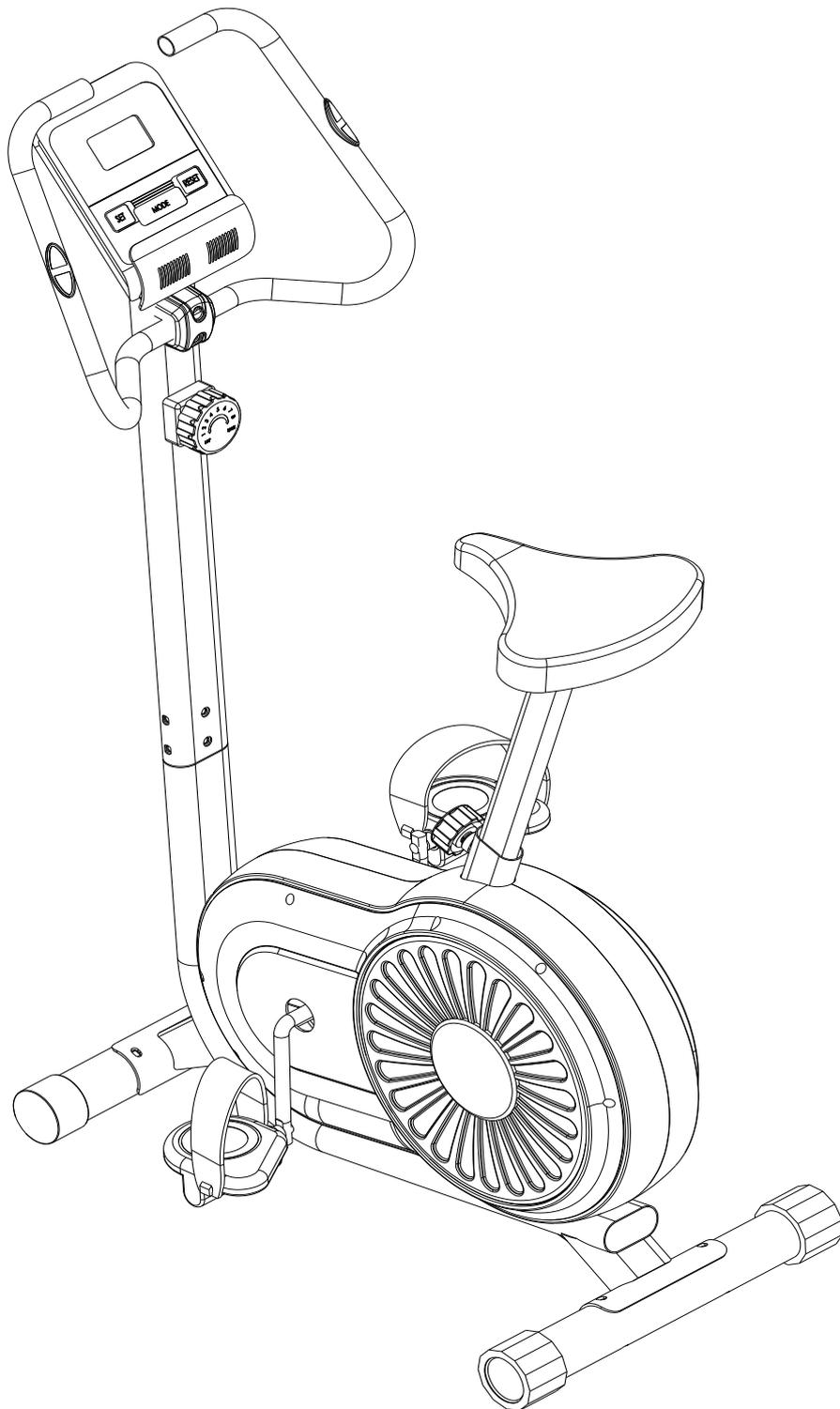


Велотренажер EcoFit SNODE

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

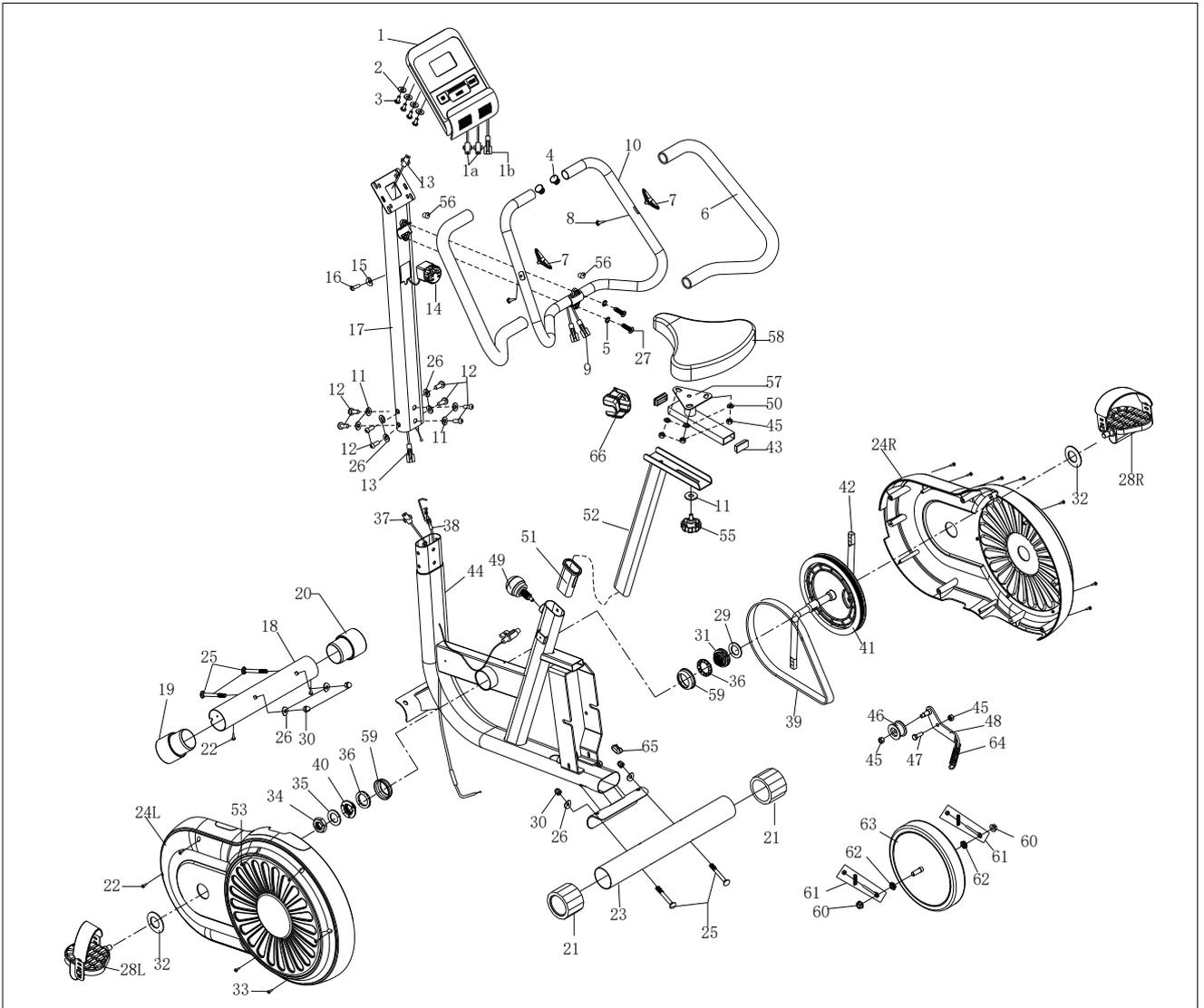


Важливі інструкції з техніки безпеки

Ми дякуємо Вам за те, що обрали наш продукт. Щоб гарантувати Вашу безпеку та здоров'я, будь ласка, користуйтеся цим обладнанням правильно. Будь ласка, прочитайте інформацію, яку наведено нижче, перш ніж користуватися цим обладнанням.

