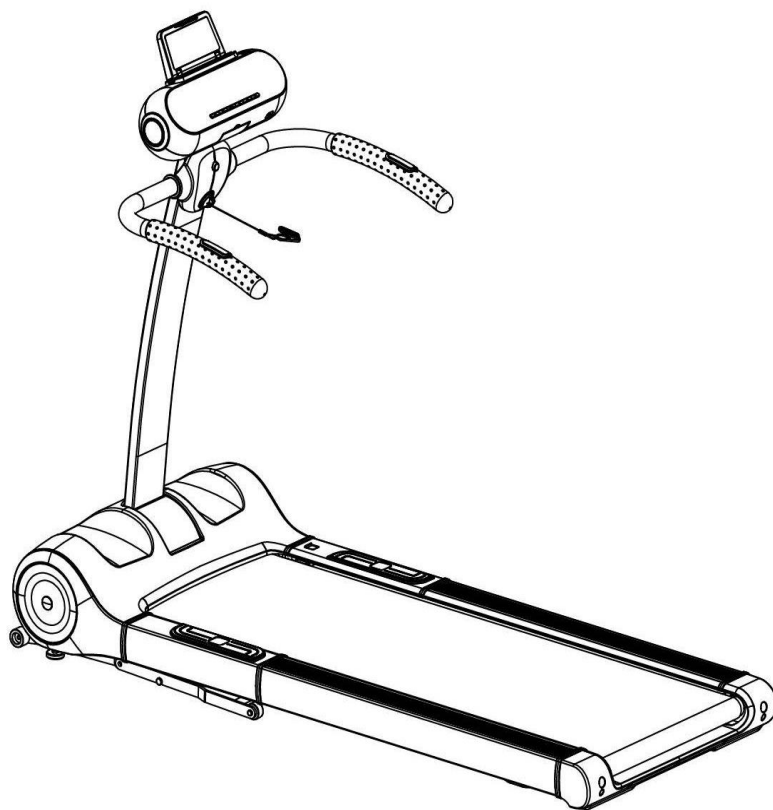


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

HT-9185E МОТОРИЗОВАНА БІГОВА ДОРІЖКА

HOUSEFIT



Будь здоровий. Будь у формі!

Спеціальні поради:

1. Перед установкою та використанням, будь-ласка, уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації.
2. Будь-ласка, збережіть цей посібник для подальших довідок.
3. Характеристики цього продукту можуть відрізнятись від цього фото через їх зміну без попередження.

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Ми дякуємо Вам за те, що обрали наш продукт. Задля вашої безпеки та здоров'я, будь-ласка, правильно використовуйте обладнання. Перед збиранням та використанням цього обладнання важливо повністю прочитати цю інструкцію. Безпечне та ефективне використання забезпечується тільки якщо тренажер правильно зібраний, правильно обслуговується та використовується. Ви несете відповідальність за те, щоб переконатись, що всі, хто користується обладнанням, повідомлені про всі попередження та запобіжні заходи.

1. Перед тим, як почати яку-небудь програму тренувань, проконсультуйтеся з лікарем, щоб визначити будь-які медичні та фізичні умови, які можуть бути небезпечними для Вашого здоров'я чи безпеки, або перешкодою для використання цього тренажера належним чином. Консультація лікаря особливо важлива, якщо Ви приймаєте які-небудь медикаменти, що впливають на серцевий ритм, кров'яний тиск або рівень холестерину.
2. Звертайте увагу на сигнали Вашого організму. Неправильні або надмірні тренування можуть заподіяти шкоду здоров'ю. Припиніть тренування, якщо Ви відчули який-небудь із симптомів: біль, утрудненість дихання, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту. Якщо Ви відчули який-небудь із зазначених симптомів, зверніться до лікаря, перш ніж продовжити тренування.
3. Тримайте тренажер в місці недоступному для дітей та тварин. Тренажер розроблений тільки для використання дорослими!
4. Використовуйте тренажер на твердій, рівній горизонтальній поверхні з захисним покриттям для підлоги чи килима. Для забезпечення безпеки навколо тренажера повинно бути щонайменше 2 вільного місця.
5. Перед використанням тренажера перевірте чи добре закручені всі гайки та болти. Безпечність обладнання зберігається тільки при регулярній перевірці на пошкодження та/чи зношення.
6. Рекомендується змащувати всі рухомі деталі щомісяця.
7. Завжди використовуйте обладнання як вказано. Якщо ви виявили будь-які несправні деталі під час перевірки обладнання, чи чуєте незвичний шум від обладнання під час тренування, негайно припиніть використовувати обладнання та не використовуйте його поки проблема не буде усунена.
8. Вдягайте підходящий одяг коли займаєтесь на тренажері. Не вдягайте просторий одяг, який може заплутатись в тренажері.
9. Не встромляйте пальці чи предмети в рухомі частини тренажерного обладнання.
10. Цей тренажер не призначений для використання в терапевтичних цілях.
11. Рухайтесь обережно коли піднімаєте та пересуваєте обладнання. Завжди використовуйте підходящий метод підняття та звертайтеся по допомогу, якщо необхідно.
12. Ваш тренажер призначений для використання в прохолодних, сухих умовах. Вам слід уникати зберігання обладнання в занадто холодних, гарячих чи вологих

місцях, оскільки це може призвести до корозії та інших схожих проблем. Дозволена температура: від 41 до 104 градусів.

13. Цей тренажер розроблений тільки для використання на в середині приміщення та вдома! Він не призначений для використання в комерційних цілях.

ІНСТРУКЦІЇ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

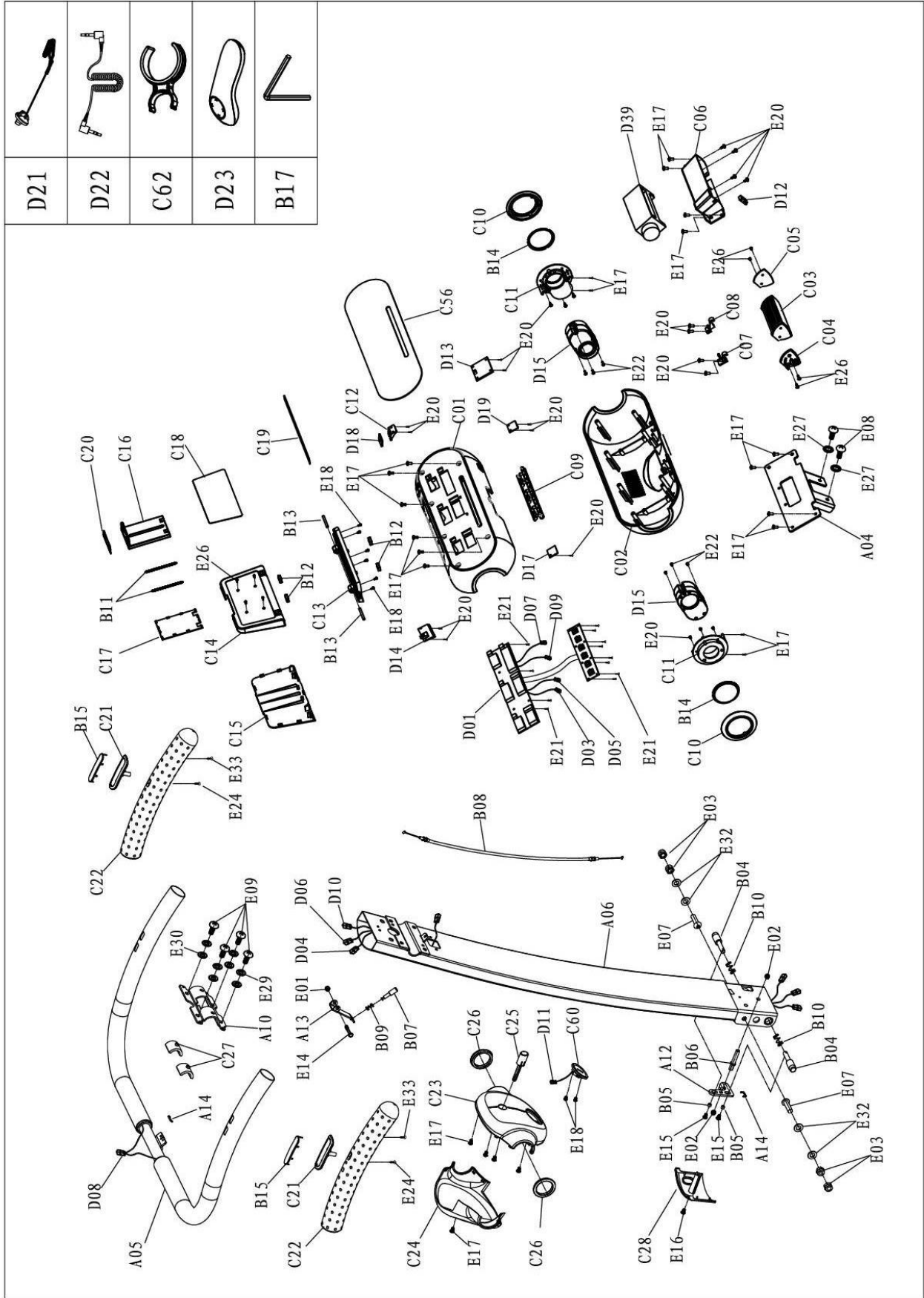
1. Вставте вилку безпосередньо в розетку.
2. Безперервний час роботи до 40 хвилин. Переконайтесь, що повністю прочитали посібник перед використанням тренажера.
3. Зміна швидкості не відбувається відразу. Налаштуйте бажану швидкість, використовуючи кнопку налаштування на комп'ютерній панелі. По завершенні відпустіть кнопку налаштування. Комп'ютер виконуватиме команду та збільшуватиме швидкість поступово.
4. З обережністю займайтеся багатьма справами, такими як перегляд телевізору, читання, тощо, поки тренуєтеся на біговій доріжці. Вони можуть відволікти та призвести до втрати рівноваги чи відхилення від центру полотна, що може обернутися серйозною травмою.
5. Щоб уникнути втрати рівноваги та непередбачених травм, НЕ вставляйте та НЕ сходіть з бігової доріжки поки полотно рухається. Цей тренажер запускається на дуже низькій швидкості; стояти на полотні, поки воно повільно прискорюється - правильний спосіб почати після того, як ви звикли до тренажера.
6. Завжди тримайтеся за поручні коли змінюєте налаштування на пульті управління.
7. Цим тренажером передбачений запобіжний ключ, який необхідно використовувати при надзвичайних ситуаціях. Функції з управління можуть виконуватись тільки якщо запобіжний ключ вставлений в панель управління. В надзвичайній ситуації, виймання запобіжного ключа миттєво зупинить бігове полотно та вимкне доріжку. Якщо вставити запобіжний ключ заново, дисплей увімкнеться.
8. Кнопки пульта управління налаштовані точно та не потребують зусиль при використанні. Щоб уникнути псування кнопок, не натискайте їх з надмірною силою при роботі з цими засобами управління.
9. Цей тренажер розроблений тільки для використання дорослими! Дітям не дозволяється використовувати та/чи грати біля цього тренажера. Коли діти є, вони потребують постійного нагляду дорослих. Цей тренажер не призначений для використання в терапевтичних цілях. Перед тим як почати будь-яку програму тренувань, проконсультуйтеся з лікарем.
10. Вагітні жінки чи такі, що годують, повинні проконсультуватись з лікарем перед тим, як намагатись розпочати будь-яку програму тренувань.
11. Будь-ласка, споживайте достатню кількість води протягом та після тренування.



