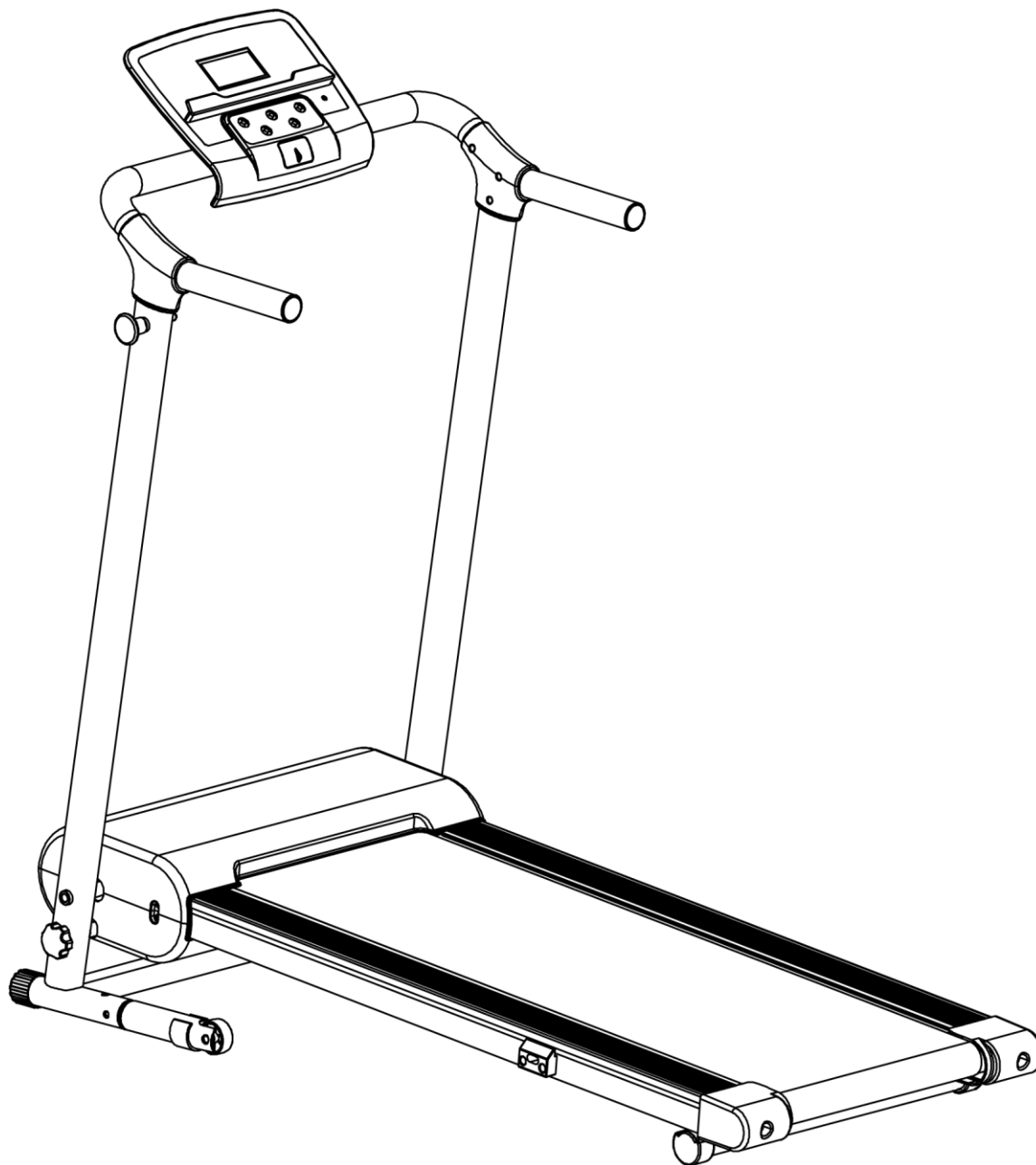


Электрическая беговая дорожка

Руководство пользователя



ВАЖНО: Внимательно прочитать инструкцию перед использованием продукта. Сохранить для дальнейших справок.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ОПАСНО – Чтобы уменьшить риск электротравм:

1. Всегда отключать тренажёр от розетки сразу после использования и перед чисткой.

ВНИМАНИЕ – Чтобы уменьшить риск ожогов, возгораний, электрических и других травм:

1. Беговую дорожку запрещено оставлять без присмотра при включённом питании. По завершению использования и перед снятием деталей отключить тренажёр от розетки.
2. Не накрывать тренажёр тканью во время работы. Накопление излишнего тепла может привести к возгоранию, электротравмам или другим повреждениям.
3. Если на тренажёре занимаются дети или люди с ограниченными возможностями, а также если они находятся вблизи тренажёра, необходим тщательный присмотр.
4. Использовать беговую дорожку только по назначению, указанному в инструкции. Запрещено использовать с тренажёром приспособления, не рекомендованные производителем.
5. Запрещено использовать беговую дорожку с повреждённым, неисправным, мокрым кабелем питания, розеткой или штекером.
6. Не использовать кабель питания в качестве рукоятки для передвижения тренажёра.
7. Не помещать кабель питания вблизи разогретых поверхностей.
8. Не использовать тренажёр с закрытыми или засорёнными отверстиями для воздуха.
9. Не допускать попадания посторонних предметов в отверстия тренажёра.
10. Не использовать тренажёр на улице.
11. Не включать тренажёр одновременно с распылением в том же помещении аэрозольных продуктов или использованием чистого кислорода.
12. При выключении перевести все выключатели в положение «off» («выкл.»), вытащить штекер из розетки.
13. Connect this treadmill to a properly grounded outlet only. See grounding instructions.

ОСТОРОЖНО: риск травм:

Чтобы избежать травм, следует соблюдать крайнюю осторожность, всходя на движущееся полотно или сходя с него. Прочитать инструкцию перед использованием продукта.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОХРАНИТЬ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ

ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

1. Перед началом любой тренировочной программы следует проконсультироваться с медиком, т.к. различные состояния и заболевания повышают риск для здоровья и безопасности при занятиях на тренажёре, либо мешают правильным тренировкам. Разрешение врача необходимо, если пользователь принимает лекарства, влияющие на сердечный ритм, кровяное давление и уровень холестерина.
2. Важно прислушиваться к своему телу. Неправильные или чрезмерные тренировки могут навредить здоровью. Тренировку следует немедленно прекратить при следующих симптомах: боль, зажатость в груди, нерегулярное сердцебиение (аритмия), сильная одышка, головокружение, тошнота. При наличии таких симптомов, перед продолжением тренировок пользователь должен обратиться к врачу.
3. Запрещено допускать к тренажёру детей и животных. Тренажёр предназначен только для взрослых.
4. Использовать тренажёр на твёрдой ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра. Для безопасного пользования пространство вокруг тренажёра должно быть свободным в радиусе не менее 1 м.
5. Перед использованием проверить надёжность резьбовых соединений. Регулярно проверять оборудование на предмет износа и повреждений.
6. Рекомендуется ежемесячно смазывать подвижные части тренажёра.
7. Всегда использовать оборудование только по указанному назначению. При обнаружении неисправных компонентов при сборке или проверке тренажёра, при необычных звуках от оборудования во время работы немедленно прекратить использование беговой дорожки и не продолжать до исправления неполадок.
8. Для тренировок нужна соответствующая одежда и обувь. Запрещена слишком свободная одежда, которая может застрять в подвижных частях тренажёра.
9. Не помещать пальцы или посторонние предметы в подвижные части тренажёра.
10. Данное оборудование не подходит для медицинского использования
11. При передвижении тренажёра двигаться осторожно, стараться поднимать оборудование технически правильно, при необходимости заручиться помощью.
12. Тренажёр предназначен для использования в прохладной сухой среде. Следует избегать хранения при сильном холоде, жаре или влажности – это может привести к коррозии и другим сопутствующим проблемам.
13. Данное оборудование предназначено для использования только в помещении. Не подходит для коммерческого использования.

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

1. Тщательно вставлять штекер кабеля питания в розетку.
2. Прочитать инструкцию перед использованием оборудования.
3. Скорость при регулировке с консоли изменяется постепенно.
4. При движении на беговой дорожке следует соблюдать осторожность – отвлекающие факторы могут привести к потере равновесия и травмам.
5. Тренажёр начинает работу очень медленно. При запуске держаться за поручни и стоять на боковых платформах, затем становиться на движущееся полотно.
6. Всегда держаться за поручни во время изменения параметров тренировки.
7. Для аварийных ситуаций предусмотрен ключ безопасности. Тренажёр не функционирует без ключа безопасности, вставленного в консоль. При возникновении нештатной ситуации вытащить ключ безопасности для немедленной остановки полотна и выключения беговой дорожки. Дисплей включится снова сразу после введения ключа безопасности.
8. Кнопки управления на консоли откалиброваны очень точно и требуют очень слабого нажатия. Во избежание повреждения этих кнопок не следует давить на кнопки слишком сильно.
9. Данное оборудование предназначено только для взрослых. Детям не разрешается играть вблизи тренажёра или пользоваться им. Дети могут находиться возле тренажёра только в присутствии взрослых.
10. Беременные и кормящие женщины перед использованием тренажёра должны проконсультироваться с врачом.
11. Не допускать обезвоживания во время тренировок.

ПРИМЕЧАНИЕ

Беговое полотно нужно смазать перед первым использованием! Инструктаж по смазке см. на стр. 12.

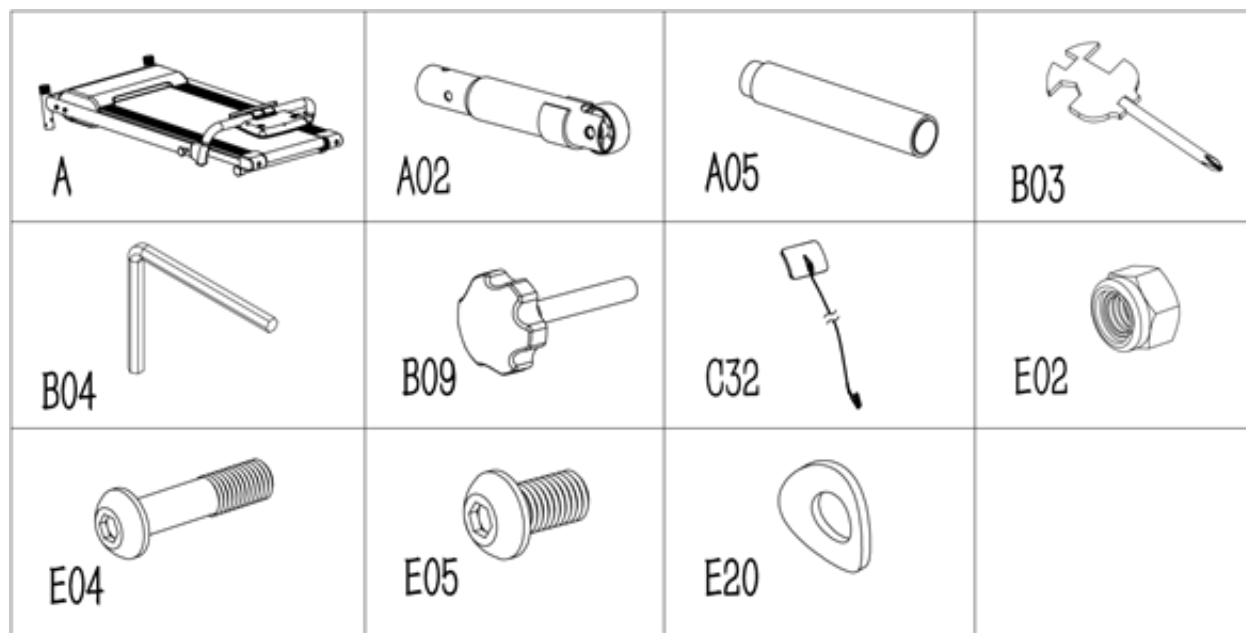
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

A01	Базовая рама		1	D03	Клавиатура		1	
A02	Базовая опорная труба		2	D04	Соединительный кабель	100 мм	1	
A03	Основная рама		1	D05	Верхний кабель консоли	650 мм	1	
A04	Соединительное крепление бок. платформ		1	D06	Нижний кабель консоли	1600 мм	1	
A05	Крепление поручня		2	D07	Датчик ключа безопасности	200 мм	1	
A06	Труба натяжителя бегового полотна		1	D08	Двигатель постоянного тока		1	
B01	Передний ролик		1	D09	Одинарный кабель перем. тока	Голубой 200 мм	1	
B02	Задний ролик		1	D10	Одинарный кабель перем. тока	Коричневый 200 мм	1	
B03	Ключ-отвёртка	S=13, 14, 15	1	D11	Выключатель питания		1	
B04	5# торцовый ключ	5 мм	1	D12	Беговая дека		1	
B05	Фиксатор		1	D13	Магнитное кольцо		1	
B06	Нажимная пружина	φ10.5*30	1	D14	Магнитный сердечник		1	
B07	Пластина ключа безопасности	φ20*0.3	1	D15	Кабель питания	2150 мм	1	
B08	Втулка транспортного ролика	φ11*φ8.5*7	4	D16	Фильтр		1	
B09	Ручка-фиксатор	φ45*62*M10	1	D17	Индукционная катушка		1	
C01	Верхняя крышка консоли		1	D18	Одинарный кабель 2	350 мм	опционально	
C02	Нижняя крышка консоли		1	D19	Кабель заземления	350 мм		
C03	Поворотная крышка консоли		1	D20	Болт	M5*8	2	
C04	Левое верхнее покрытие трубы		1	D21	Болт	ST2.9*6	опционально	
C05	Правое верхнее покрытие трубы		1	D22	Колпачок аудиоразъёма			2
C06	Левое верхнее внутреннее покрытие трубы		1	D23	Соединения аудиоразъёма	100 мм		1
C07	Правое верхнее внутреннее покрытие трубы		1	D24	Динамик	300 мм 8Ω 2W		2
C08	Верхняя крышка двигателя		1	D25	Кабель MP3			1
C09	Нижняя крышка двигателя		1	D26	Усилители			1
C10	Левая задняя крышка		1	D27	Кабель усилителя	100 мм		1
C11	Правая задняя крышка		1	E01	Гайка	M6		4
C12	Боковая платформа		2	E02	Гайка	M8		4
C13	Беговое полотно		1	E03	Болт	M10*60		2
C14	Резиновая прокладка		4	E04	Болт	M8*50	4	
C15	Голубая прокладка		2	E05	Болт	M8*15	2	
C16	Мягкое покрытие		2	E06	Болт	M8*15	2	
C17	Мягкое покрытие		2	E07	Болт	M6*45	1	
C18	Приводной ремень		1	E08	Болт	M6*55	2	
C19	Транспортировочный ролик		2	E09	Болт	ST2.6*8	3	