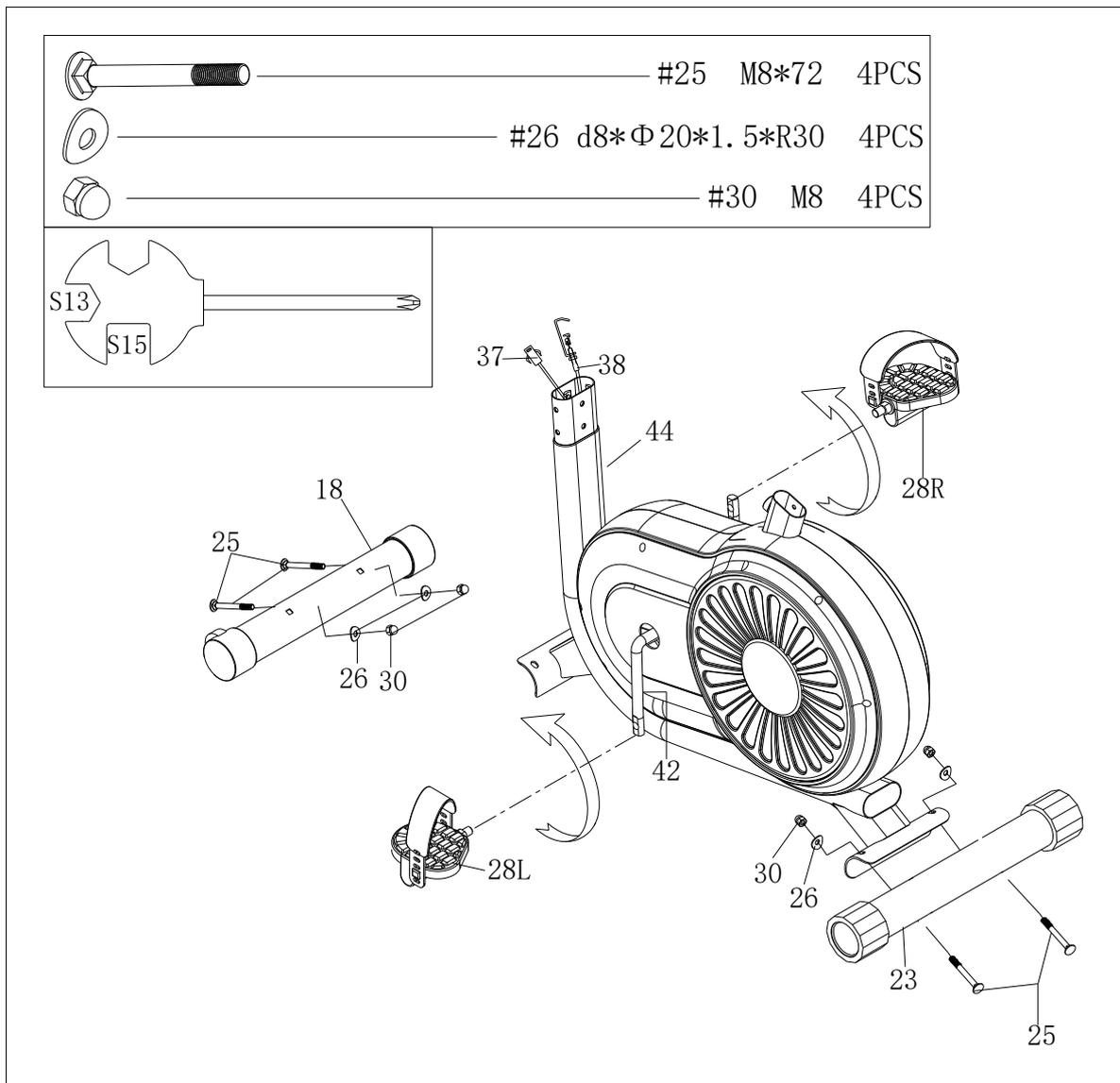
1. Перед збиранням та використанням цього обладнання важливо повністю прочитати цю інструкцію. Безпечно та ефективно використання забезпечується тільки якщо тренажер правильно зібраний, правильно обслуговується та використовується.
2. Перед тим, як почати будь-яку програму тренувань, проконсультуйтеся з лікарем, щоб визначити будь-які медичні та фізичні умови, які можуть бути небезпечними для Вашого здоров'я чи безпеки, або можуть бути перешкодою для використання цього тренажера належним чином. Консультація лікаря особливо важлива, якщо Ви приймаєте будь-які медикаменти, що впливають на серцевий ритм, кров'яний тиск або рівень холестерину.
3. Звертайте увагу на сигнали Вашого організму. Неправильні або надмірні тренування можуть заподіяти шкоду здоров'ю. Припиніть тренування, якщо Ви відчули будь-який із симптомів: біль, утрудненість дихання, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту. Якщо Ви відчули будь-який із зазначених симптомів, зверніться до лікаря, перш ніж продовжити тренування.
4. Тримайте тренажер в місці недоступному для дітей та тварин. Тренажер розроблений тільки для використання дорослими!
5. Використовуйте тренажер на твердій, рівній горизонтальній поверхні з захисним покриттям для підлоги чи килима. Для забезпечення безпеки навколо обладнання повинно бути щонайменше 0.5 метрів вільного місця.
6. Перед використанням тренажера перевірте чи добре закручені всі гайки та болти. Завжди використовуйте обладнання тільки в той спосіб, який вказаний виробником обладнання. Якщо ви виявили будь-які несправні деталі під час збирання або перевірки обладнання, чи чуєте незвичний шум від обладнання під час тренування, негайно припиніть використання. Не використовуйте обладнання до усунення проблеми.
7. Є багато функцій комп'ютера, значення яких відобразатиметься при використанні обладнання і ці значення будуть залежати від обсягу та інтенсивності фізичних вправ, і тут ми нагадуємо вам, що значення частоти серцебиття (пульсу) наводяться просто як довідкова інформація (ці дані не можуть бути підставою для медичних висновків).
8. Вдягайте підходящий одяг коли займаєтесь на тренажері. Не вдягайте просторий одяг, який може зачепитись за рухомі деталі обладнання, чи який обмежує або перешкоджає вашим рухам..
9. Цей тренажер розроблений тільки для використання всередині приміщення та для сімейного застосування. Максимальна вага користувача: 110 кг.
10. Ви повинні бути обережними, коли підіймаєте та пересуваєте тренажер, щоб не пошкодити спину.
11. Цей тренажер не призначений для використання в терапевтичних цілях.
12. Будь ласка, добре збережіть цей посібник та інструменти для складання тренажера.

СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ:



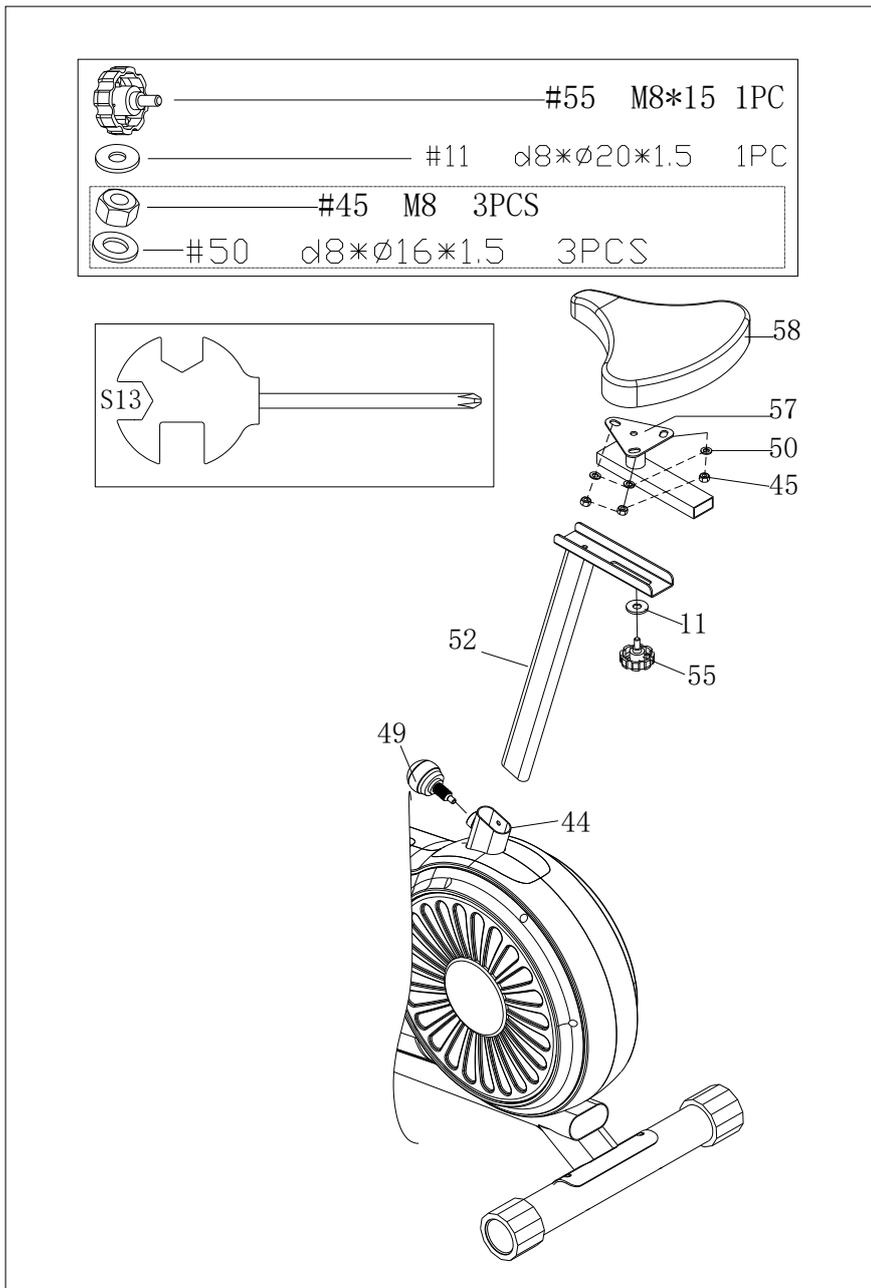
Збирання

Крок 1:



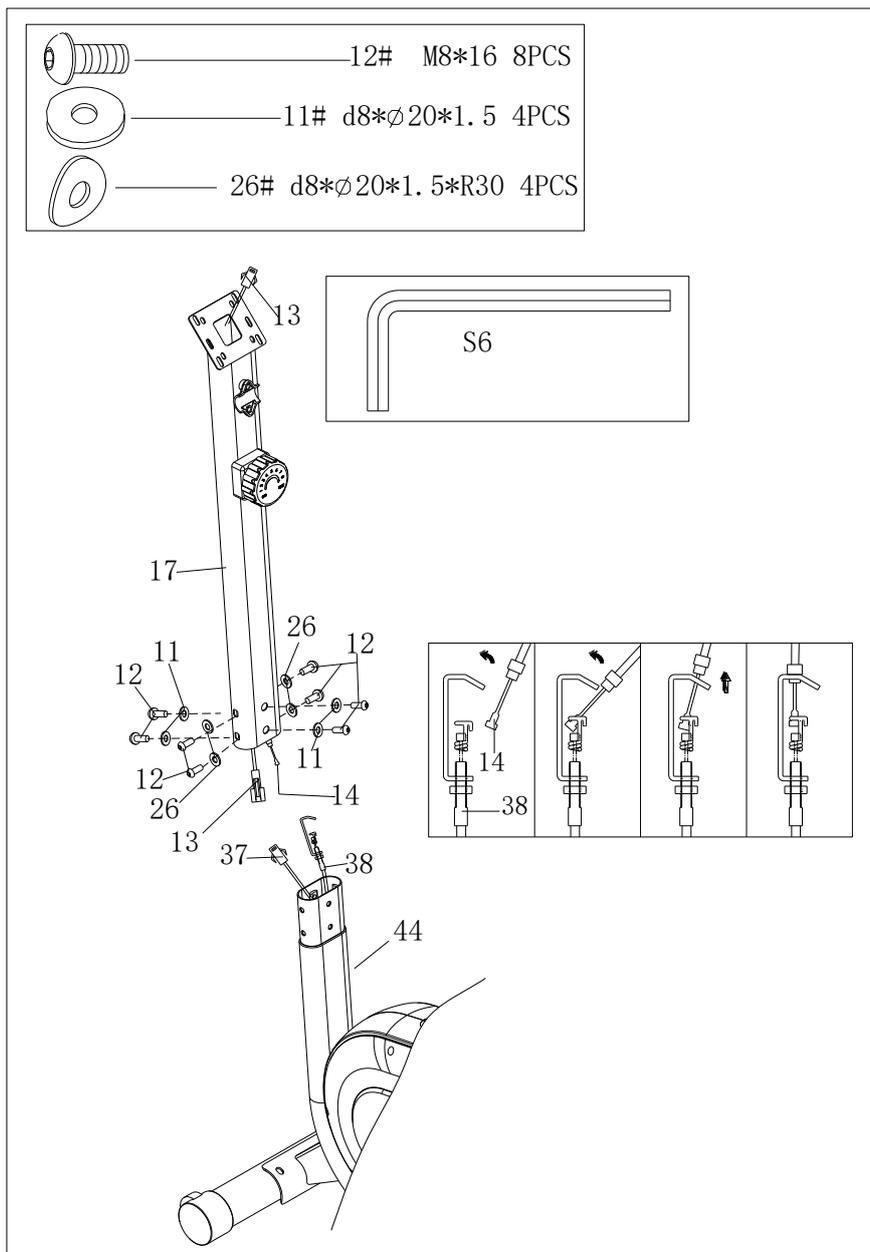
1. Закріпіть передній стабілізатор (18) та задній стабілізатор (23) на основній рамі (44), кожний окремо за допомоги гвинта (25), шайби (26) та гайки (30).
2. Прикріпіть педаль (28 Л/П) до кривошипних важелів. Затягніть і закріпіть за допомогою гайкового ключа (42).