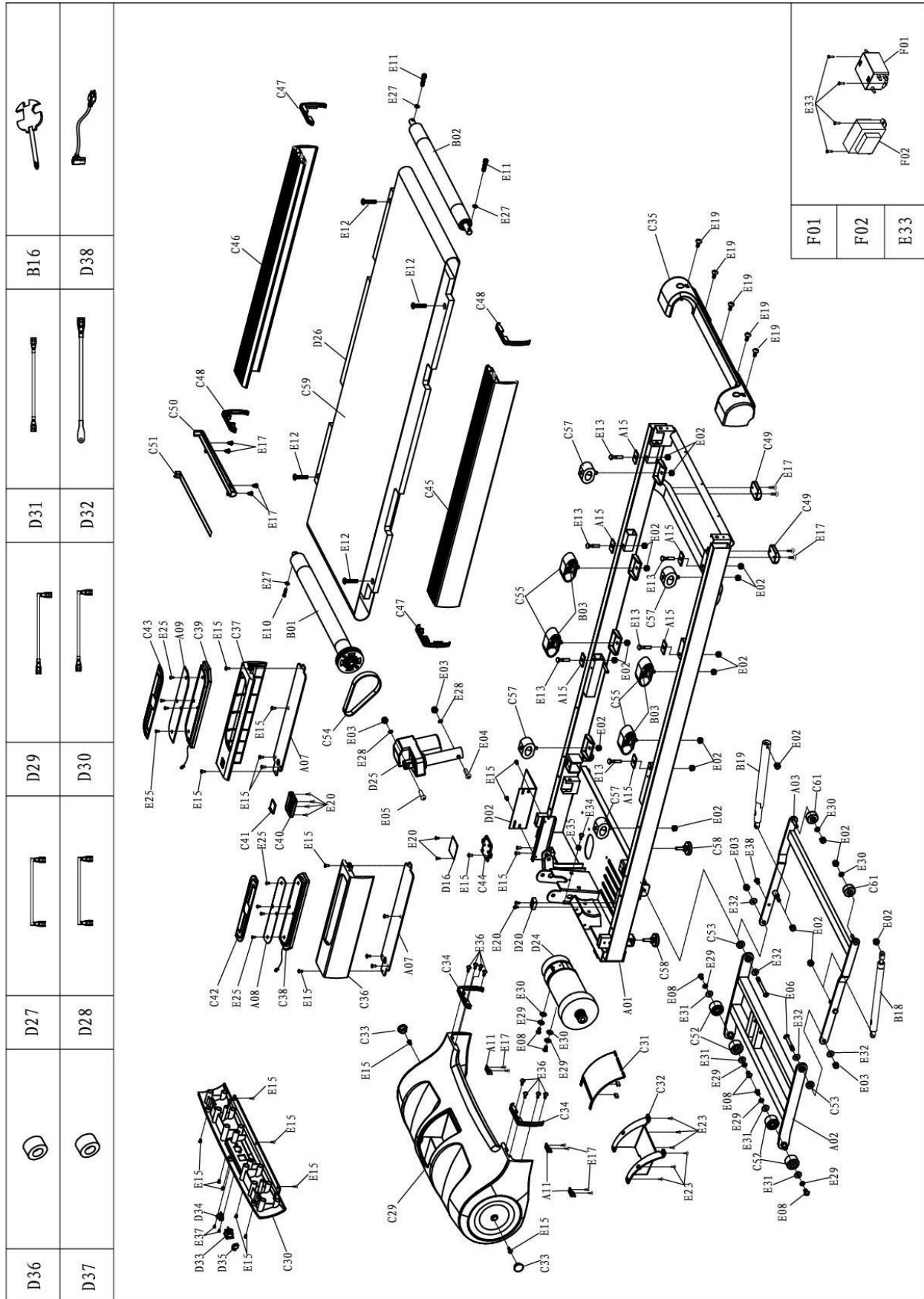
ВАЖЛИВА ПРИМІТКА:

При першому використанні полотна може потребувати змащення. Будь-ласка, див. сторінку 17 стосовно того, як правильно проводити змащення.

СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ



СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

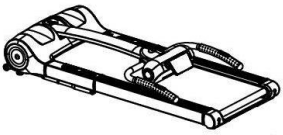





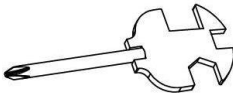

№	Описання	Специфікація	КІЛ-ТЬ	№	Описання	Специфікація	КІЛ-ТЬ
A01	Головна рама		1	ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ.	Правий циліндр		1
A02	Кронштейн нахилу		1	C01	Верхня кришка пульта управління		1
A03	Кронштейн, що складається		1	C02	Середня нижня кришка пульта управління		1
A04	Кронштейн пульта управління		1	C03	Вентилятор		1
A05	Кронштейн керма		1	C04	Лівий кожух вентилятора		1
A06	Кронштейн вертикальної труби		1	C05	Правий кожух вентилятора		1
A07	Фіксуєча пластина педалі		2	C06	Направляюча частина вентилятора		1
A08	Ліва фіксована підкріплююча пластина		1	C07	Ліва фіксуєча пластина		1
A09	Права фіксована підкріплююча пластина		1	C08	Права фіксуєча пластина		1
A10	Поворотна фіксуєча пластина		1	C09	Кнопки		1
A11	Клапан тросопровідника		3	C10	Фіксуєче кільце сітка динаміка		2
A12	Поворотна з'єднуюча пластина		1	C11	Тримач динаміка		2
A13	Фіксуєча пластина труби керма		1	C12	Інфрачервоний датчик пульсу		1
A14	Фіксуєча пластина точного налаштування		2	C13	Тримач для IPAD		1
A15	Пресс бічної напрямної		6	C14	Підтримуюча плата для IPAD		1
B01	Передній ролик		1	C15	Нижній кожух підтримуючої плати для IPAD		1
B02	Задній ролик		1	C16	Ковзаючий кронштейн для IPAD		1
B03	Нажимна пружина 1		4	C17	Кожух ковзаючого кронштейну для IPAD		1
B04	Вертикальна труба фіксаторів		2	C18	Силіконова прокладка підтримуючої плати для IPAD		1
B05	Фіксуєча втулка		2	C19	Силіконова прокладка тримача для IPAD		1
B06	Обертова вісь		1	C20	Силіконова прокладка ковзаючого кронштейну для IPAD		1
B07	Фіксатори труби керма		1	C21	Тримач рукоятки		2
B08	Дріт для точного налаштування		1	C22	Рукоятка		2
B09	Нажимна пружина 2		1	C23	Передній кожух вертикальної труби		1
B10	Нажимна пружина		2	C24	Задній кожух вертикальної труби		1
B11	Пружина розтягнення		2	C25	Регулятор		1
B12	Квадратні магніти		6	C26	Перемичка круглої форми		2
B13	Валоповоротний ломик		2	C27	Компресійний блок		2
B14	Сітка динаміка		2	C28	Нижній кожух вертикальної труби		1