C20	С-образная ножная платформа		2	E10	Болт	M6*35	4
C21	С-образная ножная платформа		2	E11	Болт	M5*12(including washer)	2
C22	Защитное кольцо разъёма кабеля		2	E12	Болт	M5*8(including washer)	11
C23	Застёжка кабеля питания		1	E13	Болт	ST4.2*12	17
C24	Пластиковый держатель		1	E14	Болт	ST2.9*8	2
C25	Фиксатор		1	E15	Болт	ST2.9*6	11
C26	Прокладка из EVA 1		1	E16	Болт	ST4.2*12	3
C27	Прокладка из EVA 2		2	E17	Болт	ST3.5*10	6
C28	Заглушка трубы		2	E18	Большая шайба С	φ26*φ10*2.0	2
C29	Фиксированный блок		1	E19	Шайба	6	3
C30	Прокладка		1	E20	Шайба	8	10
C31	Внутренняя заглушка		2	E21	Пружинная шайба	8	2
C32	Ключ безопасности		1	E22	Плоская шайба С	8	2
C33	Резиновая прокладка		2	E23	Болт	M8*40	2
D01	Дисплей консоли		1	E24	Болт	M6*15	1
D02	Контрольная панель		1	E25	Болт	M6*25	2

ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ СБОРКИ

СОДЕРЖАНИЕ КОМПЛЕКТА:



Список деталей:

№	ОПИСАНИЕ	Тех. данные	Nos.
A	Основной корпус		1
A02	Базовая опорная труба		2
A05	Крепления поручней		2
B03	Ключ-отвёртка	S=13, 14, 15	1
B04	Торцовый ключ	5 мм	1
B09	Ручка-фиксатор		1

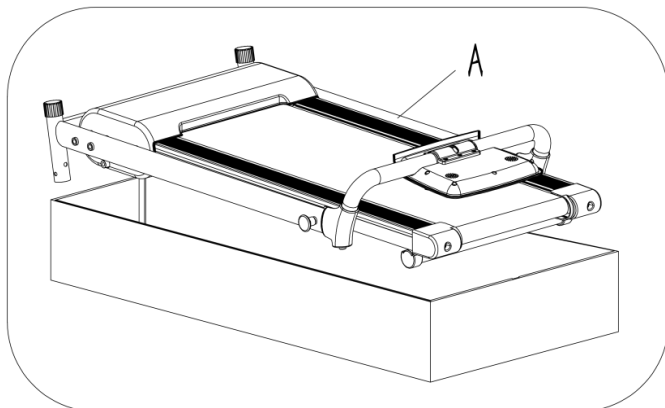
№	ОПИСАНИЕ	Тех. данные	Nos.
C32	Ключ безопасности		1
E02	Гайка	M8	2
E04	Болт	M8*50	2
E05	Болт	M8*15	2
E20	Изогнутая шайба	8	6

ИНСТРУМЕНТЫ

Торцовый ключ (5 мм) – 1 шт.
Ключ-отвёртка (S=13, 14, 15) – 1 шт.

СБОРКА

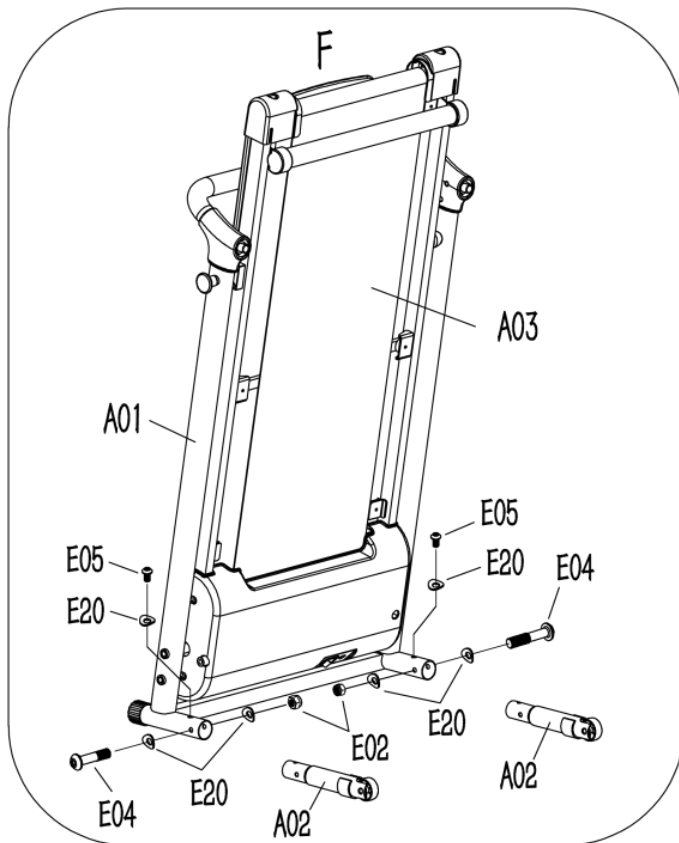
ШАГ 1:



Важно: Рекомендуется выполнять сборку вдвоём.

Вскрыть упаковку, достать все компоненты, поместить **основной корпус (A)** на ровной поверхности.