Крок 2:



1. Вставте стійку сидіння (52) в основну раму (44) та зафіксуйте її за допомогою гвинтової ручки (49)
2. Прикріпіть сидіння (58) до розсунної труби (57) за допомогою капронової гайки (45) та шайби (50). Потім вставте розсунну трубу в стійку сидіння (57), затягніть і закріпіть шайбою (11) і гвинтовою ручкою (55).

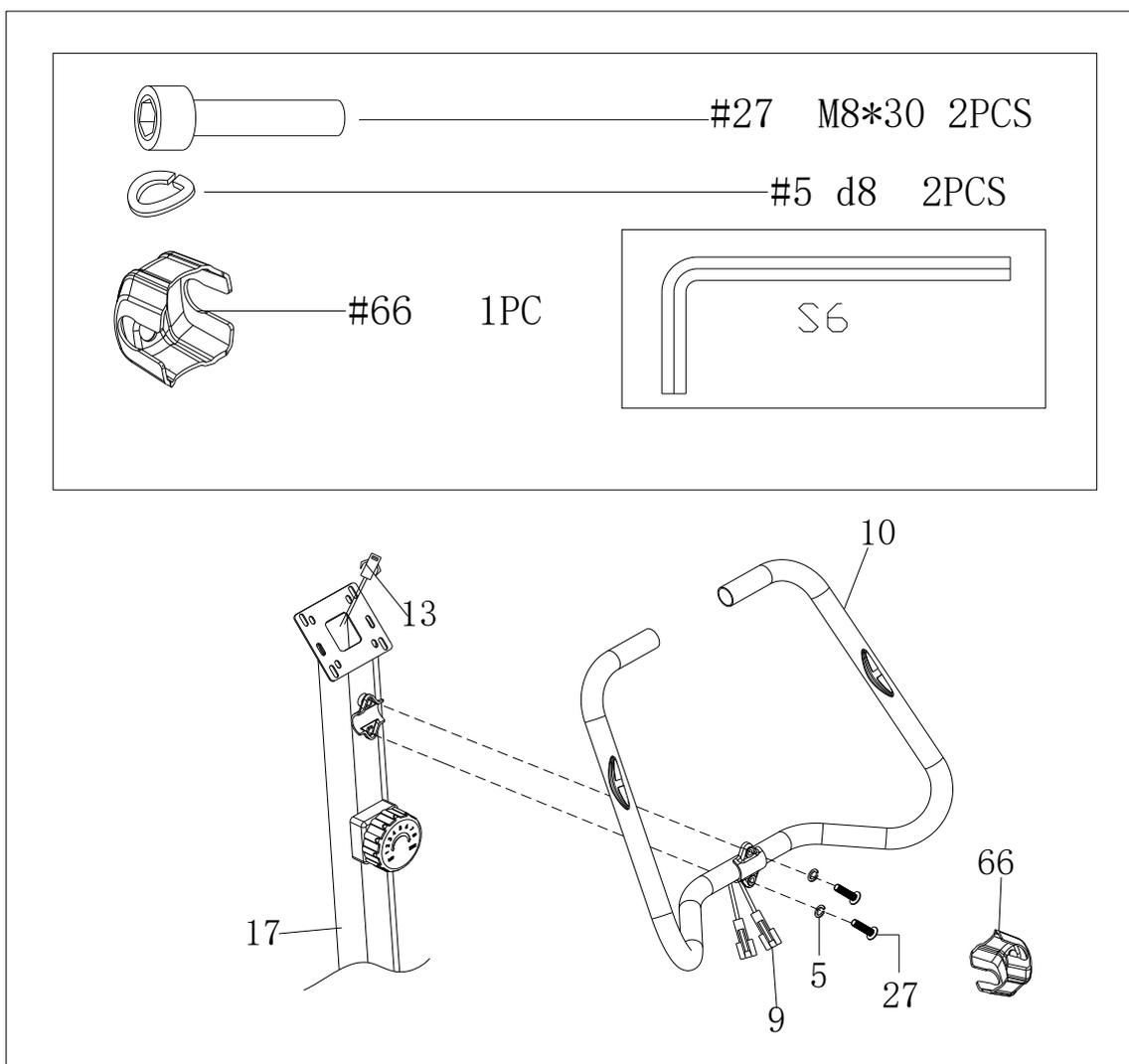
Крок 3:



1. Підключіть натяжний дрiт (38) до регулятора натягу (14). З'єднайте середній дрiт (13) та дрiт датчика (37).