B15	Пластина рукоятки		2	C29	Верхній кожух мотору		1
B16	Гайковий ключ з викруткою	S=13,14,15	1	C30	Передній кожух мотору		1
B17	Шестигранний ключ	6 мм	1	C31	Ковзаючий кожух вертикальної труби		1
B18	Лівий циліндр		1	C32	Ковзаючий кожух компресійної плати		1
C33	Заглушка для мотору		2	D07	Верхній сигнальний дріт рукоятки		1
C34	Декоративне кільце кожуху мотора		2	D08	Нижній сигнальний дріт рукоятки		1
C35	Заглушка		1	D09	Запобіжний ключ, що з'єднується з верхнім дротом		1
C36	Ліва педаль		1	D10	Запобіжний ключ, що з'єднується з середнім дротом		1
C37	Права педаль		1	D11	Запобіжний ключ, що з'єднується з нижнім дротом		1
C38	Лівий датчик виміру ваги		1	D12	Перемикач вентилятора		1
C39	Правий датчик виміру ваги		1	D13	Плата підсилювача		1
C40	Фіксуюча пластина змащувального кожуху		1	D14	Панель входу та виходу аудіосигналу		1
C41	Змащувальний кожух		1	D15	Динамік		1
C42	Ліва силіконова прокладка		1	D16	Панель контролю ваги		1
C43	Права силіконова прокладка		1	D17	Bluetooth модуль		2
C44	Фіксуюча плата комп'ютерної панелі		1	D18	Модуль виміру швидкості серцебиття		1
C45	Ліва бічна напрямна		1	D19	Приймач віддаленого контролю		1
C46	Бічна напрямна		1	D20	Датчик швидкості		1
C47	Декоративне кільце лівої бічної напрямної		2	D21	Запобіжний ключ		1
C48	Декоративне кільце правої бічної напрямної		2	D22	З'єднувальний дріт MP3		1
C49	Резинова прокладка		2	D23	Віддалений контролер		1
C50	Труба для змащення		1	D24	Двигун постійного струму		1
C51	Кожух труби для змащення		1	D25	Двигун нахилу		1
C52	Ходове колесо		4	D26	Бігова дека		1
C53	Пластикова подушка		2	D27	Одиночний дріт АС	200 мм Коричневий	1
C54	Привід мотора		1	D28	Одиночний дріт АС	200 мм Синій	1
C55	Конусоподібний амортизатор		4	D29	Одиночний дріт АС	200 мм Коричневий	1
C56	Акрил		1	D30	Одиночний дріт АС	500 мм Синій	1
C57	Амортизатор		4	D31	Одиночний дріт АС	500 мм Коричневий	1
C58	Підкладка під ноги, що налаштовується		2	D32	Дріт заземлення	350 мм	1
C59	Бігове полотно		1	D33	Квадратний вимикач		1
C60	Гніздо запобіжного ключа		1	D34	Розетка		1
C61	Регулюєме колесо		2	D35	Захисний пристрій від		1

					перевантаження			
C62	Тримач віддаленого контролеру		1		D36	Магнітне кільце	1	
D01	Пульт управління		1		D37	Магнітне осердя	1	
D02	Панель управління		1		D38	Дріт живлення	1	
D03	Верхній сигнальний дріт		1		D39	Вентилятор	1	
D04	Нижній сигнальний дріт		1		E01	Гайка	M6	1
D05	Верхній сигнальний дріт для виміру ваги		1		E02	Гайка	M8	22
D06	Нижній сигнальний дріт для виміру ваги		1		E03	Гайка	M10	8
E04	Болт	M10*100	1		E24	Шуруп	ST4.0*25	2
E05	Болт	M10*45	1		E25	Шуруп	ST4.2*15	8
E06	Болт	M10*55	2		E26	Шуруп	ST2.9*8	8
E07	Болт	M10*40	2		E27	Шайба	8	5
E08	Болт	M8*15	8		E28	Пружна шайба	10	2
E09	Болт	M8*20	5		E29	Пружинна шайба	8	20
E10	Болт	M8*55	1		E30	Плоска шайба	8	8
E11	Болт	M8*65	2		E31	Велика шайба	φ8*φ22*2.0	4
E12	Болт	M8*25	4		E32	Велика шайба	φ10*φ26*2.0	8
E13	Болт	M8*45	6		E33	Шуруп	ST4.2*12	2
E14	Болт	M6*35	1		E34	Болт	M6*15	1
E15	Болт	M5*12	27		E35	Гайка	M6	1
E16	Болт	M5*8	1		E36	Шуруп	ST2.9*8	8
E17	Шуруп	ST4.2*12	37		E37	Шуруп	ST2.9*12	2
E18	Шуруп	ST3.5*8	8		E38	Болт	M8*25	1
E19	Шуруп	ST4.2*12	5		F01	Фільтр		1
E20	Шуруп	ST2.9*8	31		F02	Індукція		1
E21	Шуруп	ST2.9*6	12		D31	Одиночний дріт АС	500 мм Коричневий	1
E22	Шуруп	ST2.0*8	6		D32	Дріт заземлення	350 мм	1
E23	Шуруп	ST3.5*10	6		E33	Шуруп		4

ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ ДЛЯ ЗБИРАННЯ

ВМІСТ КАРТОННОЇ КОРОБКИ:

 A	 D38	 D21	 D22
 СПИСОК ДЕТАЛЕЙ D23	 C62	 B16	 B17

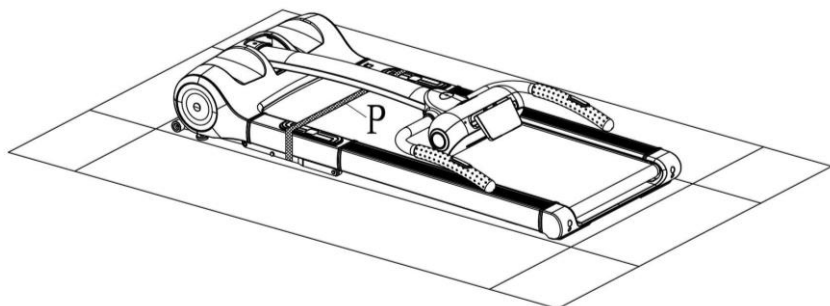
№	Описання	Специфікація	КІЛ-ТЬ	№	Описання	Специфікація	КІЛ-ТЬ
A	Моторизована бігова доріжка		1	D23	Віддалений контролер		1
D38	Дріт живлення		1	C62	Тримач віддаленого контролеру		1
D21	Запобіжний ключ		1	B16	Гайковий ключ з викруткою	S=13,14,15	1
D22	З'єднувальний дріт МРЗ		1	B17	Шестигранний ключ	6 мм	1

ТЕХНІЧНІ ПАРАМЕТРИ

ГАБАРИТИ (мм)	1800*880*1420мм	ПОТУЖНІСТЬ	2,5 к.с.
В СКЛАДЕНОМУ СТАНІ (мм)	1800*880*300мм	ВХІДНИЙ СТРУМ	~50Гц
РОЗМІР СТРІЧКИ (мм)	510*1400мм	ВХІДНИЙ СТРУМ	220В
ВАГА НЕТТО/БРУТТО	69/80кг	НАХИЛ	Автоматичний 0-16%
МАКС. ВАГА КОРИСТУВАЧА	130кг	ШВИДКІСТЬ	1.0-18 км/год

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБИРАННЯ

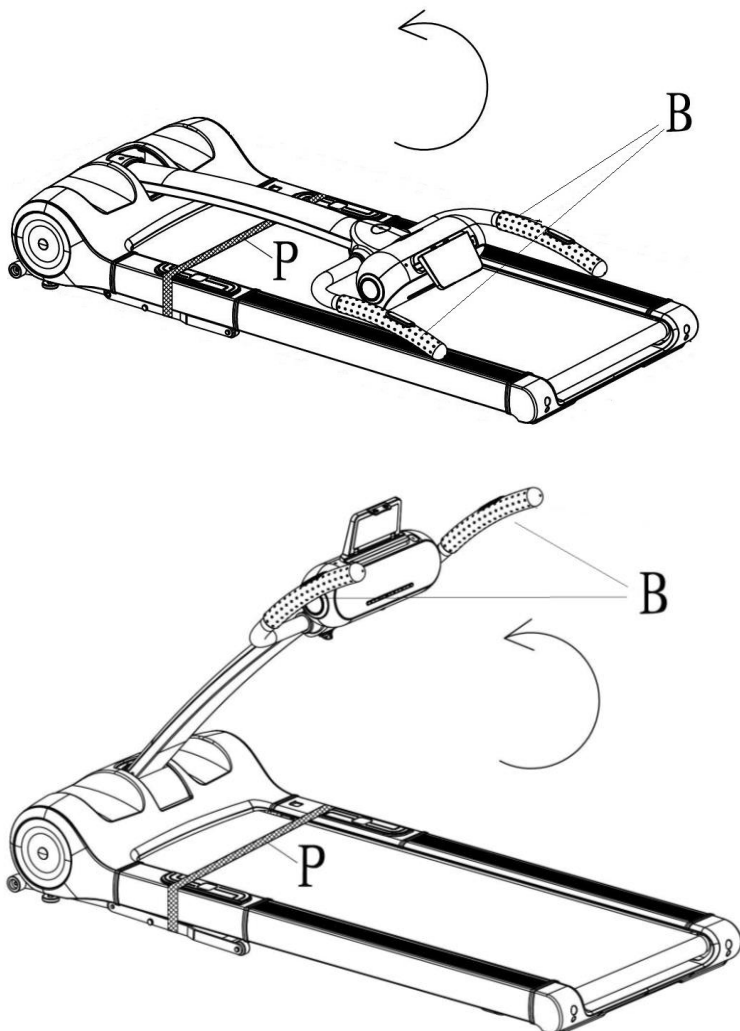
КРОК 1:



Відкрийте верхню кришку картонної коробки, вийміть усі деталі, перелічені вище. Відкрийте нижню кришку картонної коробки та поставте головну раму на горизонтальну поверхню, переконайтесь, що робоче місце чисте та що місця достатньо.