ШАГ 2:

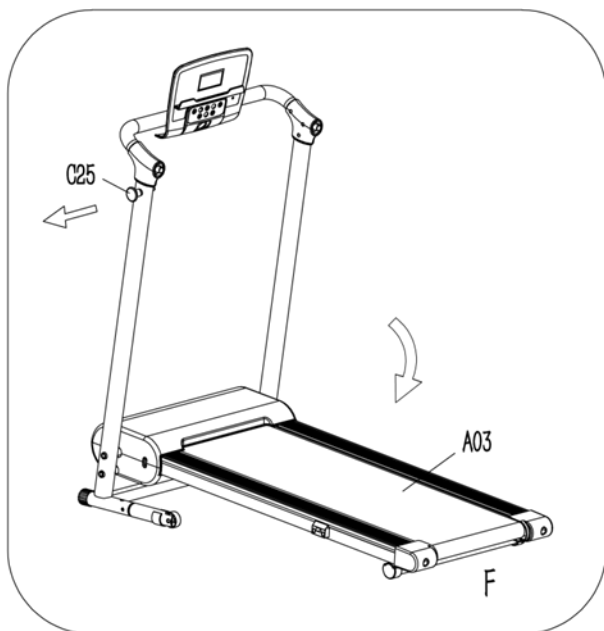


Прикрепить 2 опорные базовые трубы (A02) к базовой раме (A01). Торцовым ключом 5# (B04) вкрутить болт M8*50 (E04) с изогнутой шайбой (E20) в базовую раму (A01).

Вкрутить болт (E05) и изогнутую шайбу (E20) по обеим сторонам базовой рамы (A01).

Важно: поддерживать основную раму (A03) в положении "F" одной рукой, чтобы предотвратить падение при сборке.

ШАГ 3:

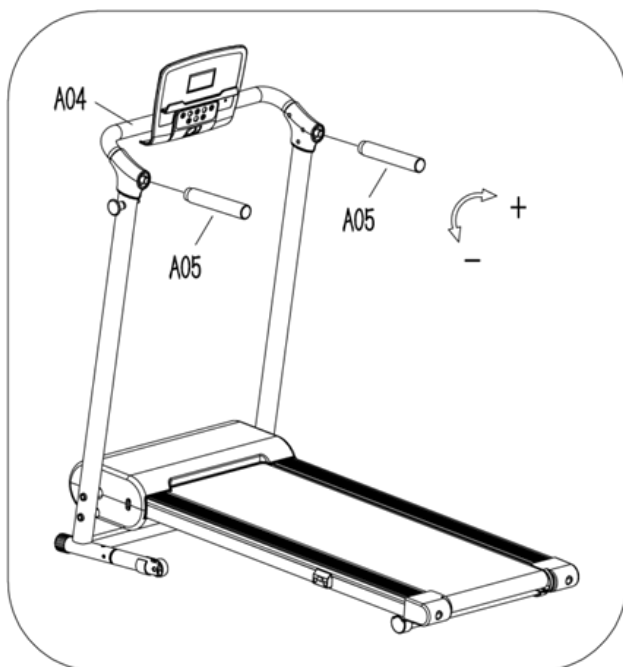


Вытащить **фиксатор (C25)** и опустить **основной корпус (A03)** на пол.

Примечание: фиксатор (C25) автоматически вернётся на место. Он не отделяется от тренажёра.

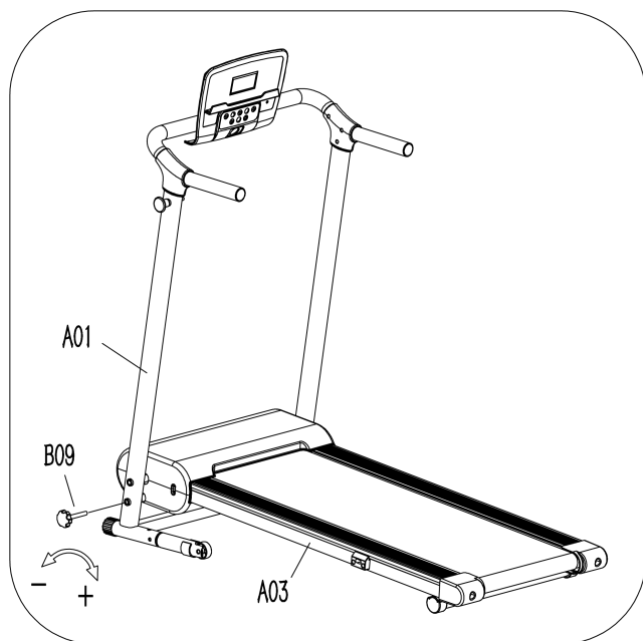
Важно: во избежание травм, придерживать **основную раму (A03)** в месте "F" перед извлечением **фиксатора (C25)**, убедиться, что пространство сразу под корпусом свободно от любых объектов. Сразу после освобождения **основной рамы (A03)** продолжать придерживать её до полного опускания на пол.

ШАГ 4:



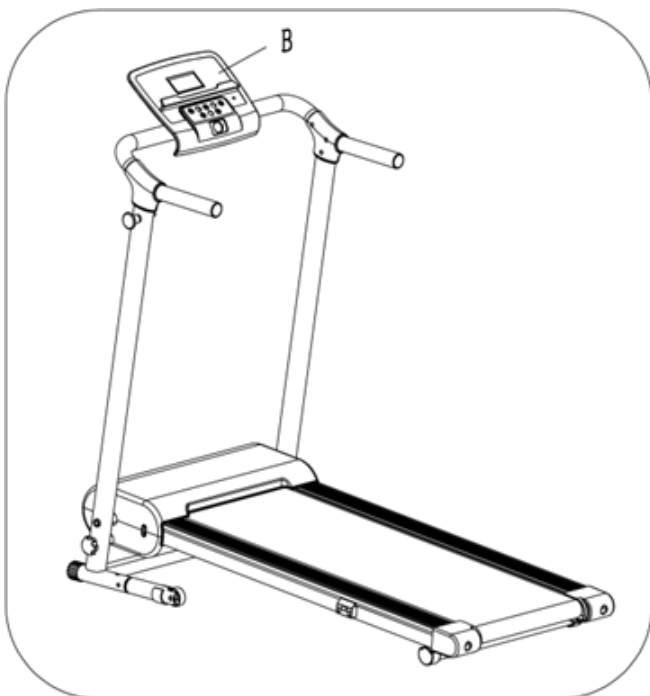
Присоединить крепления поручней (**A05**) к соединительным трубам поручней (**A04**), поворачивая по часовой стрелке.

ШАГ 5:



Вставить ручку-фиксатор (B09). Зафиксировать **базовую раму (A01)** относительно **основной рамы (A03)** затягиванием **ручки-фиксатора (B09)** по часовой стрелке.

ШАГ 6:



Придать **консоли (B)** правильный угол.



ВАЖНО!

Перед первым использованием тренажёр необходимо смазать. См. стр. 12.

