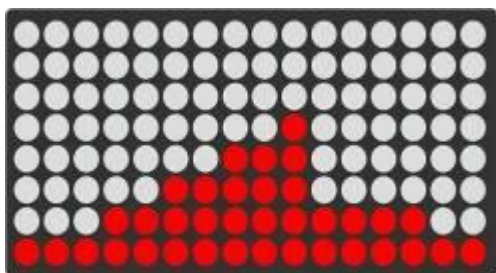
P2



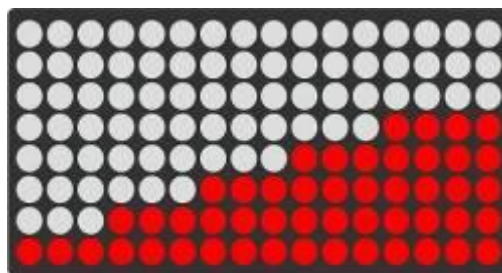
P3



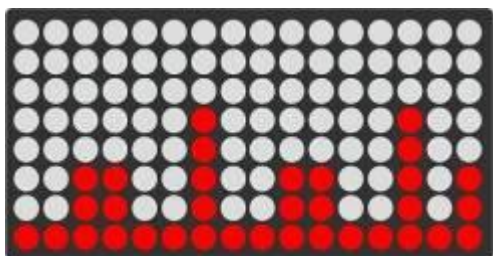
P4



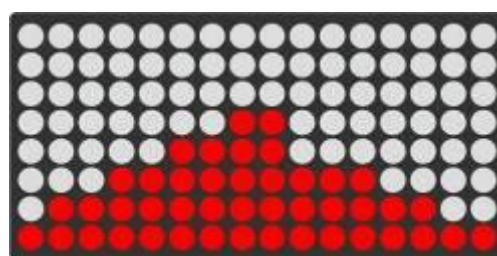
P5



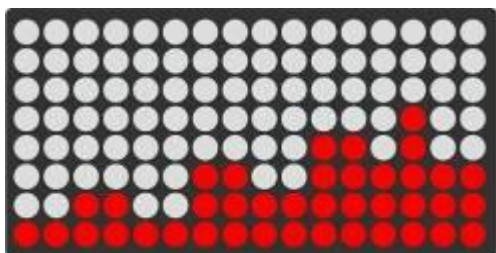
P6



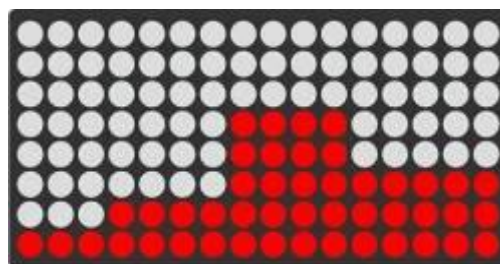
P7



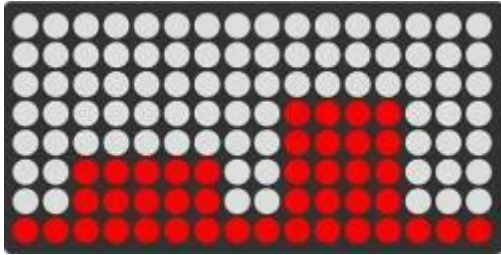
P8



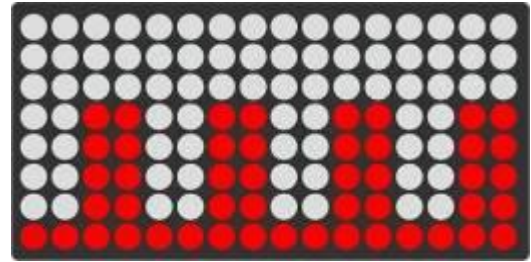
P9



P10



P11



P12

ФУНКЦІЯ ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА:

Натиснувши кнопку "+" або "-", користувач може встановити зображення ПРОГРАМИ, потім натисніть MODE / ENTER (РЕЖИМ/ПІДТВЕРДЖЕННЯ), щоб підтвердити значення налаштування опору (малюнок 13). Якщо користувач хоче зупинити налаштування, то будь ласка, натисніть кнопку MODE / ENTER протягом 2 секунд і світлодіод покаже останнє значення налаштування. Під час натискання кнопки MODE / ENTER протягом 2 секунд користувач може встановити TIME (ЧАС) (малюнок 14). Якщо ж значення налаштування немає, натисніть "START", щоб увійти в робочий екран. У режимі запуску користувач може регулювати опір тренажеру. Під час тренування натисніть кнопку START, перейдіть у режим перерви, а потім натисніть кнопку RESET і вийдіть з цього режиму.