Примітка: З міркувань безпеки, НЕ розрізайте пакувальний ремінь (№ P) поки не завершите збирання.

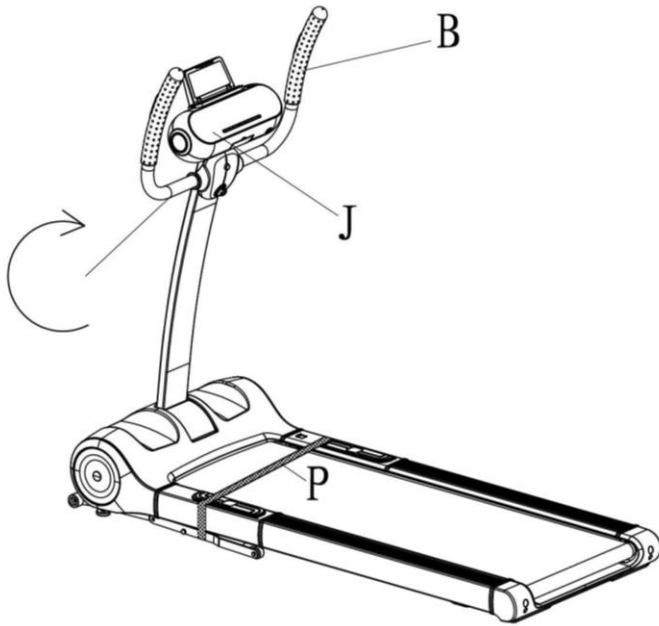
КРОК 2:



Поставте руки на ліву та праву рукоятку (положення B) та підніміть консоль.

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБИРАННЯ

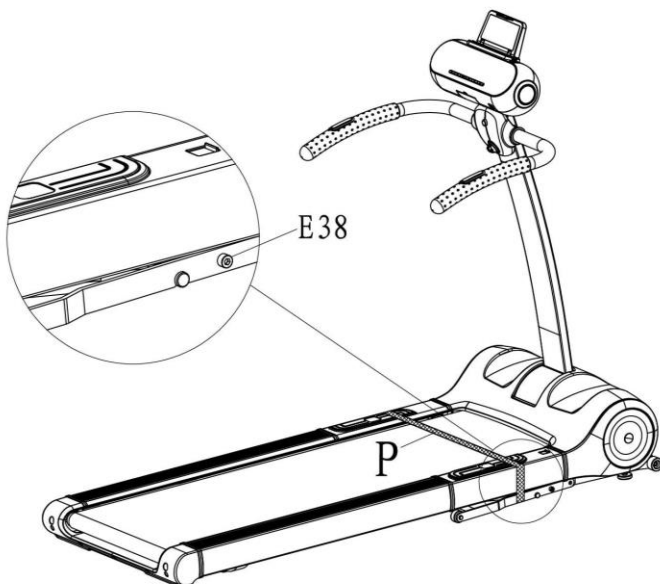
КРОК 3:



Поставте ліву руку на консоль (положення J), а праву - на рукоятку (положення B). Тисніть вниз рукоятку поки кермо не зафіксується.

ПРИМІТКА: Коли рукоятка зафіксується, ви почуєте звук клацання.

КРОК 4:

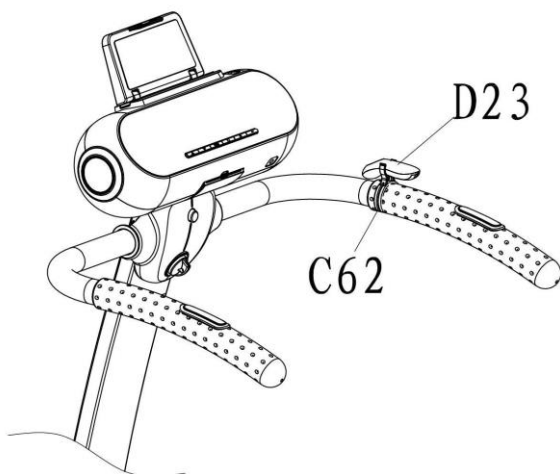


Відкрутіть болт (№ E38) на правій головній рамі, використовуючи 6# Шестигранний ключ (№ B17).

Примітка: Для вашої безпеки, будь-ласка, переконайтесь, що тренажер стоїть на підлозі та ніколи не перевертайте його на бік.

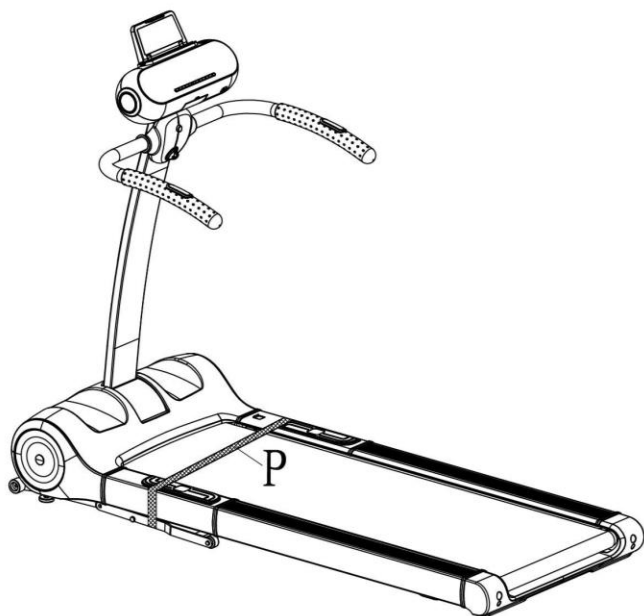
ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБИРАННЯ

КРОК 5:



Встановіть тримач **віддаленого контролеру (№ С62)** на ліву та праву рукоятку, та потім встановіть віддалений контролер в тримач.

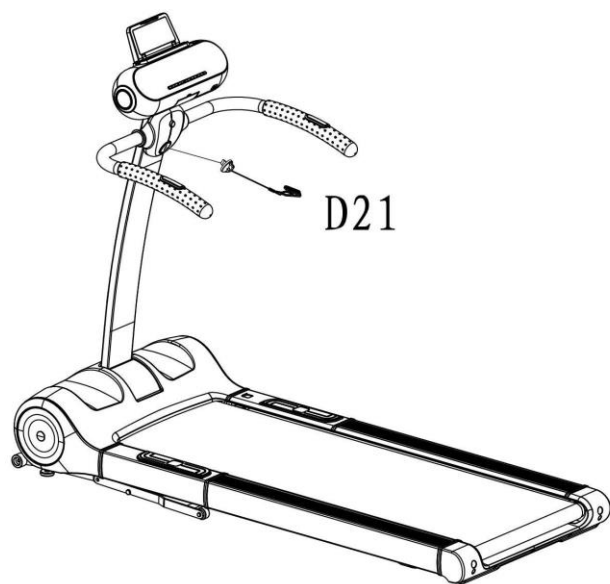
КРОК 6:



Розріжте пакувальний ремінь (№ Р).

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБИРАННЯ

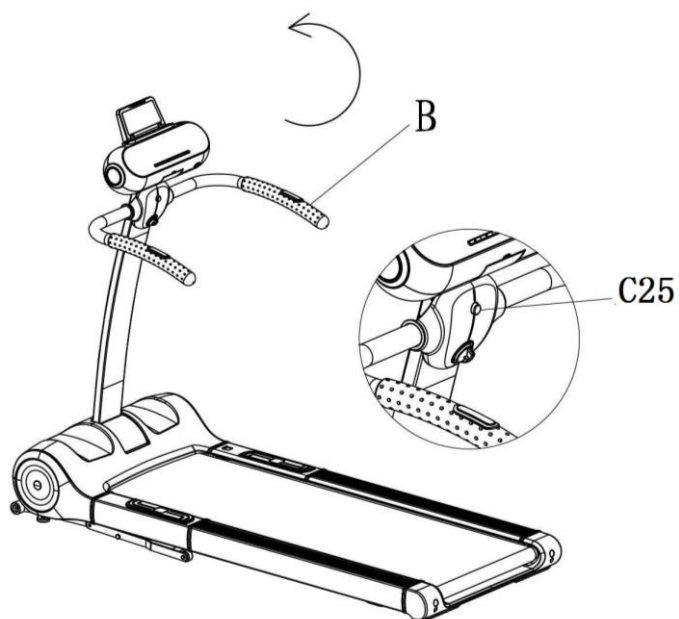
КРОК 7:



Вставте запобіжний ключ (№D21) в гніздо для запобіжного ключа (№C60).