УХОД И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

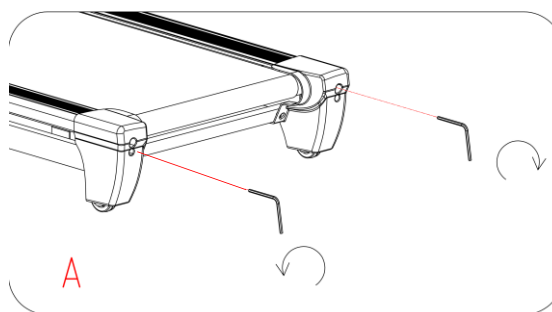
Общая чистка поможет продлить срок службы и улучшить качество работы тренажёра. Компоненты следует регулярно протирать. Очищать обе стороны бегового полотна для предотвращения отложений пыли под полотном. Обувь для бега должна быть чистой, чтобы грязь с обуви не переносилась на деку и на полотно. Поверхность бегового полотна очищается чистой влажной тряпкой.

- Для лучшего ухода за тренажёром и продления срока его службы предлагается полностью выключать беговую дорожку на 10 минут каждые 2 часа использования.
- Ослабление бегового полотна приведёт к соскальзыванию пользователя во время бега, слишком сильное натяжение повысит нагрузку на двигатель и создаст избыточное трение между роликами и беговым полотном. Оптимальное натяжение определяется при оттягивании полотна от деки – зазор должен быть в пределах 50-75 мм.

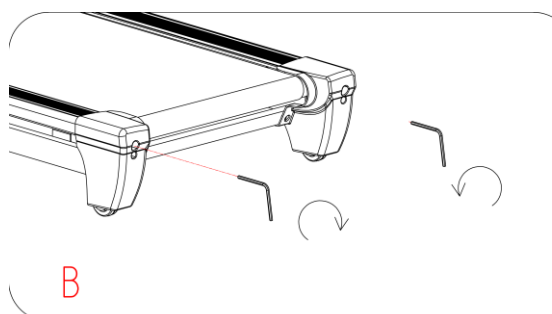
ЦЕНТРИРОВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Поместить тренажёр на ровной поверхности и включить на скорости 6-8 км/ч для проверки работы **бегового полотна (С13)**.

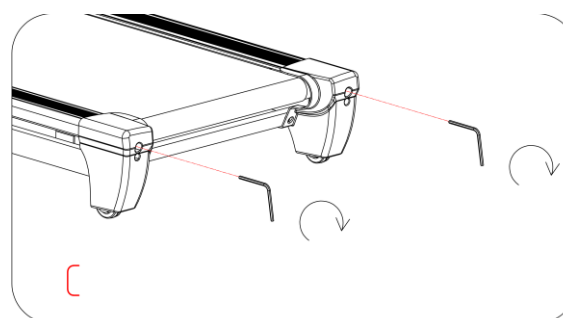
1. Если **беговое полотно (С13)** сдвигается вправо, повернуть регулировочный винт вправо на $\frac{1}{4}$ оборота *по часовой стрелке*, затем повернуть левый регулировочный болт на $\frac{1}{4}$ оборота *против часовой стрелки*. Если полотно не двигается, повторять процедуру до достижения результата. См. рис. А.



2. Если **беговое полотно (С13)** сдвигается влево, повернуть левый регулировочный болт на $\frac{1}{4}$ оборота *по часовой стрелке*, затем правый регулировочный болт на $\frac{1}{4}$ оборота *против часовой стрелки*. Если полотно не двигается, повторять процедуру до достижения результата. См. рис. В.



3. Со временем натяжение **бегового полотна (С13)** ослабнет. Для натяжения полотна повернуть правый и левый регулировочные болты на один полный оборот *по часовой стрелке*, затем проверить натяжение полотна. Продолжать процесс до нужного натяжения. Следить за симметричностью действий, чтобы не сместить полотно в сторону. См. рис. "С".



СМАЗКА

***ВАЖНО:**

Обязательна смазка перед первым использованием.

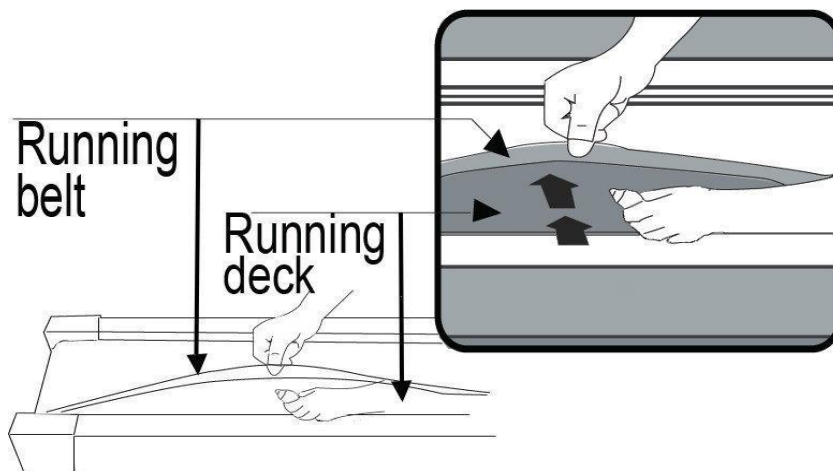
БЕГОВОЕ ПОЛОТНО И ДЕКА:

Смазка деки и бегового полотна необходима, т.к. трение между ними влияет на срок службы беговой дорожки. Предлагается регулярно проводить осмотр деки и бегового полотна

ВНИМАНИЕ: Всегда отключать беговую дорожку от розетки перед чисткой, смазкой или ремонтными работами.

ВЫПОЛНЕНИЕ СМАЗКИ:

1. Поднять полотно с одной стороны, смазать деку. Тряпкой тщательно растереть смазку по поверхности деки. Повторить с другой стороны.
2. Подвижные части должны поворачиваться свободно и тихо. Неисправность подвижных частей повлияет на безопасность оборудования. Следует регулярно осматривать и затягивать резьбовые соединения.
3. Регулярный уход продлит срок службы беговой дорожки.



Рекомендуется следующий график:

Малая интенсивность пользования (менее 3 часов в неделю)

Средняя интенсивность (3-5 час./нед.)

Высокая интенсивность (более 5 час./нед.)