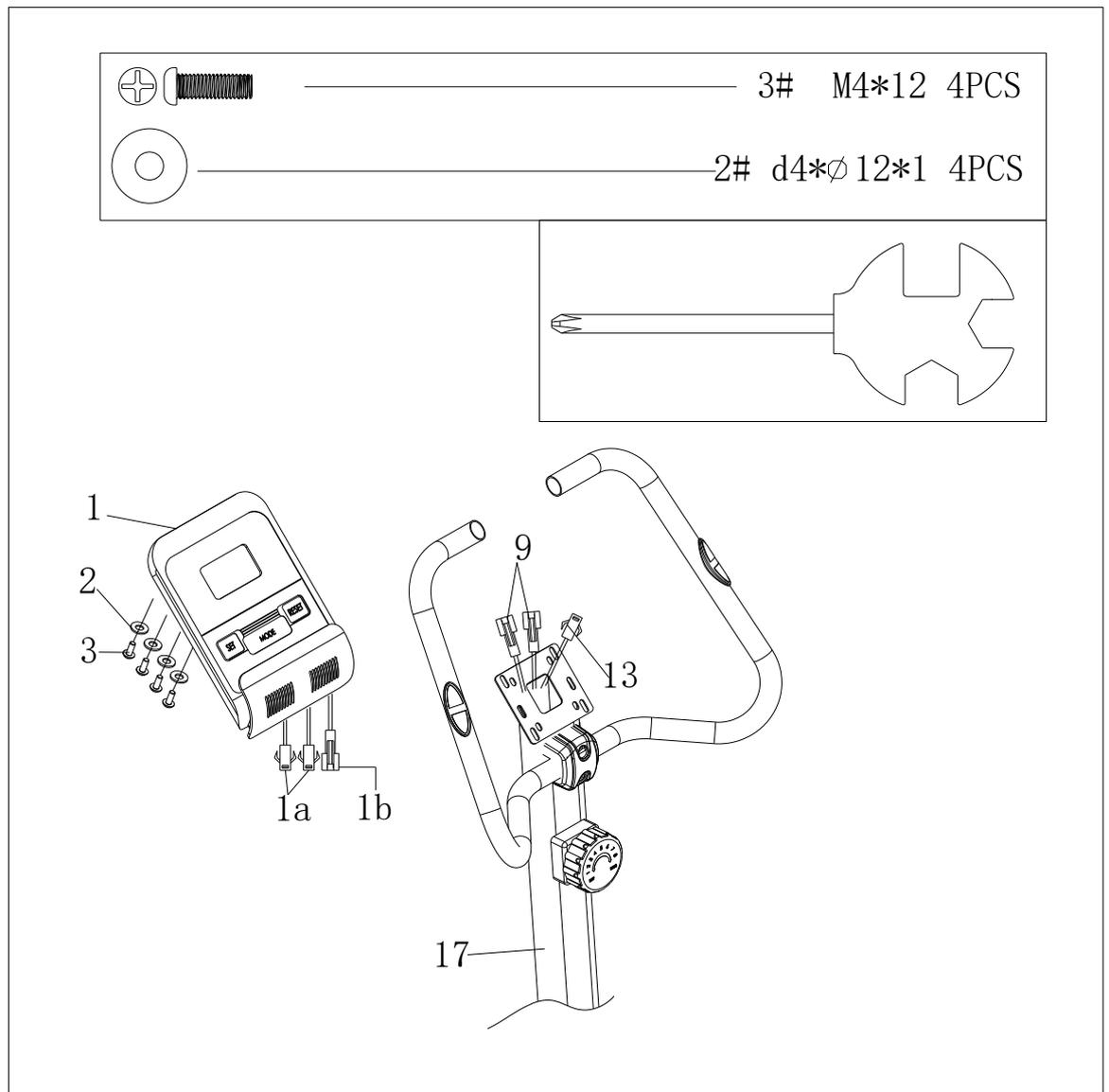
2. Встановіть опорну трубу (17) на основну раму (44) за допомогою болта (12), шайби (11) та шайби (26).