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ

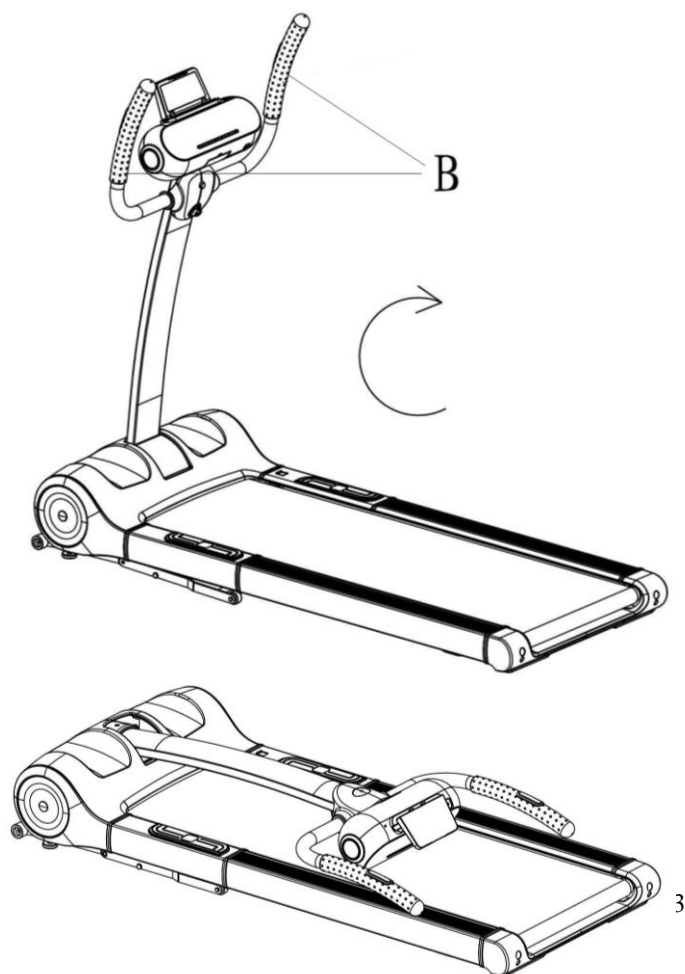
КРОК 1:



Натисніть на регулятор (№ С25) та в той же час підніміть рукоятку.

ПРИМІТКА: Завжди вимикайте бігову доріжку з розетки перед збиранням.

КРОК 2:



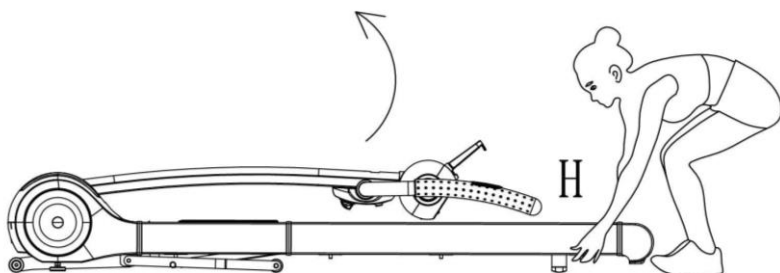
Піднімайте ліву та праву рукоятки (положення В) поки рукоятки не зафіксуються.

ПРИМІТКА: Коли рукоятка зафіксується, ви почуєте звук клацання.

Поставте руки на ліву та праву рукоятки (положення В) та штовхайте консоль поки вона не досягне бігового полотна.

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ

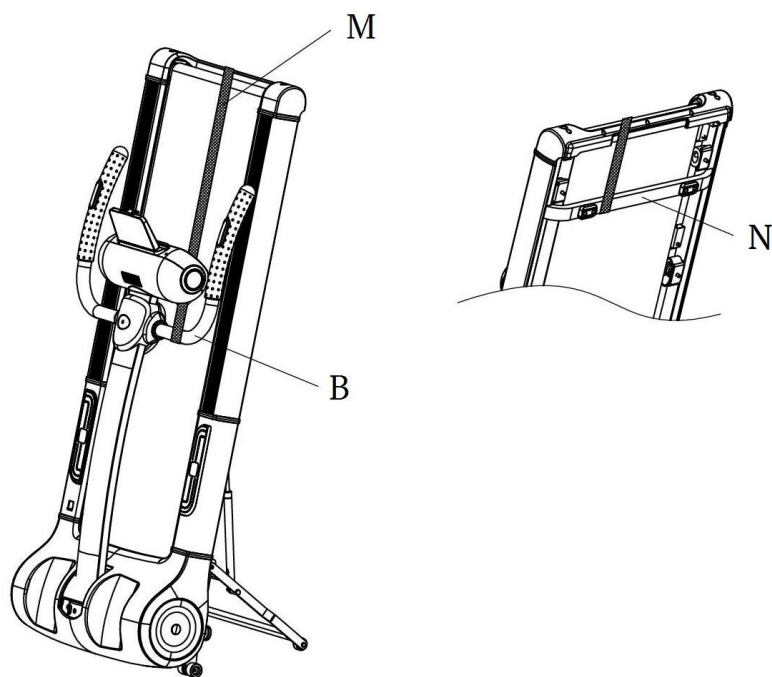
КРОК 3:



Поставте руку в положення Н, потім піднімайте **головну раму (№A01)** поки циліндр не зафіксується в трубі.

ПРИМІТКА: Коли циліндр зафіксується в трубі, ви почуєте звук клацання.

КРОК 4:

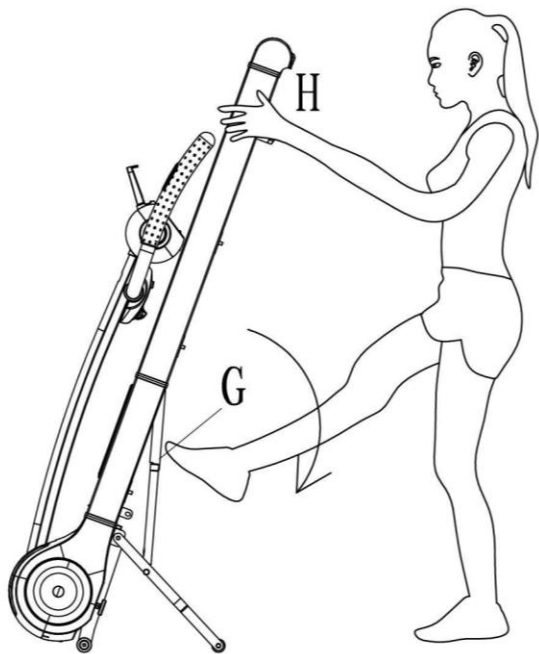


ПРИМІТКА: Після завершення збирання, будь-ласка, не штовхайте тренажер, якщо кут нахилу більше 90 градусів, тренажер впаде.

Для вашої безпеки, будь-ласка, прив'яжіть кермо (**положення В**) до головної рами (**положення N**), використовуючи запобіжний ремінь (**№ M**) після завершення збирання.

Знімайте **запобіжний ремінь (№ M)** перед тим як використовувати тренажер.

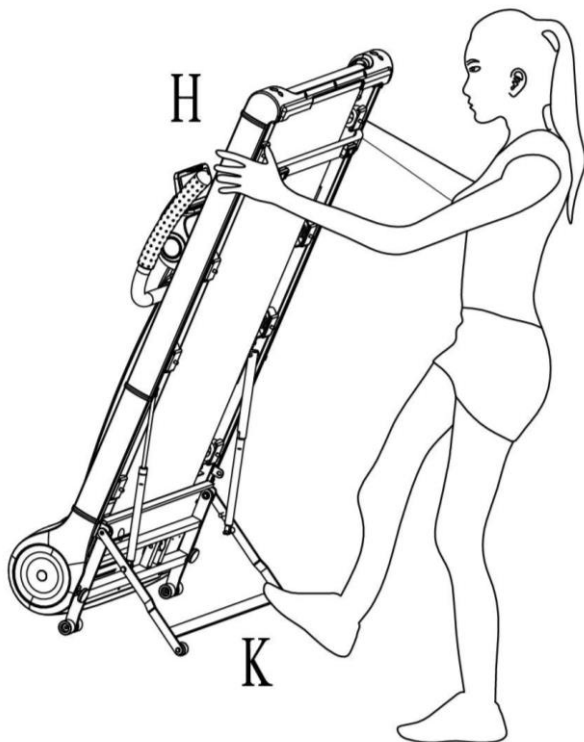
ІНСТРУКЦІЯ ЗІ РОЗКЛАДАННЯ



Візьміться однією рукою за **головну раму (№ А01)** [положення *H*] та легко вдарте ногою по **правому циліндру (№ В19)**, щоб розблокувати [положення *G*]. Дайте **головній рамі (№ А01)** опуститись з позиції *H*, а біговій деці автоматично продовжити повільно опускатись поки **головна рама (№ А01)** не досягне горизонтальної поверхні.