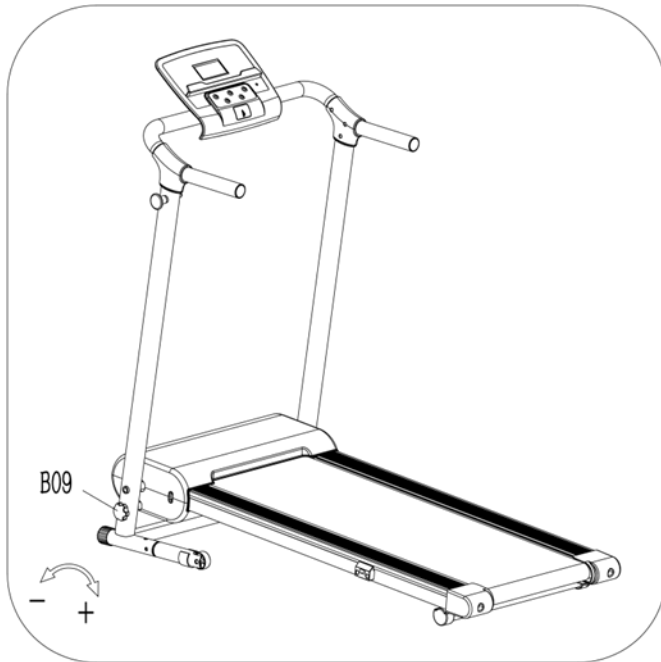
каждые 6 месяцев

каждые 3 месяца

каждые 2 месяца

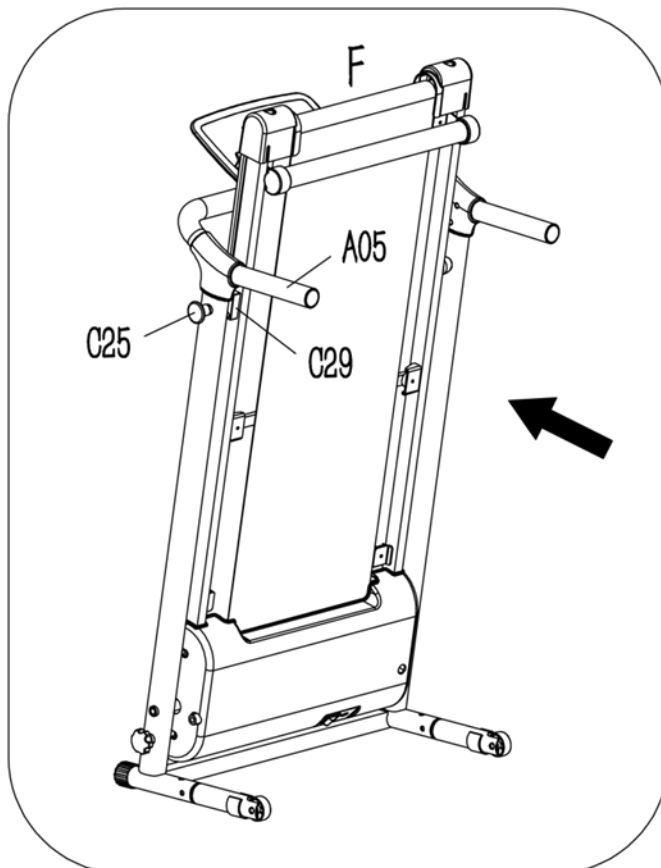
СКЛАДЫВАНИЕ

СКЛАДЫВАНИЕ:



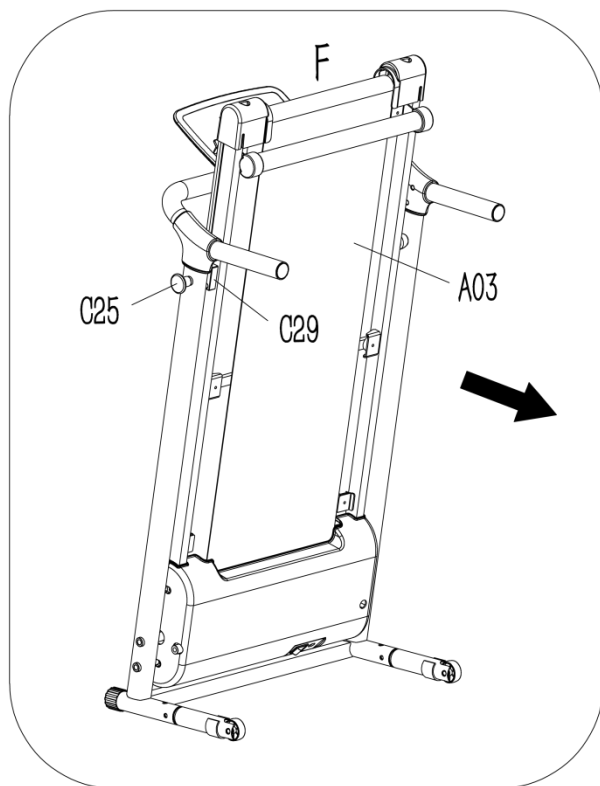
Ослабить **ручку-фиксатор (B09)**, открутив против часовой стрелки, и вытянуть. Поднять основную раму.

Важно: **не забывать место хранения ручки-фиксатора (B09)** после извлечения. Она понадобится при раскладывании тренажёра.



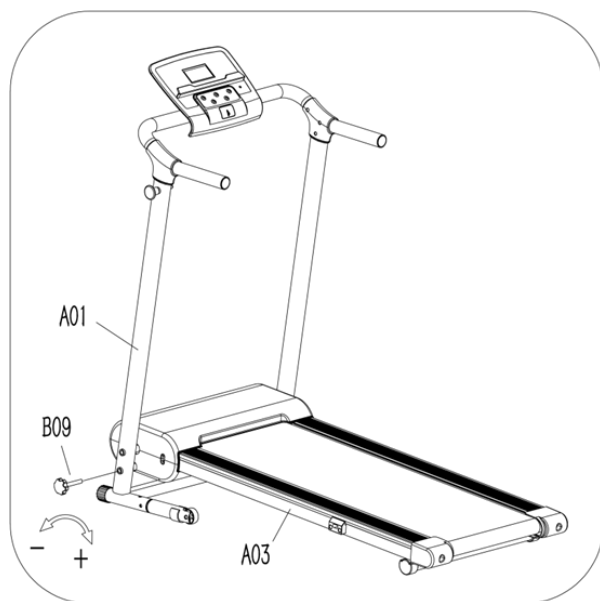
Вытащить **фиксатор (C25)** одной рукой, поднять основную раму, взявшись за место "F" другой рукой, до щелчка **фиксатора (C25)** в отверстии **фикс. блока (C29)**.