Крок 4:



Проведіть дрід ручки (9) через отвір опорної труби, а потім протягніть його. Прикріпіть ручку (10) до опорної труби (17) за допомогою шайби (5) та болта (27). Затягніть і закріпіть з'єднання за допомогою гайкового ключа. Пластмасовий кожух рукоятки (66).

Крок 5:



1. З'єднайте комп'ютерний дрiт (1a / 1b) iз середнiм дротом (13) та дротом ручки окремо. Прикрiпiть комп'ютер до опорної труби (17) за допомогою болта (3) та шайби (1).

ТРЕНУВАЛЬНИЙ КОМП'ЮТЕР З ФУНКЦІЄЮ ВИМІРЮВАННЯ ПУЛЬСУ

КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

ФУНКЦІОНАЛЬНІ КНОПКИ:

MODE - Натисніть цю кнопку щоб обрати функції.

SET - Для встановлення значення часу, дистанції та калорій, коли режим сканування вимкнений.

RESET - Натисніть, щоб скинути налаштування часу, дистанції та калорій.

- Утримуйте її протягом 3 секунд, щоб скинути налаштування часу, дистанції та калорій.

ФУНКЦІЇ ТА ОПЕРАЦІЇ:

1. SCAN (СКАНУВАННЯ): Натискайте кнопку MODE, поки не з'явиться напис "SCAN", монітор буде циклічно відображати

такі функції: час, калорії, швидкість, відстань та загальна відстань. Кожна функція буде з'являтися на 4 секунди.

2. ЧАС (TMR): Підраховує загальний час від початку до кінця тренування.

3. ШВИДКІСТЬ (SPD): Відображує поточну швидкість.

4. ДИСТАНЦІЯ (DST): Підраховує дистанцію від початку до кінця тренування.

5. КАЛОРІЇ (CAL): Підраховує калорії від початку до кінця тренування.

6. ЗАГАЛЬНА ДИСТАНЦІЯ (ODO): Підраховує загальну дистанцію після встановлення батареї.

7. ПУЛЬС

Натискайте кнопку MODE поки не з'явиться « ». Перед тим, як вимірювати пульс, будь-ласка, покладіть ваші долоні на контактні подушечки і монітор покаже на екрані через 3-4 секунди поточну швидкість серцебиття в ударах за хвилину (уд./хв).

Примітка: Під час вимірювання пульсу, через стискання контактів, результат може бути дещо вище ніж протягом перших 2-3 секунд, потім він повертається в норму.

Отримані значення не можуть розглядатись як підґрунтя для медичного лікування.

8. АВТОМАТИЧНЕ ВМИКАННЯ/ВИМИКАННЯ та АВТОМАТИЧНИЙ СТАРТ/ЗУПИНКА:

Без будь-якого сигналу протягом 4 хвилин, тренажер вимкнеться автоматично.

Покрутіть педалі чи натисніть на будь-яку кнопку і комп'ютер увімкнеться.

9. СИГНАЛ

Функції часу, дистанції та калорій можуть бути налаштовані на зворотній відлік, коли значення досягають нуля, комп'ютер подає сигнал протягом 5 секунд.

Після налаштування правильного цільового пульсу, якщо поточний пульс користувача перевищує цільовий пульс, електронний годинник повідомить вас про це.

Натисніть кнопку MODE, щоб обрати функцію, потім натисніть кнопку SET, щоб налаштувати значення.

СПЕЦИФІКАЦІЇ:

АВТОМАТИЧНЕ СКАНУВАННЯ Кожні 4 секунди

ЧАС (TMR) 0:00~99:59 (хвилини:секунди)

ПОТОЧНА ШВИДКІСТЬ (SPD) Максимальне значення становить 999,9 км / год. або миль / год.

ВІДСТАНЬ, ЩО ПОДОЛАНА (DST) 0 ~ 999,9 км або миль

КАЛОРІЇ (CAL) 0 ~ 9999 Ккал

ЗАГАЛЬНА ВІДСТАНЬ (ODO) 0 ~ 999,9 км або миль

ФУНКЦІЇ:

ЧАСТОТА ПУЛЬСУ - 40~240 уд/хв. (ударів за хвилину)

ТИП АКУМУЛЯТОРА - 2 ШТ. РОЗМІРУ AAA або UM-4

РОБОЧА ТЕМПЕРАТУРА 0 °C ~ + 40 °C (32 °F ~ 104 °F)

ТЕМПЕРАТУРА ЗБЕРІГАННЯ -10 °C ~ + 60 °C (14 °F ~ 168 °F)