ПРИМІТКА: Перед тим, як опускати головну раму, переконайтесь, що під нею немає сторонніх предметів.

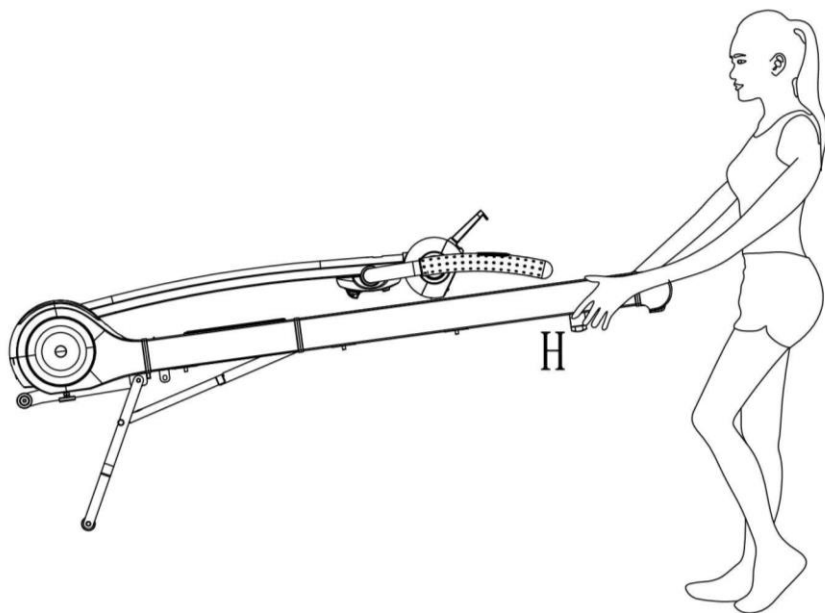
ЯК ПЕРЕСУВАТИ ТРЕНАЖЕР



Перед тим як пересунути бігову доріжку, переконайтесь, що вона належним чином складена. Вийміть вилку з розетки.

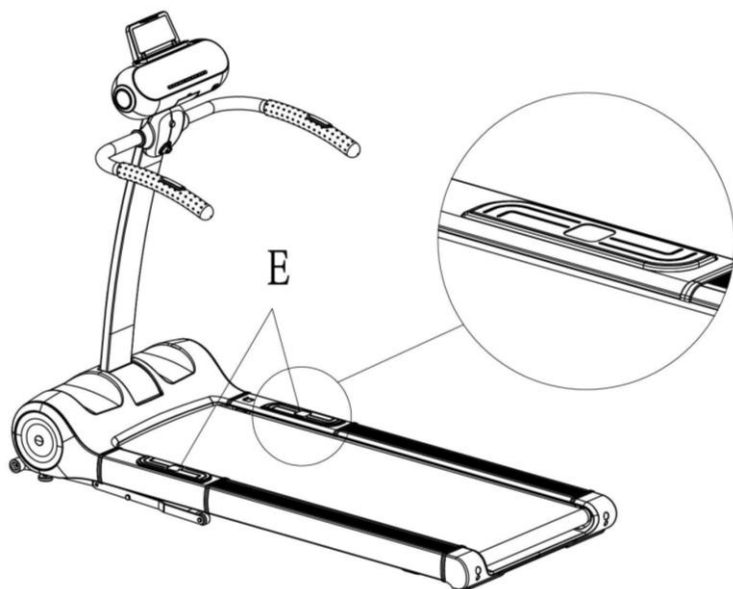
Щоб нахилити, покладіть одну руку в положення «Н», щоб підтримувати верхній край бігової доріжки. Далі, поставте одну ногу в положення «К», щоб утримувати нерухомо нижній край бігової доріжки. Тримавши ногу в позиції «К», повільно нахиліть верх бігової доріжки вниз до землі. Як тільки головна рама «Н» досягне достатньо низької точки, колеса бігової доріжки доторкнуться до підлоги.

ЯК ПЕРЕСУВАТИ ТРЕНАЖЕР



Щоб перемістити, утримуйте бігову доріжку в положенні «Н» та нахиляйте поки колеса в положенні «Н» будуть рухатись по підлозі.

ВАГА



Будь-ласка, станьте в середину **зони виміру ваги (положення Е)**, та опустіть руки у природне положення.

Примітка: Будь-ласка, станьте в зону виміру ваги. Див. малюнок зліва.

Не покладайтесь на тренажер, електронні ваги не точні.

Діапазон помилки: +/- 1кг.

ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Важливо змащувати бігове полотно та деку, оскільки тертя між ними впливає на строк служби та функціонування бігової доріжки, окрім того, рекомендується регулярно оглядати бігову деку і полотно.

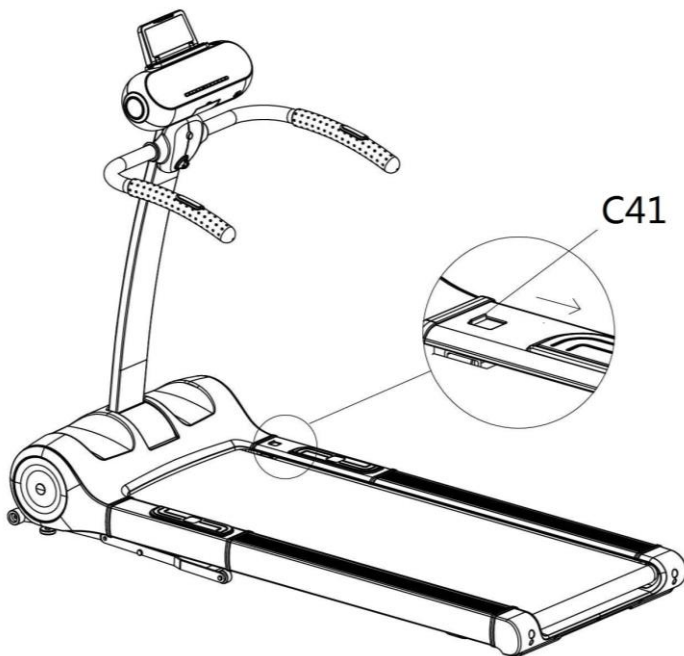
⚠ УВАГА! Завжди вимикайте бігову доріжку з розетки перед прибиранням, змащуванням та ремонтом.

Рекомендований розклад:

Початківець (менше 3 годин/тиждень) кожні шість місяців

Середній користувач (3-5 годин/тиждень) кожні три місяці

Інтенсивний користувач (більше 5 годин/тиждень) кожні два місяці



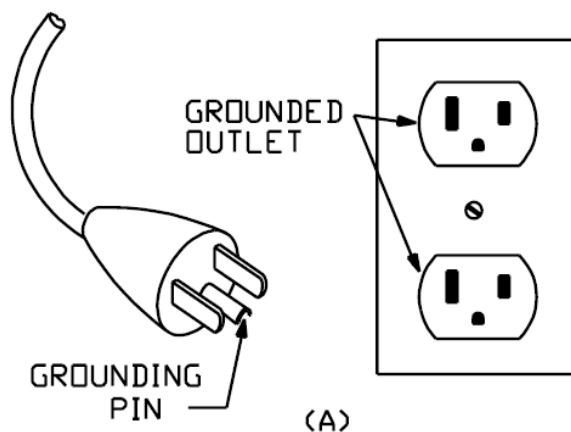
1. Відкрийте **змащувальний кожух (№ C41)**, як показано стрілкою, там ви побачите отвір для змащення.
2. Налийте 10мл. мастила в отвір, мастило потрапить на бігове полотно через змащувальну трубу.
3. Увімкніть бігову доріжку на швидкості 10 км/год протягом 10 хвилин.
4. Повторіть, якщо необхідно.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЕЛЕКТРОСИСТЕМУ

ВАЖЛИВА ПРИМІТКА: Для правильної роботи, ця бігова доріжка потребує коректного джерела живлення. Для вашої безпеки, а також для безпеки інших осіб, будь-ласка, перед підключенням тренажера, перевірте чи джерело живлення правильне. Будь-яке джерело живлення вище чи нижче цього рівня може завдати значної шкоди тренажеру та/чи користувачу.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ

Цей тренажер повинен бути заземлений. В разі будь-яких несправностей чи поломок, заземлення зменшує опір струму, щоб зменшити ризик удару електричним струмом. Цей тренажер обладнаний вилкою з заземлюючим кондуктором та заземлюючою вилкою. Вилка повинна підключатись у відповідну електричну розетку, належним чином встановлену та заземлену відповідно до місцевих законів та постанов.



ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

Неправильне підключення тренажера може призвести до ризику ураження електричним струмом. Якщо ви не впевнені чи тренажер правильно заземлений, будь-ласка, проконсультуйтеся з професійним електриком чи спеціалістом. Не змінюйте вилку, що поставляється з тренажером. Якщо вона не підходить до розетки, нехай професійний електрик поставить підходящу розетку. Переконайтесь, що тренажер підключений до розетки, яка має ту ж форму, що і вилка. Не використовуйте адаптер для цього тренажера.

⚠ УВАГА!

- **НЕ** використовуйте розетки зі струмом замикання на землю з цією біговою доріжкою. Розташуйте шнур живлення подалі від всіх рухомих деталей бігової доріжки, в тому числі, циліндра стисненого повітря та ходових коліс.

- **НЕ** підключайте бігову доріжку до генератора чи джерела безперебійного живлення.
- **НЕ** виймайте кожухи доріжки без попереднього вимкнення живлення.
- **НЕ** піддавайте бігову доріжку дії дощу та вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на вулиці чи в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

ЕКСПЛУАТАЦІЯ КОНСОЛІ



❖ ДИСПЛЕЙ ВІДОБРАЖЕННЯ ВІКОНЦІВ:

1. **ШВИДКІСТЬ** Діапазон швидкості: 1,0—18,0 км/год. 1,0 - швидкість бігу за замовчуванням.
2. **ДИСТАНЦІЯ/ВАГА:** Показує дистанцію від 0,0-99,9 км. Коли комп'ютер досягає 99,9, відлік заново починається з 0. Коли бігун тримається обома руками за датчики виміру ваги (що розташовані на бокових рукоятках), система показує вагу бігуна у віконці.
3. **ЧАС:** Відображає час пробігу від 0:00-18:00 годин; коли відлік досягає максимуму в 18 годин, тренажер повертається до значення 0:00 та продовжує роботу.
4. **КАЛОРІЇ/ПУЛЬС:** Відображає кількість спалених калорій від 0 до 999 кКал. Коли відлік досягає 999, він починається заново з 0. Коли бігун тримається обома руками за датчики виміру пульсу (розташовані на консолі), система підраховує частоту серцебиття бігуна та відображає її у віконці. Діапазон серцебиття: 50-200 ударів/хв. (Ця інформація надається тільки для довідки та не може використовуватися у медичних цілях).
5. **НАХИЛ:** Показує рівень нахилу від 0-15.
6. **STEPS:** Відображає кроки, які робить користувач, протягом пробіжки. При відображенні кроків, відлік здійснюється від 0 до 99999, при досягненні значення 99999 відлік почнеться заново від 0.

❖ ФУНКЦІОНАЛЬНІ КНОПКИ

1. **КНОПКА «START/PAUSE»:** ►/|| Ця кнопка має функцію СТАРТ та ЗУПИНИТИ. Щоб запустити тренажер вставте запобіжний ключ в консоль та натисніть кнопку START. (Для роботи цього тренажера потрібен запобіжний ключ). Під час бігу натисніть цю кнопку і тренажер призупиниться, вся інформація збережеться, віконце буде показувати «PAU»; якщо в режимі паузи натиснути кнопку «START», тренажер продовжить роботу. Якщо знову натиснути «STOP», тренажер зупиниться та всі значення повернуться до початкових.

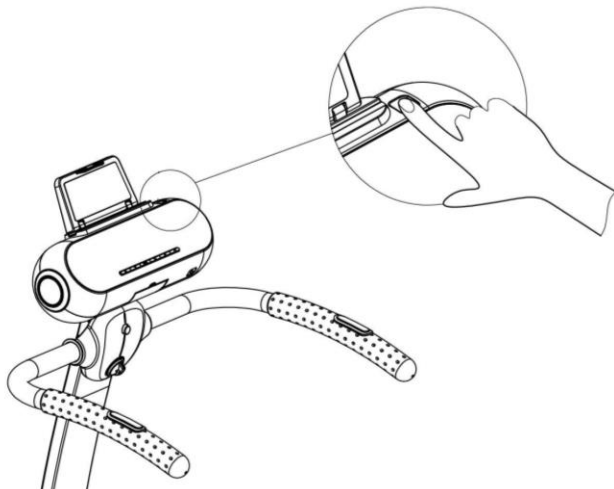
2. **STOP** ■: Під час бігу, натисніть цю кнопку і тренажер зупиниться та всі значення повернуться до початкових.
3. КНОПКИ **SPEED +/-** : **+** **-** Коли тренажер рухається, натискайте кнопки **+/-** щоб збільшити чи зменшити швидкість на 0,1 км/год; утримання однієї з кнопок протягом більш ніж ½ секунди буде постійно збільшувати та зменшувати швидкість.
4. КНОПКИ **INCLINE UP/DOWN**: **^** **v** В режимі налаштування ви можете натискати цю кнопку для налаштування значення. Коли тренажер рухається, натискайте кнопки **UP/DOWN** щоб збільшити чи зменшити нахил на 1 за раз; натискання та утримання однієї з кнопок протягом більш ніж ½ секунди буде постійно збільшувати та зменшувати нахил. Значення нахилу - від 0-15.
5. **MP3 слот**: Ви можете під'єднати свій мобільний телефон через MP3-дріт щоб програвати музику. Вибір всіх пісень та налаштування гучності робиться з вашого мобільного телефону.
6. **ІНФРАЧЕРВОНИЙ ВІДДАЛЕНИЙ КОНТРОЛЕР**: Виможете увімкнути/зупинити тренажер, а також налаштувати швидкість та нахил, використовуючи інфрачервоний віддалений контролер.

❖ ШВИДКИЙ СТАРТ

1. Вставте магнітний кінець запобіжного ключа в гніздо запобіжного ключа. Включіть вимикач.
2. Натисніть кнопку **START**, система автоматично покаже зворотній відлік з 3 секунди, коли зворотній відлік досягне нуля, бігове полотно почне рухатись; початкова швидкість - 1,0 км/год (режим бігу за замовчуванням).
3. Після старту ви можете використовувати кнопки **SPEED+/-**, щоб налаштувати швидкість бігової доріжки. Ви також можете використовувати кнопки **INCLINE +/-**, щоб налаштувати нахил бігової доріжки.

❖ ФУНКЦІЇ УПРАВЛІННЯ

1. Натисніть кнопку – **Speed**, щоб зменшити швидкість бігу.
2. Натисніть кнопку **+ Speed**, щоб збільшити швидкість бігу.
3. Натисніть кнопку **down**, щоб зменшити нахил.
4. Натисніть кнопку **up**, щоб збільшити нахил.
5. Натискання кнопки **Stop** зупинить бігове полотно тренажера.
6. Під час бігу, натисніть кнопку **START** і тренажер зупиниться. Якщо в режимі паузи натиснути кнопку «**START**», тренажер продовжить роботу. Якщо знову натиснути «**STOP**», тренажер зупиниться та всі значення повернуться до початкових.
7. Тримайте палець на датчики вимірювання пульсу, що розташовані на консолі, протягом 5 секунд, це покаже частоту серцебиття бігуна на екрані комп'ютера.



❖ ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО ЗМАЩУВАННЯ

Вашу бігову доріжку необхідно змащувати кожні 300 км. Система нагадуватиме звуком “БІ-БІ-БІ” кожні 10 секунд, а віконце TIME буде показувати “OIL”, коли підходить час. Будь-ласка, спочатку прочитайте посібник користувача, щоб дізнатись як правильно змащувати бігову доріжку. Заливайте мастило в отвір для мастила. Після завершення змащування, утримуйте кнопку “STOP” протягом 3 секунд, щоб сигнал нагадування зник.

❖ ДІАПАЗОН ПРОГРАМ:

	Початкова	значення за замовчуванням	Встановлений діапазон	Діапазон відображення
ЧАС (ХВ:СЕК)	0:00	НЕМАЄ	НЕМАЄ	0:00—59:59(хв) 1:00-18:00(год.)
НАХИЛ (СЕКЦІЯ)	0	0	0-15	0-15
ШВИДКІСТЬ (КМ/ГОД)	0,0	1,0	1,0-18,0	1,0-18,0
ДИСТАНЦІЯ (КМ)	0	НЕМАЄ	НЕМАЄ	0.00—99.9
ПУЛЬС (УД/ХВ)	P	НЕМАЄ	НЕМАЄ	50-200
КАЛОРІЇ (ККАЛ)	0	50	НЕМАЄ	0—999
ВАГА(КГ)	0,0	НЕМАЄ	НЕМАЄ	5,0-150,0

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОНАННЯ ВПРАВ

❖ ПОЧАТОК:

Перед тим, як почати яку-небудь програму тренувань, проконсультуйтеся з лікарем, щоб визначити будь-які медичні та фізичні умови, які можуть бути небезпечними для Вашого здоров'я чи безпеки, або перешкодою для використання цього тренажера належним чином. Звертайте увагу на сигнали Вашого організму. Неправильні або надмірні тренування можуть заподіяти шкоду здоров'ю. негайно Припиніть тренування, якщо Ви відчули який-небудь із симптомів: біль, утрудненість дихання, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту.

Ознайомтеся з вашою біговою доріжкою. Перед тим як використовувати електричну бігову доріжку, ознайомтеся з тим як нею управляти. Коли ви відчуєте себе комфортно, ви можете стати ногами на борти та балансувати, поклавши руки на рукоятки.