РАСКЛАДЫВАНИЕ:



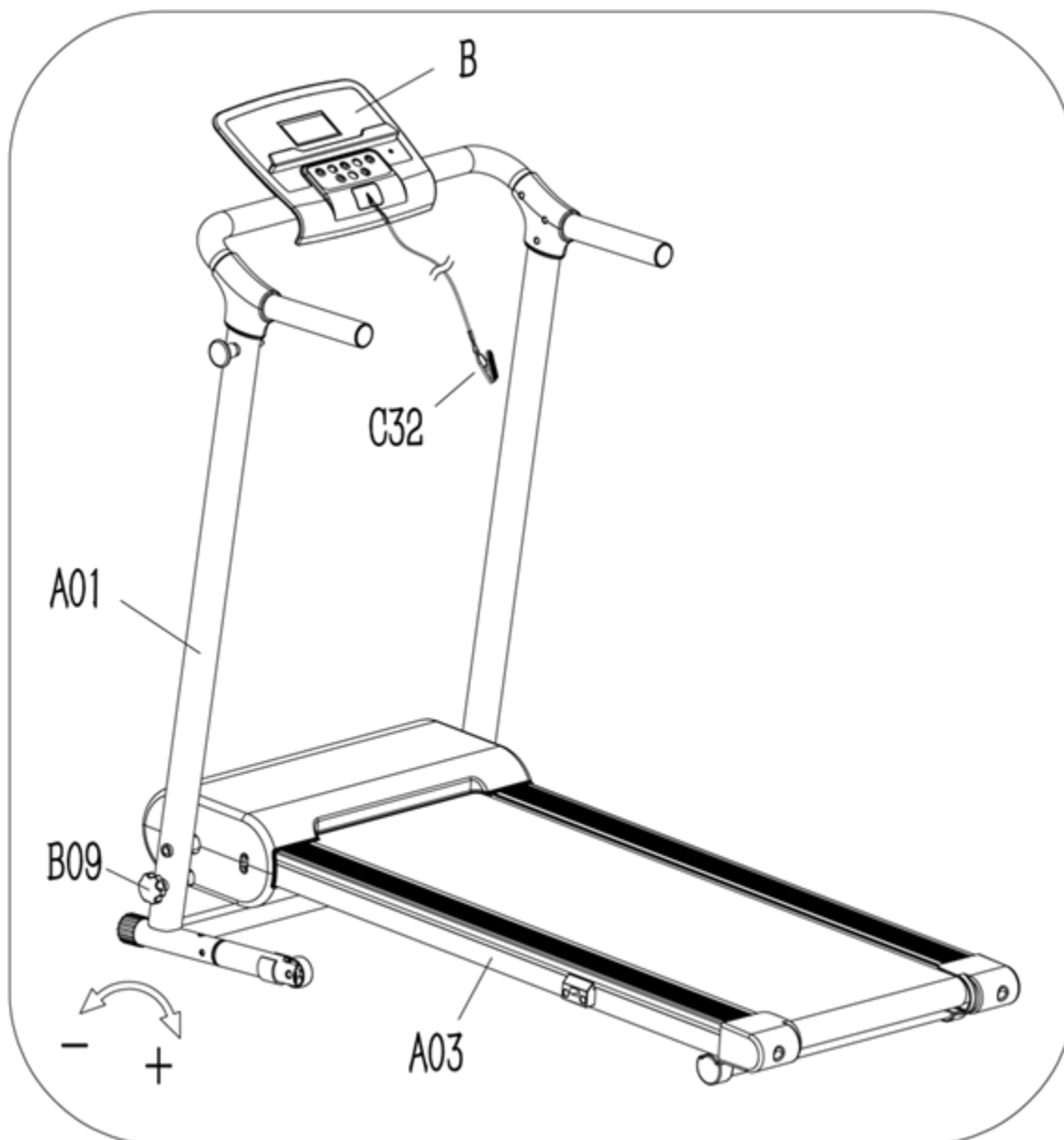
Во избежание травм придерживать **основную раму (A03)** в месте **“F”** перед извлечением **фиксатора (C25)**. После освобождения **основной рамы (A03)** продолжать придерживать **“F”** до полного опускания на пол.

ПРИМЕЧАНИЕ: перед опусканием **основной рамы (A03)** убедиться, что пространство снизу свободно от посторонних объектов.



Зафиксировать **базовую раму (A01)** относительно **основной рамы (A03)** ручкой-фиксатором **(B09)**, закрутив её по часовой стрелке.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ



Ввести **ключ безопасности (C32)** в магнитную область **консоли (B)** и пристегнуть к своей одежде.

Примечание: В аварийной ситуации вытащить **ключ безопасности (C32)**, тренажёр остановится.

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЗЕМЛЕНИЕ

ВНИМАНИЕ: для исправной работы данное оборудование нуждается в правильном электропитании. В целях безопасности (своей и других людей) перед подключением убедитесь, что питание соответствует требованиям для оборудования. Понижение или превышение номинального питания может нанести существенный вред оборудованию и пользователю.

ЗАЗЕМЛЕНИЕ:

Данное оборудование нуждается в заземлении. При неисправностях и поломках заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для электрического тока для уменьшения риска электротравм. Также нужна соответствующая розетка, правильно установленная и заземлённая по всем местным нормам и правилам. Розетка должна соответствовать штекеру по конфигурации. Запрещено использовать адаптер с данным оборудованием.

Заземляющее оборудование данного тренажёра показано на рисунке А.

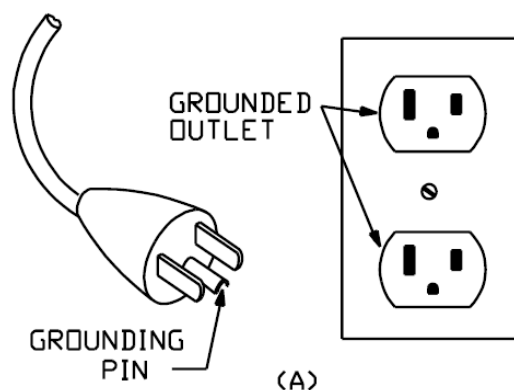
ОПАСНО:

Неправильное подключение заземляющего проводника повышает риск электротравм. При сомнениях в правильности заземления следует обратиться к квалифицированному специалисту. При несоответствии вилки розетке запрещено модифицировать вилку, поставляемую в комплекте, без помощи квалифицированного электрика.

ВНИМАНИЕ!

1. НИКОГДА не использовать розетку с прерывателем замыкания на землю (ground fault circuit interrupt, GFCI) для данного тренажёра. Прокладывать кабель питания подальше от подвижных частей, в т.ч. от механизма наклона и транспортировочных роликов.
2. НИКОГДА не запитывать тренажёр от генератора или UPS.
3. НИКОГДА не удалять никакие крышки тренажёра до отключения питания.
4. НИКОГДА не подвергать тренажёр воздействию дождя и влаги. Данная беговая дорожка не рассчитана на использование на улице, возле бассейнов и вообще в условиях высокой влажности.

ЗАЗЕМЛЕНИЕ



КОНСОЛЬ



ПОКАЗАНИЯ ДИСПЛЕЙ

1. **SPEED:** показывает скорость в диапазоне 0.6-8.0 км/ч. В режиме установки показывает Н-1, Н-2, Н-3.