Малюнок 13



Малюнок 14

Н. ФУНКЦІЯ КОНТРОЛЮ ЗА ЧАСТОТОЮ СЕРЦЕВОГО РИТМУ:

У режимі контролю за частотою серцебиття на екрані буде відображатись 55%, 75%, 90% та TARGET (ЦІЛЬОВЕ ЗНАЧЕННЯ). Користувач може вибрати один із відсотків серцевого ритму, натиснувши кнопку "+" або "-" для тренування (малюнок 15).

Попередньо задане значення TARGET - 100, користувач може встановити значення частоти пульсу самостійно, натискаючи кнопку, може встановити значення TIME (малюнок 16). Якщо ж це не потрібно, то натисніть START / STOP і тренажер почне працювати відповідно до функції контролю за серцебиттям та покаже поточне значення частоти пульсу. Якщо сигнал частоти пульс не надходить до комп'ютера, то світлодіодний дисплей буде мати вигляд як на малюнку 17. Під час тренування натисніть кнопку START, перейдіть у режим перерви, а потім натисніть кнопку RESET і вийдіть з цього режиму.



Малюнок 15



Малюнок 16



Малюнок 17

ФУНКЦІЯ КОНТРОЛЮ ПОТУЖНОСТІ:

Попередньо встановлене значення складає 120 ват (малюнок 18), натиснувши кнопку "+" або "-" можна встановити потрібне значення потужності (діапазон налаштування: 10~350). Після завершення налаштування, натисніть кнопку, щоб встановити ЧАС (малюнок 19). Якщо немає необхідності встановлювати значення часу, натисніть START / STOP, значення опору руху буде автоматично регулюватись відповідно до заданого значення потужності. Під час тренування натисніть START / STOP щоб увійти в режим перерви, а потім натиснувши кнопку RESET вийдіть з цього режиму.



Малюнок 18



Малюнок 19

ФУНКЦІЯ ВІДНОВЛЕННЯ:

А. Якщо відсутній вхідний сигнал значенням частоти пульсу, то немає сенсу натискати кнопку RECOVERY для активації відповідного режиму.

В. Якщо виявлено вхідний сигнал частоти пульсу, натисніть цю кнопку для входу в режим функцій ВІДНОВЛЕННЯ і почнеться зворотний відлік часу від 00:60 до 00:00 (малюнок 20). На екрані відображатиметься стан відновлення серцевого ритму від F1, F2 до F6 (малюнок 21). F1 найкращий результат, F6 - найгірший результат. Користувач може продовжувати вправи для поліпшення стану відновлення серцебиття.

С. Під час тестування натисніть кнопку RECOVERY, щоб залишити цей тестовий режим.



Малюнок 20



Малюнок 21

ФУНКЦІЯ ВИМІРЮВАННЯ ЧАСТКИ ТІЛЕСНОГО ЖИРУ:

А. Налаштування особистого профілю.

В. Натисніть кнопку BODY FAT, щоб запустити тестування частки тілесного жиру (малюнок 22 ~ малюнок 24), в цей час користувач повинен правильно триматись за кермо, комп'ютер відобразить тестове значення.

Якщо виявлена будь-яка наступна ситуація, на РК-дисплеї з'являться можливі вказівки.

"E-1" (малюнок 25) - Коли користувач бачить ці символи, це означає, що користувач не поставив правильно великий палець на провідник. Будь ласка, спробуйте ще раз.

"E-4" - Коли користувач бачить ці символи, це означає, що порада BODY FAT перевищена діапазоном налаштування (5% ~ 50%).

Після закінчення тестування світлодіодний дисплей відображає як FAT (ЧАСТКУ ЖИРУ) у %, так і ІНДЕКС МАСИ ТІЛА (малюнок 26, малюнок 27). У тестовому режимі BODY FAT натисніть кнопку BODY FAT, щоб скасувати це тестування і повернутися, щоб продовжити попередню вправу, яка виконувалась перед тестуванням.



Малюнок 22



Малюнок 23



Малюнок 24



Малюнок 25



Малюнок 26



Малюнок 27