Потім приєднайте кінець запобіжного ключа з кліпсою до одягу і вставте запобіжний ключ в гніздо запобіжного ключа, коли ви будете готові натисніть кнопку START, щоб запустити тренажер. Натисніть кнопку START, щоб запустити бігову доріжку. Тренажер запускається на швидкості в 1,0 км/год. Коли ви будете себе комфортно почувати, можете повільно збільшувати швидкість. Коли ви завершили тренування, натисніть

кнопку STOP чи висмикніть магнітний кінець запобіжного ключа, щоб зупинити тренажер.

❖ ЗАПОБІЖНЕ БЛОКУВАННЯ

Вийміть запобіжний ключ з гнізда для запобіжного ключа, щоб негайно зупинити бігову доріжку. Як тільки бігова доріжка повністю зупиниться, віконце комп'ютера показуватиме “— — —”, дзвінок видасть 3 звуки “Бі”. Щоб знову запустити бігову доріжку, вставте магнітний кінець запобіжного ключа в гніздо і натисніть кнопку START.

❖ ФУНКЦІЯ ЕНЕРГОЗБЕРЕГАННЯ

Коли бігова доріжка знаходиться в стані очікування протягом 10 хв., вона входить в режим енергозбереження. Коли бігова доріжка знаходиться в режимі енергозбереження, віконце дисплея на консолі вимикається. Щоб активувати знову - натисніть будь-яку кнопку.

❖ ВИМКНЕННЯ

Живлення бігової доріжки може бути вимкнене в будь-який час без будь-якого ризику під час чи після тренажера.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

1. Рекомендуємо зберігати не високу швидкість на початку тренування та триматися за поручні поки не звикнете та не пристосуетесь до бігової доріжки.
2. Вставте магнітний кінець запобіжного ключа в консоль та прикріпіть протилежний кінець з запобіжною кліпсою до свого одягу перед початком тренування. Щоб завершити тренування, натисніть кнопку STOP чи вийміть запобіжний ключ і бігова доріжка негайно зупиниться при будь-якій з цих дій.

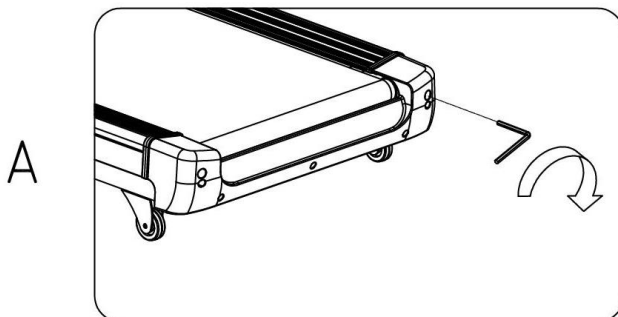
ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ

Загальне прибирання продовжує строк служби тренажера та покращує його роботу. Тримайте тренажер у чистому стані, регулярно протираючи деталі, очищаючи обидві відкриті сторони бігового полотна, щоб запобігти накопиченню пилу під полотном. Тримайте взуття для бігу чистим, щоб бруд від взуття не псував бігове полотно. Прибирайте поверхню бігового полотна чистою вологою ганчіркою. Тримайте рідини осторонь від електричних частин та полотна.

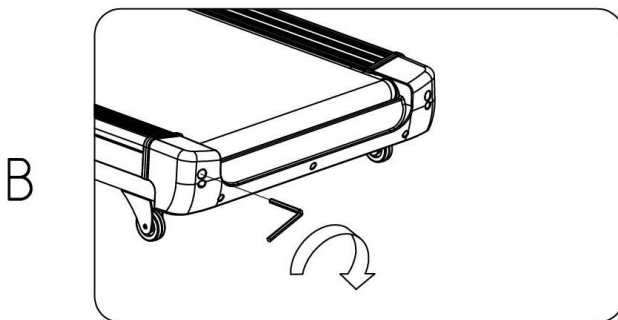
❖ ЦЕНТРУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА

Поставте бігову доріжку на рівну поверхню та налаштуйте її на 6-8 км/год, щоб перевірити чи змістилося бігове полотно від центру.

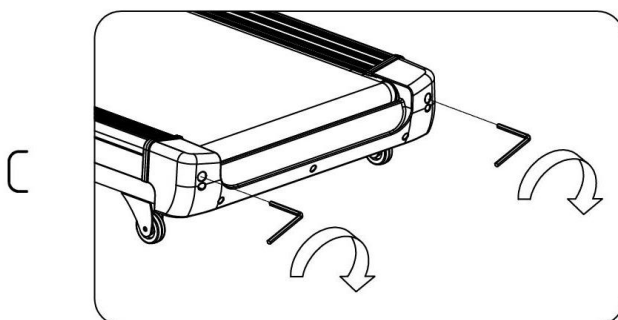
1. Якщо бігове полотно змістилося вправо, поверніть регулюючий гвинт вправо на 1/4 оберти за годинниковою стрілкою, потім лівий регулюючий гвинт - на 1/4 оберти проти годинникової стрілки. Якщо полотно не змінило положення, повторюйте цей крок поки воно не вирівняється по центру. Див. Рис. Б. Див. рис. А.



2. Якщо бігове полотно змістилося вліво, поверніть регулюючі гвинти вліво на 1/4 оберти за годинниковою стрілкою, потім правий регулюючий гвинт - на 1/4 оберти проти годинникової стрілки. Якщо полотно не змінило положення, повторюйте цей крок поки воно не вирівняється по центру. Див. Рис. Б. Див. рис. В.



3. З часом бігове полотно розтягнеться. Щоб затягнути полотно, поверніть обидва регулюючі гвинти, лівий та правий, на один оберт за годинниковою стрілкою. Перевірте натягненість полотна. Продовжуйте цей процес поки полотно не досягне правильного натягнення. Переконайтеся, що регулюєте обидві сторони однаково щоб забезпечити рівне положення полотна. Див. рис. С.



УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

НЕСПРАВНІСТЬ	ПРИЧИНА	ЗАПРОПОНОВАНА ДІЯ
Бігова доріжка не вмикається	Не підключена до джерела живлення	Вставте вилку в розетку
	Запобіжний ключ не вставлений	Вставте запобіжний ключ
Бігове полотно не відцентроване	Натягнення бігового полотна не правильне з лівої чи правої сторони бігової деки.	Затягніть гвинти налаштування з лівої та правої сторони заднього ролику.
Комп'ютер не працює	Дроти від комп'ютера та нижнього пульта управління неправильно з'єднані.	Перевірте з'єднання дротів від комп'ютера до пульта управління.
	Адаптер зламаний	Якщо адаптер зламався, зв'яжіться з центром підтримки клієнтів.
E01 чи E13: Помилка повідомлення	Дроти від комп'ютера та нижнього пульта управління неправильно з'єднані.	Перевірте з'єднання дротів від комп'ютера до пульта управління. Якщо дріт проколотий чи пошкоджений, вам необхідно замінити його. Якщо проблема не вирішується, вам потрібно замінити панель управління.
E02: Противибуховий захист	Вхідна напруга на 50% нижча за необхідну.	Перевірте чи вхідне живлення має правильну напругу.
E03: Відсутність сигналу датчика швидкості	Пульт управління не отримує сигнал датчика швидкості.	Перевірте чи правильно під'єднаний дріт датчика, якщо він пошкоджений - замініть його. Перевірте чи не пошкоджений магнітний датчик та замініть, якщо необхідно.
E04: Помилка нахилу	Мотор нахилу пошкоджений чи дріт мотору нахилу неправильно під'єднаний чи пошкоджений.	Заново підключіть чи замініть дріт для мотору нахилу. Замініть мотор нахилу на новий.

E05: Перенавантаження струмового захисту (самозахист системи)	Вхідна напруга занадто низька чи занадто висока. Пульт управління пошкоджений.	Перезапустіть бігову доріжку. Перевірте вхідну напругу, щоб переконатись, що вона правильна. Перевірте пульт управління; замініть, якщо пошкоджений.
	Рухома деталь бігової доріжки застрягла і тому, мотор не може правильно робити оберти.	Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатись, що вони правильно працюють. Перевірте мотор, прислухайтеся до незвичного шуму та перевірте на наявність запаху горілого. Замініть мотор, якщо необхідно.
E06: Несправність мотора	Дріт мотора не під'єднаний чи мотор зламаний.	Перевірте дроти мотора, щоб дізнатись чи підключений мотор. Якщо дріт проколотий чи пошкоджений, вам необхідно замінити його. Якщо проблема не вирішується, вам потрібно замінити мотор.
E08: Несправність панелі управління	Пульт управління не підключений.	Перевірте верхній та середній дроти мотора, щоб дізнатись чи підключена панель управління. Якщо дріт проколотий чи пошкоджений, вам необхідно замінити його. Якщо проблема не вирішується, вам потрібно замінити панель управління.
E10: Несправність мотора	Мотор несправний чи рухома деталь бігової доріжки застрягла і тому, мотор не може правильно робити оберти.	Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатись, що вони правильно працюють. Замініть мотор, якщо необхідно.