2. **TIME:** Показывает прошедшее время тренировки в диапазоне 0:00-99:59 минут. По достижении 99:59 тренажёр плавно остановится, на дисплее появится "End", через 5 минут включится режим ожидания. В режиме обратного отсчёта время отсчитывается от заданного значения до 0:00. По достижении 0:00 тренажёр плавно остановится, на дисплее появится 'End', через 5 секунд включится режим ожидания.

3. **DISTANCE:** пройденное расстояние (0.0-99.9 км). Когда время достигнет 99.9, расстояние сбросится, и отсчёт начнётся заново. В режиме обратного отсчёта отсчитывается от заданного до 0.00. По достижении 0.00 тренажёр плавно остановится и покажет на дисплее "End", через 5 секунд перейдёт в режим ожидания.

4. **CALORIES:** Количество потраченных калорий. Отсчёт от 0 до 999, затем сброс и отсчёт заново с 0; в режиме обратного отсчёта отсчитывается от заданного значения до 0, после чего тренажёр плавно остановится, покажет на дисплее 'End' и через 5 секунд перейдёт в режим ожидания.

ПРОГРАММЫ	Начальн.	По умолч.	Диапазон установок	Пределы дисплея
ВРЕМЯ)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
СКОРОСТЬ (км/ч)	0.6	0.6	0.6-8.0	0.6-8.0

РАССТОЯНИЕ (КМ)	0	1.0	0.5-99.9	0.0—99.9
КАЛОРИЙ (KCAL)	0	50	10-999	0—999

КОНСОЛЬ

ФУНКЦИИ КНОПОК

1. **START**: для запуска тренажёра вставить магнитную сторону ключа в консоль и нажать START. Данный тренажёр для запуска требует ключ безопасности, 0.6 км/ч – скорость по умолчанию.
2. **STOP**: функции паузы (**PAUSE**) и полной остановки (**STOP**). Во время тренировки одно нажатие – пауза, данные тренировки сохраняются. При повторном нажатии STOP данные сбрасываются.
3. **MODE**: выбор режима. Одно нажатие: H1, обратный отсчёт времени с 15 минут. Два нажатия: H2, обратный отсчёт дистанции с 1.00 км. H3 – обратный отсчёт калорий, начиная с 50 ккал. Значения по умолчанию можно корректировать кнопками +/- , после чего нажать START и запустить тренажёр.
4. **SPEED +/ SPEED –**: увеличение или уменьшение скорости с шагом 0.1 км/ч. Удержание одной из кнопок более ½ секунды будет повышать/понижать скорость автоматически.

МЕДИА

Можно подключить MP3-плеер или другое аудиоустройство и слушать музыку через динамики. Громкость регулируется на самом устройстве.

НАПОМИНАНИЕ О СМАЗКЕ

Смазка требуется каждые 300 км пробега. Система будет оповещать об этом звуковым сигналом каждые 10 секунд и сообщением “OIL” на LCD- дисплее. Для нужной информации см. «Смазка беговой дорожки». Применить смазку в средней части деки. После смазки нажать и удерживать STOP 3 секунды, чтобы отключить звуковое оповещение.

ФУНКЦИИ

КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ:

Беговую дорожку в любой момент можно немедленно остановить, вытащив ключ безопасности (С32) из консоли. После полной остановки на дисплее появится “- - -” и прозвучит тройной звуковой сигнал. Чтобы запустить тренажёр снова, нужно вставить магнитную часть ключа безопасности (С32) в консоль и нажать START.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ:

При отсутствии каких-либо действий пользователя в течение 10 минут беговая дорожка переходит в режим сохранения энергии. Дисплей при этом выключается. Для возобновления работы достаточно нажать любую кнопку.

ВКЛЮЧЕНИЕ ПИТАНИЯ:

Для включения беговой дорожки перевести выключатель на этот символ.

ВЫКЛЮЧЕНИЕ ПИТАНИЯ:

Перевод выключателя на этот символ полностью выключает беговую дорожку в любой момент, в том числе во время работы.

ПРИМЕЧАНИЕ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Рекомендуется начинать тренировку с небольших скоростей держаться за поручни до привыкания к тренажёру.
2. Перед началом тренировки вставить магнитную часть ключа безопасности (С32) и пристегнуть его шнур к одежде. Чтобы завершить тренировку, нажать STOP или вытащить ключ безопасности (С32).

EXERCISE INSTRUCTIONS

НАЧАЛО РАБОТЫ:

Постарайтесь привыкнуть к своему тренажёру. Перед использованием уделите некоторое время на ознакомление с возможностями и функциями управления беговой дорожкой. Занимая положение для тренировки, становитесь на боковые платформы и держитесь за поручни.

Пристегните шнур ключа безопасности к одежде и вставьте магнитную часть ключа в консоль. Нажмите **START** для запуска тренажёра. Беговая дорожка начнёт работу на скорости **0.6 км/ч**. Становитесь на беговое полотно и начинайте движение. Почувствовав себя комфортно, можете постепенно увеличивать скорость. Для завершения тренировки нажмите **STOP**, либо можно вытащить ключ безопасности и остановить тренажёр.

УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

ПРОБЛЕМА	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ПРЕДЛАГАЕМЫЕ РЕШЕНИЯ
Беговая дорожка не запускается	Отключено питание	Включить в розетку
	Не вставлен ключ безопасности	Вставить ключ безопасности
Скорость не соответствует показаниям консоли	Неточная калибровка	Откалибровать установки скорости
	Другие единицы измерения скорости	Переключить единицы измерения
Беговое полотно смещается	Несимметричное натяжение бегового полотна	Натянуть полотно специальными винтами по сторонам заднего ролика
Консоль не работает	Плохое соединение кабелей от нижней контрольной платы	Проверить соединения кабелей от консоли к контрольной плате
	Повреждён трансформатор	При повреждении трансформатора связаться с центром обслуживания.
E01: отсутствие сигнала	Плохое соединение кабелей	Проверить соединение кабелей от консоли к контрольной плате
E02: недостаточное питание	Напряжение входного питания ниже 50% от требуемого.	Проверить напряжение сети питания.
E03: отсутствие сигнала датчиков	Контрольная плата не получает сигнал датчика скорости.	Проверить соединение кабеля датчика. При повреждении заменить кабель. Проверить магнитный датчик, заменить при необходимости.
E05: защита от электрических перегрузок	Входное напряжение слишком низкое или слишком высокое	Перезапустить тренажёр. Проверить входное напряжение. Проверить контрольную плату, заменить при необходимости.
	Стопореие подвижных частей тренажёра, перегрузка двигателя	Проверить подвижные части тренажёра. Проверить двигатель на предмет странных звуков и запахов при работе. Заменить двигатель при необходимости.

E08: Сбой контрольной платы	Контрольная плата не подключена	Проверить соединение верхнего и среднего кабелей. При повреждении кабелей их необходимо заменить. Если проблема остаётся, может понадобиться замена контрольной платы.
-----------------------------	---------------------------------	--